



## 三士道



親愛的朋友，

一如既往，我希望收信的你們平安、健康與快樂！今天的蓮師日，我想和大家分享在《道次第·智慧藏》（Lamrim Yeshé Nyingpo）中的一些教言，這部法教為三種道乘作出完整的說明。

《道次第·智慧藏》中說道：

「上師應分別為具備信心、出離心、悲心的弟子，傳授適合其心意的教法。」

信心、出離心與悲心這三大功德，是三種不同根機的行者進入三種道乘的主要條件，也是佛陀所有法教的精髓。

首先，對法道深具信心，是指相信因果業力。這點是佛法最根本的基礎。相信因果業力，意味了解我們所有的快樂與痛苦都是自身善行與非善行的結果，決定行為善惡與否，源自於我們的心，意即我們的心是否存在癡（無明）、嗔（憤怒）、貪（執著）這三種有毒煩惱。凡是以此三毒為出發點的行為屬於非善行，而以慈悲為出發點的行為則屬於善行。

我們必需了解以上的道理是法教的根本。因此思惟因果業力，並對佛陀所示的十種善業與十種惡業清楚了知，是非常重要的。此外，還要反省自身行為的本質屬性為何，將所積聚的善德予以回向，並懺悔所犯的一切惡行。要做到如此，行者必需恆常保持正念、正知與不放逸。

有了以上作為基礎，就可以開始發展出離心。出離心是進入中士道之基本門檻，它是基於對輪迴與輪迴形成的原因有深刻的理解而生起。我們因受制於世間八法，造成對親友起貪愛、對他方怨敵起憎忿而不停地於輪迴當中流轉，而這一切都是因內心的無明而起。若是能認出這一連串無明的過程，並渴望能從中解脫，那麼出離心就能生起。

在法道修行上，出離心必不可少。若是沒有出離心作為基礎，就無法從根植於我執的三界輪迴中解脫。正如生病者必須渴望擺脫疾病才能康復，否則他不會為了好轉而努力；因此行者一定要有出離心，才會願意為了解脫輪迴而不斷努力，最終才能透過切斷輪迴的根源：無明，而脫離苦海。行者不具備出離心，就不能進入中士道。

最後，悲心是菩提心，也就是覺醒的心的根本。然而，光是具備悲心還不夠，行者還要能夠逐步提升自己，直到菩提心生起，確認行者真正走在上士道上。

不論是佛陀或蓮師的法教等一切正法，都不出以信心、出離心、菩提心作為門檻的這三士道作為修行次第的區分，而行者屬於哪一道乘純然因行者自己的心態與發心而決定，而非行者正在修行那一道乘，就是屬於那一個道乘。

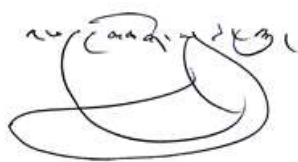
因此，一定要時時檢視自己的發心，以便知道自己正在修道當中的什麼位置。不管你正在修行什麼法門，如果你不具備出離心，就還沒有進入中士道；如果你沒

有菩提心，那麼你就還未進入上士道。因此，你的修行進展，完全取決於你對事物的看法，也就是：你對業力的看法，你對輪迴的看法，以及你對眾生的看法。這就是決定你屬於哪一個道乘的主要因素。

以上，在今天的蓮師日，我希望你們大家都能夠好好觀照自己的心，檢視自己的認知與想法，以便知道自己正走在哪一個道乘上。

寄予我所有的愛，

願一切吉祥。



帕秋仁波切