



十萬薈供簡短修持

薈供修持誦本: [二資糧雲集](#)

何時做薈供:

儘可能的常做，至少是在藏曆每月第十日（蓮師日）還有每月第二十五日的空性日也做，就是最理想的。

具體準備：

1 供品：食物和飲料，任何食品像是餅乾、水果、糖果、果汁。我們要準備酒和少些的肉。

2 如果你是單獨一人做薈供，準備兩個供盤（一個供在佛龕上，一個自己使用的），兩小杯酒做爲甘露（一杯佛龕，一杯給自己）酒的比例較大、加入少許的糖和甘露丸，成爲供酒。

3 如果是大家一起做齋供，可以準備許多的擺盤，放肉食、酒、水果和各種的供品，聽從負責組織的師兄安排。至少必須有一盤供佛龕，一盤供大家分享用。（額外的供懺悔供、殘供、解脫供這些盤自行決定）

修持的順序：

1 祈請傳承上師

2 主要儀軌

3 齋供--- 根據雲集二資糧

a 首先在供佛龕的供盤上點香插上

b 同時念“讓、樣、康”給供品除淨並用寶瓶的水灑淨

c 念“嗡、啊、吽、哈、滬、釋”

念“嗡、啊、吽”從自心生出融入供品

念“哈、滬、釋”供品倍增成如雲集遍滿虛空

d 迎請，念一遍從“吽 烏堅 尤記 努江 參”直到“確當 吞蒙 沃祝 湊”，這是迎請所有的諸佛菩薩、勇父和空行、護法來應供

e 累計部分是：從“釋得松桑傑咕汝仁波切，沃祝昆達得瓦欽波夏”到“蓮師心咒”在結尾處“唵啊吽班扎咕嚕貝瑪悉地吽”的部分就是蓄供祈請文。整個 10 句包含心咒，就是需要累計的部分。

4 參與蓄供

a 唸誦完畢後，左手拿起佛龕上的供盤，右手拿着盛甘露的杯子，倒些許的甘露酒在供品上，將供盤放回佛龕，甘露酒供在佛龕上。

b 從你的甘露酒杯灑點甘露在你們自己的供盤上的供品，然後享用供品——蓄供是羣體活動，即使是你自己一人做蓄供。你和這些珍貴的嘉賓們：諸佛菩薩、勇夫空行和護法們一起享用供品。

c 從你自己的供盤享用供品，可能的話佛龕上的供盤保留到第二天不要動。如果基於某些原因，不能將食物留在佛龕的供盤上，請用盒子保存好，直到第二天將它們放到戶外。第二天最好是將這些食物和飲料在戶外供養，但你也可以自己食用這些佛龕上的供品，它們被供養過帶着加持。至於殘供（如果你做了殘供）必須放置在戶外，不要把蓄供剩餘的東西放在垃圾桶裏。

5 完成修持後做迴向和發願

這蓄供簡軌修持指導，主要根據帕秋仁波切對於雲集二資糧的口頭開示，2017 年八月七日在位於美國紐約州庫柏城貢德禪修中心所做。

桑耶團隊