



Kinh Diệu Trí Vô Thượng Lúc Lâm Chung

Diệu Trí Vô Thượng Lúc Lâm Chung là một kinh văn Đại Thừa được dạy bởi Đức Phật Thích Ca Mâu Ni. Trong bản kinh văn ngắn gọn này, Đức Phật đã ban những chỉ dẫn cốt tuỷ về tâm. Phakchok Rinpoche thường dạy về bản văn này do nó hàm chứa những lời khuyên rõ ràng về các điểm mấu chốt của thực hành.

NỘI DUNG

Kinh văn này dạy liễu nghĩa hay là ý nghĩa tối thượng, liên quan đến Phật tính. Vì kinh này dạy về điểm cốt tuỷ duy nhất - quả vị, nên nó được xếp vào các kinh liên quan đến lần chuyển Pháp luân thứ ba.

Dưới sự chỉ đạo của Kyabgön Phakchok Rinpoche, chúng tôi đã tập hợp các bài giảng bằng video và âm thanh về *Kinh Diệu Trí Vô Thượng Lúc Lâm Chung*. Ngoài ra, bạn sẽ tìm thấy ở đây các tài liệu để hỗ trợ cho việc quán chiếu và các hướng dẫn để áp dụng trí tuệ hàm chứa trong kinh văn vào thực hành.

Rinpoche thường xuyên dạy về kinh này bởi vì thầy tin rằng kinh này đưa ra những chỉ dẫn rất rõ ràng. Kinh chỉ ra cách thực hành thiền quán (tuệ giác) đầy xác thực. Trong một đoạn video ngắn của chuỗi bài giảng này, Rinpoche giới thiệu ngắn gọn và giải thích lý do tại sao ngài thấy kinh văn này hữu ích.

Xin hãy bấm vào nút CC để lựa chọn các phụ đề ngôn ngữ hiện có.



Bên cạnh các bài giảng, các phân đoạn được bổ sung các câu hỏi quán chiếu và những lời nhắc nhở từ bản kinh văn. Ngoài ra, bản kinh cũng được bổ sung hai phần bình giảng cổ điển. Tại đây bạn có thể học cách thực hành qua hình thức nghe, đọc và suy ngẫm. Bằng cách này, bạn có thể tiếp thu những lời dạy và quán chiếu nhiều lần về ý nghĩa một cách sâu sắc. Kinh bao gồm năm chủ đề chính. Vì vậy, trong tài liệu được cung cấp ở đây, bạn sẽ tìm thấy hướng dẫn và các bài giảng về từng chủ đề.

Năm chủ đề của kinh văn này là:

1. Sự vô thường
2. Lòng đại bi
3. Vượt thoát trụ chấp
4. Không hiện hữu (tánh Không)
5. Phật quả

Trong khoá học này, Rinpoche sẽ giải thích chuyên sâu về từng chủ đề. Sau đó thầy sẽ hướng dẫn áp dụng thực tiễn các điểm này vào trong thực hành thiền định của chúng ta.

Lời khuyên và hướng dẫn thực tiễn

Các bài giảng của Phakchok Rinpoche sẽ được chia làm 8 phần. Mặc dù bạn có thể truy cập vào tất cả các phần cùng lúc, tuy nhiên chúng tôi khuyên bạn nên dành thời gian quán chiếu về từng phần rồi đi theo các hướng dẫn về thiền hay thực hành của từng phần này. Có thể bạn sẽ cần ít nhất một tuần để làm quen và thực hành từng phần.

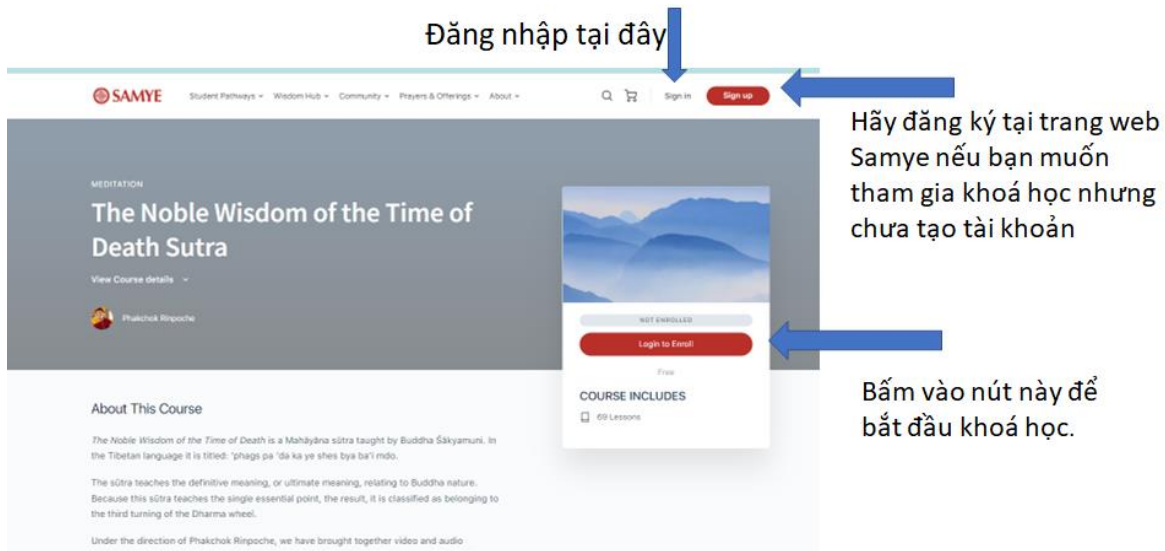
Thêm vào đó, chúng tôi có bổ sung một số câu hỏi mang tính quán chiếu. Chúng tôi hi vọng rằng những câu hỏi này sẽ khởi tạo những sự suy niệm bổ sung, giúp các bạn đánh giá lại từng điểm mấu chốt của từng buổi thảo luận. Các bạn cũng nên sử dụng các diễn đàn thảo luận để bày tỏ quan điểm hay bàn luận về những phần quán chiếu này.

Chúng tôi khuyên bạn nên dành cho mình thời gian để học các bài giảng một cách chậm rãi và cẩn thận. Bản thân bản kinh rất ngắn, nhưng ý nghĩa lại rất uyên thâm. Như Rinpoche đã nhắc nhở, chúng ta có thể áp dụng những chỉ dẫn của bản văn này cho mọi loại thực hành mà chúng ta thực hiện trong suốt cuộc đời mình. Bạn sẽ nhận thấy rằng Rinpoche thường đọc lại bản kinh này. Đây là một phương pháp truyền thống trong việc giảng dạy và có thể là phương pháp rất hữu ích. Mỗi khi đọc bản văn, có thể chúng ta sẽ khám phá ra những chiều sâu ý nghĩa mới và tìm thấy những điểm ẩn tượng sâu sắc với tâm trí của mình.

Chúng tôi hi vọng rằng chương trình hỗ trợ này tạo được lợi lạc lớn lao, và chúng tôi khuyến khích bạn thảo luận về các bài học trong diễn đàn học viên. Nhờ vậy mà chúng ta có thể duy trì được các bài học này đầy ý nghĩa.

Cảm ơn bạn đã tham gia khoá học này và nguyện mọi điều cát tường đến với bạn!

Đăng nhập tại đây



Hãy đăng ký tại trang web Samye nếu bạn muốn tham gia khoá học nhưng chưa tạo tài khoản

Bấm vào nút này để bắt đầu khoá học.

Nếu bạn có câu hỏi hay cần hỗ trợ kỹ thuật, xin gửi email tới support@samyeinstitute.org