



## Шляхи трьох типів істот

Дорогі друзі!

Поруч ви чи далеко, я, як і завжди, сподіваюся, що у вас все гаразд, що ви здорові та щасливі. В сьогоднішній день Ґуру Рінпоче хочу поділитися із вами кількома рядками з "Ламрім еше нїнґпо" ("Поступового шляху суті Мудрості"), в яких містяться всі шляхи трьох типів істот.

У "Ламрім еше нїнґпо" мовиться так:

*Вчителю слід давати вчення, що є підходящими для серця-ума учня,  
якому притаманні віра, зречення і співчуття.*

Ці три якості є суттю шляхів істот трьох рівнів здібностей, і в цих шляхах зведено всі вчення Будди.

Спершу людина вступає на шлях із вірою; у даному випадку йдеться про віру в причинно-наслідковий закон карми, що являє собою фундамент буддогого вчення. Віра в карму означає розуміння того, що все наше щастя і страждання постає як результат наших добродчинних чи неблагих дій, і що блага і небага залежить від серця і ума, тобто від наявності чи відсутності трьох отрут невідання, злості та прив'язаності. Дії, що мотивовані трьома отрутами, є неблагими, тоді як дії, мотивовані натомість люблячою добротою і співчуттям, є добродчинними.

Розуміння цього є коренем вчень, тому вкрай важливо розмірковувати над причинно-наслідковим законом карми і знати десять благих і десять неблагих діянь, як навчав цьому Будда. Нам також слід розмірковувати над природою власних вчинків, присвячувати все надбане благо і каятися у всіх недобрих вчинках. Задля цього вкрай важливими є пам'ятування, пильність та обачність.

На основі цього фундаменту далі можемо зароджувати зречення, що є брамою на шлях істот із середнім рівнем здібностей. Зречення ґрунтується на розумінні циклічного існування (самсари) і його причин. Колесо самсари обертається під впливом восьми мирських турбот, які змушують нас діяти з прив'язаністю до близьких і антипатією до тих, кого вважаємо чужими чи далекими. Все це постає з

невідання. Зречення зароджується із розпізнавання цього процесу і бажання звільнитися від нього.

Зречення відіграє суттєву роль, оскільки без нього не може бути свободи від трьох світів самсари, що укорінені в чіплянні за еґо. Хворому для зцілення потрібне бажання звільнитися від недуги, адже без нього він не докладатиме зусиль, щоб вилікуватися. Так само нам необхідне зречення, щоб прагнути і згодом досягнути свободи від страждань самсари, відтявши самий їхній корінь — невідання. Без зречення неможливо вступити на шлях істот з середнім рівнем здібностей.

І, нарешті, співчуття є коренем бодгічїтї – прагнення пробудження. Втім звичайного співчуття недостатньо: його слід розвивати, допоки воно не породить бодгічїтту — визначальну ознаку шляху істот з найвищим рівнем здібностей.

Всі вчення Будди, вчення Гуру Рїнпоче і в цілому вся Свята Дгарма ґрунтуються на цїй послїдовностї шляхів трьох типів істот. Цї шляхи базуються відповідно на вірі, зреченні й бодгічїтї. Три типи шляхів цілковито визначаються ставленням і мотивацією того, хто практикує, а не видами практик, що виконуються.

Отже, важливо, щоб ви повсякчас перевіряли власну мотивацію, щоб побачити, де саме знаходиться ваша практика, на якому шляху ви знаходитесь. Не має значення, яку практику ви виконуєте: якщо не зародили зречення, то ви ще не вступили на середній шлях; а якщо не зародили бодгічїтту, то ви ще не вступили на найвищий шлях. Таким чином, ваш поступ у практиці цілком ґрунтується на вашому сприйнятті: як ви сприймаєте карму, як ви сприймаєте самсару, і як ви сприймаєте істот. Ось це і визначає, на якому шляху ви знаходитесь.

Тож у сьогоднішній день Гуру Рїнпоче я сподїваюся, що всі ви зазирнете у власне серце й ум і дослідите власне сприйняття і ставлення, щоб перевірити, на якому шляху ви перебуваєте.

З любов'ю,  
сарва манґалам.

A handwritten signature in black ink, appearing to be in Tibetan or a similar script, written in a fluid, cursive style.

Пакчок Рїнпоче