



SAMYE

## 十万荟供简短修持

荟供修持诵本: [二资粮云集](#)

何时做荟供:

尽可能的常做，至少是在藏历每月第十日（莲师日）还有每月第二十五日的空性日  
也做，就是最理想的。

具体准备：

1 供品：食物和饮料，任何食品像是饼干、水果、糖果、果汁。我们要准备酒和少  
些的肉。

2 如果你是独自一人做荟供，准备两个供盘（一个供在佛龕上，一个自己使用  
的），两小杯酒做为甘露（一杯佛龕，一杯给自己）酒的比例较大、加入少许的糖  
和甘露丸，成为供酒。

3 如果是大家一起做荟供，可以准备许多的摆盘，放肉食、酒、水果和各种的供  
品，听从负责组织的师兄安排。至少必须有一盘供佛龕，一盘供大家分享用。（额  
外的供忏悔供、残供、解脱供这些盘自行决定）

修持的顺序：

## 1 祈请传承上师

## 2 主要仪轨

### 3 荟供--- 根据云集二资粮

a 首先在供佛龕的供盘上点香插上

b 同时念“让、样、康”给供品除净并用宝瓶的水洒净

c 念“嗡、啊、吽、哈、沪、释”

念“嗡、啊、吽”从自心生出融入供品

念“哈、沪、释”供品倍增成如云集遍满虚空

d 迎请，念一遍从“吽 乌坚 尤记 努江 参”直到“确当 吞蒙 沃祝 凑”，这是迎请所有的诸佛菩萨、勇父和空行、护法来应供

e 累计部分是：从“释 得松 桑杰 咕汝 仁波切，沃祝 昆达 得瓦 钦波 夏”到“莲师心咒”在结尾处“嗡啊吽 班扎咕嚕 贝玛 悉地 吽”的部分就是荟供祈请文。整个 10 句包含心咒，就是需要累计的部分。

## 4 参与荟供

a 念诵完毕后，左手拿起佛龕上的供盘，右手拿着盛甘露的杯子，倒些许的甘露酒在供品上，将供盘放回佛龕，甘露酒供在佛龕上。

b 从你的甘露酒杯洒点甘露在你们自己的供盘上的供品，然后享用供品——荟供是群体活动，即使是你自己一人做荟供。你和这些珍贵的嘉宾们：诸佛菩萨、勇夫空行和护法们一起享用供品。

C 从你自己的供盘享用供品，可能的话佛龕上的供盘保留到第二天不要动。如果基于某些原因，不能将食物留在佛龕的供盘上，请用盒子保存好，直到第二天将它们放到户外。第二天最好是将这些食物和饮料在户外供养，但你也可以自己食用这些佛龕上的供品，它们被供养过带着加持。至于残供（如果你做了残供）必须放置在户外，不要把荟供剩余的东西放在垃圾桶里。

## 5 完成修持后做回向和发愿

这荟供简轨修持指导，主要根据帕秋仁波切对于云集二资粮的口头开示，2017 年八月七日在位于美国纽约州库柏城贡德禅修中心所做。

桑耶团队