



Los tres senderos de los tres tipos de seres



Queridos amigos que se encuentran cerca y lejos:

Como siempre, espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices. Para el día de Guru Rinpoche de hoy, quisiera compartir con ustedes unas cuantas palabras del Lamrim Yeshe Nyingpo (El Sendero Gradual de la Esencia de la Sabiduría), que encapsula en su totalidad los senderos de los tres tipos de seres con diferente capacidad.

El Lamrim Yeshe Níngpo dice:

El maestro debe otorgar enseñanzas adecuadas para la mente del discípulo que tiene fe, renuncia y compasión.

Estas tres cualidades son, respectivamente, la esencia de cada uno de los tres senderos para cada tipo de ser según su capacidad; los tres juntos condensan todas las enseñanzas del Buddha.

Primero, uno entra al sendero con fe, la cual aquí se refiere a [creer en el karma](#), causa y efecto, que es el cimiento del Buddhadharma. Creer en el karma significa entender que toda nuestra felicidad y todo nuestro sufrimiento son el resultado de nuestras acciones virtuosas y no virtuosas, y que esa virtud o no-virtud depende de la mente; es decir, en la presencia o ausencia de los tres venenos: ignorancia, ira y apego. Las acciones cuya motivación se base en los tres venenos no serán virtuosas, mientras que las acciones cuya motivación sea el amor y la compasión sí serán virtuosas.

Entender esto es la raíz de las enseñanzas; por lo tanto, resulta crucial reflexionar en la causa y efecto kármicos y conocer [las diez virtudes y no virtudes](#) que enseñó el Buddha. Más aún, uno debe reflexionar en la naturaleza de sus propias acciones y dedicar toda la virtud que acumuló, así como confesar cualquier no virtud cometida. Para lograrlo es esencial aplicar constantemente la recordación, la vigilancia y la prudencia.

Para construir sobre este cimiento, uno puede posteriormente generar la renuncia, la entrada hacia el sendero de los seres de capacidad media. La renuncia se basa en un entendimiento de la existencia cíclica, o samsara, y sus causas. El samsara da vueltas bajo la influencia de [las ocho preocupaciones mundanas](#), las cuales nos llevan a actuar por apego a nuestras personas cercanas y por aversión hacia las distantes. Todo esto surge de la ignorancia. La renuncia nace de reconocer este proceso y desear liberarse de éste.

La renuncia es esencial: sin ella no puede haber libertad de los tres reinos del samsara, cuya raíz es el aferramiento al ego. Tal como alguien enfermo debe desear liberarse de su enfermedad para recuperarse, pues de otro modo no harán ningún esfuerzo en mejorar, uno también debe necesitar la renuncia para poder esforzarse y eventualmente lograr liberarse de los sufrimientos del samsara y cortarlos desde la raíz, que es la ignorancia. Sin renuncia, pues, uno no puede entrar al sendero de los seres de capacidad media.

Finalmente, la compasión es la raíz de la **bodhicitta**, la mente de la iluminación. La compasión simple, sin embargo, no es suficiente: debe cultivarse progresivamente hasta generar la bodhicitta, que define el sendero de los seres de capacidad superior.

Todas las enseñanzas del Buddha, de Guru Rinpoche y del sagrado Dharma en general se basan en esta progresión de los senderos de los tres tipos de seres según su capacidad, cuya base es respectivamente fe, renuncia y bodhicitta. Los tres tipos de senderos se determinan completamente por la mentalidad y la motivación del practicante, y no en el tipo de práctica que esté realizando.

Por lo tanto, es importante siempre que revises tu propia motivación para poder ver dónde te encuentras en tu práctica y en los senderos. No importa qué tipo de práctica estés realizando, si no tienes renuncia, no has entrado al sendero medio, y si no tienes bodhicitta, no has entrado aún al sendero superior. Debido a esto, el progreso de tu práctica se basa enteramente en cómo ves las cosas: tu percepción del karma, tu percepción del samsara y tu percepción de los seres. Esto es lo que determina en qué sendero te encuentras.

Por ello, en este día de Guru Rinpoche, es mi esperanza que todos ustedes miren dentro de sus mentes y examinen sus percepciones, para revisar en qué sendero se encuentran.

Con todo mi amor,

Sarva Mangalam (que todo sea auspicioso).

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and curves, characteristic of a Tibetan Buddhist signature.

Phakchok Rinpoche