



Τα μονοπάτια των τριών ειδών όντων



Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Όπως πάντα, ελπίζω ότι αυτό το μήνυμα σας βρίσκει καλά, υγιείς και ευτυχισμένους. Για τη σημερινή ημέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας, λίγα λόγια από το Λάμριμ Γιέσε Νύινγκπο (Το Σταδιακό Μονοπάτι της Ουσίας της Σοφίας), που περικλείει όλα τα μονοπάτια των μονοπατιών των τριών τύπων των όντων.

Το Λάμριμ Γιέσε Νύνγκπο λέει:

*Ο δάσκαλος θα πρέπει να δίνει διδασκαλίες κατάλληλες για το νου του μαθητή
Που έχει πίστη, απάρνηση και έλεος.*

Αυτές οι τρεις ιδιότητες είναι η ουσία των μονοπατιών των όντων των τριών ειδών ικανότητας, που συνοψίζουν όλες τις Βουδιστικές διδασκαλίες.

Πρώτα, εισέρχεται κανείς στο μονοπάτι με πίστη, που εδώ αναφέρεται ειδικά στην πεποίθηση στην καρμική αιτία και αποτέλεσμα το καθεαυτού θεμέλιο του Βουδιστικού Ντάρμα. Η πεποίθηση στο κάρμα σημαίνει την κατανόηση ότι όλη μας η ευτυχία και η δυστυχία είναι το αποτέλεσμα των ενάρετων και των μη ενάρετων πράξεών μας και ότι η αρετή και η μη αρετή εξαρτώνται από το νου, που είναι η παρουσία ή απουσία των τριών δηλητηρίων της άγνοιας, του θυμού και της προσκόλλησης. Οι πράξεις που υποκινούνται από τα τρία δηλητήρια είναι μη ενάρετες και εκείνες που υποκινούνται αντίθετα από την αγάπη και καλοσύνη είναι ενάρετες.

Η κατανόηση αυτού είναι η ρίζα των διδασκαλιών και είναι γι αυτό ουσιώδες να στοχάζεται κανείς πάνω στην καρμική αιτία και αποτέλεσμα και να γνωρίζει τις δέκα αρετές και τις μη αρετές όπως διδάχθηκαν από το Βούδα. Επιπλέον χρειάζεται κανείς να στοχάζεται πάνω στη φύση των πράξεών του, να αφιερώνει όλη την αρετή που έχει συσσωρευθεί και να εξομολογείται κάθε μη αρετή που έχει διαπράξει. Γι αυτό το σκοπό, η επίγνωση, η εγρήγορση και η παρατηρητικότητα είναι ουσιώδεις.

Χτίζοντας κανείς πάνω σε αυτό το θεμέλιο, μπορεί κανείς μετά να παράγει απάρνηση, την είσοδο στο μονοπάτι των όντων της μεσαίας ικανότητας. Η απάρνηση βασίζεται πάνω στην κατανόηση της κυκλικής ύπαρξης (σαμσάρα) και των αιτιών της. Η σαμσάρα περιστρέφεται λόγω της επιρροής των οκτώ κοσμικών ενδιαφερόντων, κάτι που μας προκαλεί να δρούμε μέσα από προσκόλληση προς εκείνους που είναι κοντά μας και απέχθεια προς αυτούς που είναι σε απόσταση. Όλο αυτό προβάλλει μέσα από την άγνοια. Η απάρνηση γεννιέται μέσα από την αναγνώριση αυτής της διαδικασίας και την επιθυμία να απελευθερωθούμε από αυτή.

Η απάρνηση είναι ουσιώδης επειδή χωρίς αυτή, δεν μπορεί να υπάρξει ελευθερία από τα τρία πεδία της σαμσάρα, που είναι ριζωμένα μέσα στην εγώ-προσκόλληση. Όπως ακριβώς όπως κάποιος που είναι άρρωστος πρέπει να έχει την επιθυμία να απελευθερωθεί από την ασθένειά του για να μπορέσει να θεραπευτεί, διαφορετικά δεν καταβάλλει καμιά προσπάθεια για να γίνει καλύτερα, έτσι χρειάζεται κανείς απάρνηση για να αγωνιστεί και τελικά να επιτύχει την απελευθέρωση από τις δυστυχίες της σαμσάρα, κόβοντας τελείως αυτή καθαυτή τη ρίζα τους: την άγνοια.

Χωρίς απάρνηση, δεν μπορεί κανείς να εισέλθει στο μονοπάτι των όντων της μέσης ικανότητας.

Τελικά, το έλεος είναι η ρίζα της μποντισιττα, του νου της Φώτισης. Το έλεος όμως απλά από μόνο του δεν επαρκεί: χρειάζεται να αναπτυχθεί προοδευτικά μέχρι που να παράγει μποντισιττα, που είναι αυτό που καθορίζει το μονοπάτι των όντων της ύψιστης ικανότητας.

Όλες οι διδασκαλίες του Βούδα, οι διδασκαλίες του Γκούρου Ρίνποτσε και του Ιερού Ντάρμα γενικά βασίζονται πάνω σε αυτή τη διαδοχή των μονοπατιών των τριών τύπων όντων, που αντίστοιχα έχουν ως βάση τους την πίστη, την απάρνηση και την μποντισιττα. Οι τρεις τύποι των μονοπατιών καθορίζονται τελείως από το νοητικό υπόβαθρο και το κίνητρο του ασκητή και όχι από το είδος της άσκησης που κάνει.

Είναι για αυτό πάντα πολύ σημαντικό για σας να ελέγχετε το κίνητρό σας για να δείτε που βρίσκεστε με την άσκησή σας και με τα μονοπάτια. Δεν έχει σημασία τι είδους άσκηση κάνετε, αν δεν έχετε απάρνηση, δεν έχετε ακόμα εισέλθει στο μέσο μονοπάτι και αν δεν έχετε μποντισιττα δεν έχετε ακόμα εισέλθει στο ύψιστο μονοπάτι. Έτσι, η πρόοδος σας στην άσκησή σας βασίζεται αποκλειστικά πάνω στο πως βλέπετε τα πράγματα: την αντίληψή σας για το κάρμα, την αντίληψή σας για τη σαμσάρα και την αντίληψή σας για τα όντα. Αυτά καθορίζουν πιο μονοπάτι ακολουθείτε.

Γι αυτό το λόγο, στη σημερινή ημέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, ελπίζω να δείτε μέσα στο νου σας και να εξετάσετε τις αντιλήψεις σας για να ελέγξετε σε ποιο μονοπάτι βρίσκεστε.

Με όλη μου την αγάπη,

Σάρβα μάνγκαλαμ.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Pabon Rinpoche' in a stylized, cursive script.

Πάκτσok Ρίνποτσε