



三士道



亲爱的朋友，

一如既往，我希望收信的你们平安、健康与快乐！今天的莲师日，我想和大家分享在《道次第·智慧藏》（Lamrim Yeshé Nyingpo）中的一些教言，这部法教为三种道乘作出完整的说明。

《道次第·智慧藏》中说道：

“上师应分别为具备信心、出离心、悲心的弟子，传授适合其心意的教法。”

信心、出离心与悲心这三大功德，是三种不同根机的行者进入三种道乘的主要条件，也是佛陀所有法教的精髓。

首先，对法道深具信心，是指相信因果业力。这点是佛法最根本的基础。相信因果业力，意味了解我们所有的快乐与痛苦都是自身善行与非善行的结果，决定行为善恶与否，源自于我们的心，意即我们的心是否存在痴（无明）、嗔（愤怒）、贪（执着）这三种有毒烦恼。凡是以此三毒为出发点的行为属于非善行，而以慈悲为出发点的行为则属于善行。

我们必需了解以上的道理是法教的根本。因此思惟因果业力，并对佛陀所示的十种善业与十种恶业清楚了知，是非常重要的。此外，还要反省自身行为的本质属性为何，将所积聚的善德予以回向，并忏悔所犯的一切恶行。要做到如此，行者必需恒常保持正念、正知与不放逸。

有了以上作为基础，就可以开始发展出离心。出离心是进入中士道之基本门槛，它是基于对轮回与轮回形成的原因有深刻的理解而生起。我们因受制于世间八法，造成对亲友起贪爱、对他方怨敌起憎忿而不停地于轮回当中流转，而这一切都是因内心的无明而起。若是能认出这一连串无明的过程，并渴望能从中解脱，那么出离心就能生起。

在法道修行上，出离心必不可少。若是没有出离心作为基础，就无法从根植于我执的三界轮回中解脱。正如生病者必须渴望摆脱疾病才能康复，否则他不会为了好转而努力；因此行者一定要有出离心，才会愿意为了解脱轮回而不断努力，最终才能透过切断轮回的根源：无明，而脱离苦海。行者不具备出离心，就不能进入中士道。

最后，悲心是菩提心，也就是觉醒的心的根本。然而，光是具备悲心还不够，行者还要能够逐步提升自己，直到菩提心生起，确认行者真正走在上士道上。

不论是佛陀或莲师的法教等一切正法，都不出以信心、出离心、菩提心作为门槛的这三士道作为修行次第的区分，而行者属于哪一道乘纯然因行者自己的心态与发心而决定，而非行者正在修行那一道乘，就是属于那一个道乘。

因此，一定要时时检视自己的发心，以便知道自己正在修道当中的什么位置。不管你正在修行什么法门，如果你不具备出离心，就还没有进入中士道；如果你没有菩提心，那么你就还未进入上士道。因此，你的修行进展，完全取决于你对事物的看

法，也就是：你对业力的看法，你对轮回的看法，以及你对众生的看法。这就是决定你属于哪一个道乘的主要因素。

以上，在今天的莲师日，我希望你们大家都能够好好观照自己的心，检视自己的认知与想法，以便知道自己正走在哪一个道乘上。

寄予我所有的爱，

愿一切吉祥。



帕秋仁波切