



FELIZES COM LAMÉ TUKDRUP BARCHÉ KÜNSEL TSOK BUM



Caros Irmãos e Irmãs no Dharma,

Ficamos felizes com a sua participação no Lamé Tukdrup Barché Künsel Tsok Bum.

É com alegria que compartilhamos que o sangha global representando **48** países, juntos acumulamos mais de **150.000 recitações** da prece de oferenda de Tukdrup Barché Künsel Tsok. Como a maioria de tsok bum desde 2020, uma parte da abençoada oferenda foi também distribuída para ajudar as família necessitadas locais. Veja as fotos abaixo.



Esperamos que possam se unir a nós para o nosso próximo Tsok Bum online em 9 de julho, onde realizaremos 100.000 recitações da prece de oferenda de Tukdrup Sampa Lhündrup (A Realização Espontânea de Desejos, a Prática do Coração do Guru). Os detalhes desse próximo encontro global online serão publicados no [Website de Samye Institute](#).

Melhores votos para a continuação de sua prática e até muito breve!

Equipe de Samye Institute

Inspire-se e se comprometa a meditar

Durante o terceiro mês lunar tibetano (30 de abril a 30 de maio), Samye Institute convida-o a participar de um mini-retiro em casa. Mesmo fisicamente separados, há um mérito incrível em praticar coletivamente em ambiente de retiro. Devido às interrupções da pandemia, esse formato elimina os problemas que dificultam a participação em retiros presenciais. Você pode escolher suas próprias datas (dentro

do período de um mês). Pode fazer esse retiro em casa, ou no local de sua escolha, e definir o seu próprio horário.

Saiba mais e entre aqui seu horário de meditação



Alguns espaços sagrados de nosso sangha global