



ÚNETE AL TSOK BUM DE LA PRÁCTICA DE LA ESENCIA DEL GURU,
LA SATISFACCIÓN ESPONTÁNEA DE LOS DESEOS
(TUKDRUP SAMPA LHÜNDRUP) EL DÍA DE
GURU RINPOCHE (7 DE AGOSTO DE 2022)



Queridos hermanos y hermanas del Dharma:

Uníos a la Sangha de Samye en el Tredha Tsechu, el 10° día del sexto mes, el auspicioso mes del mono (7 de agosto de 2022), para celebrar el nacimiento de Guru Rinpoche en una flor de loto en el lago Danakosha, haciendo girar la rueda del dharma de las dakinis de la isla; él es conocido como Guru Tsokye Dorje.

Estáis invitados a acompañarnos durante este momento auspicioso, en la acumulación de cien mil ofrendas del tsok [La satisfacción espontánea de todos los deseos](#) (Tukdrup Sampa Lhündrup). Nuestros monjes harán vastas ofrendas desde el centro de retiros en la [cueva Asura](#) en Nepal. Nuestros monjes, monjas y sangha laica, todos juntos, acumularán un total de 100 000 repeticiones de la oración de ofrenda Tsok Sampa Lhündrup. Previamente, los monjes de Phakchok Rinpoche completarán dos días de pujas elaboradas anuales de [Tukdrup Sampa Lhündrup](#).

Abajo la información básica sobre el Tsok Bum

Fecha: 7 de agosto de 2022

Hora: 17: 45-10:45 hora de Nepal.

6 hrs El Salvador

7 hrs México y Colombia

8 hrs Venezuela y Chile

9 hrs Argentina

14 hrs España

Por favor, tened en cuenta que el tsok empieza a las 17:45. Puedes comprobar la hora en tu huso horario [aquí](#). Se ofrecerá interpretación en directo al español.

Puedes acceder a la liturgia de Sampa Lhündrup [aquí](#).

Inscríbete e indica el compromiso de malas que acumularás en Zoom

Se requiere inscripción en Zoom para poder acceder, con independencia de que te vayas a unir o no a través de Zoom. En el link más abajo puedes inscribirte y compartir tu compromiso de recitaciones de malas. Recibirás un email de confirmación de Zoom con el link para unirte al evento el 7 de agosto.

[HAZ CLIC AQUÍ PARA INSCRIBIRTE Y COMPARTIR LOS MALAS QUE ACUMULARÁS](#)

ID de la reunión: 816 5445 6445

Contraseña: 770288

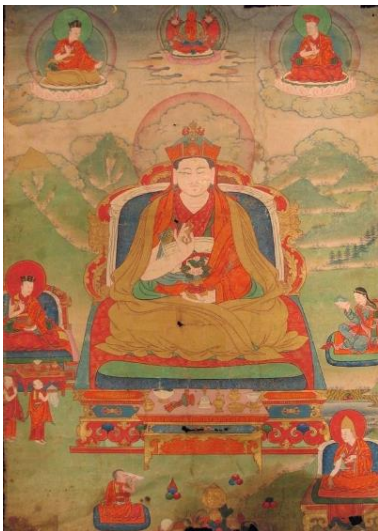
Observación: La recitación de “*Om Ah Hung lama rikzdiz tsa sum... balingta bhakshasi soha*” es una única recitación de la oración de ofrenda. Recitar esto 108 veces es un único mala. Si sigues el ritmo de nuestro umze (guía de recitaciones), estarás recitando dos malas de la oración de ofrendas durante la puja.

Información sobre la práctica de Tsok

Hacer ofrendas de tsok es considerado el método supremo para acumular mérito y sabiduría, reparar todas las rupturas de samaya y satisfacer los deseos de las deidades, gurús, protectores y de los hermanos y hermanas vajra. De este modo, todas las condiciones desfavorables serán disipadas y todos los deseos de los practicantes rápidamente satisfechos. Una forma inmensamente poderosa de realizar tsok, es el tsok bum, o 100 000 acumulaciones de ofrenda de tsok.

Con motivo de este próximo Tukdrup Sampa Lhündrup, nos gustaría compartir contigo la siguiente [introducción](#) al Tukdrup Sampa Lhündrup. Rinpoché, bondadosamente, ha dado una [enseñanza](#) sobre cómo podemos guiar nuestra práctica al realizar ofrendas de tsok y sobre los [beneficios](#) de la práctica de tsok. Además, los compañeros de Akara Collection han creado una bella [Thangkha Tukdrup Sampa Lhündrup](#) para ayudarnos en la práctica.

Participar a través de YouTube



Al mismo tiempo que practicamos por Zoom, retransmitiremos aspectos de la reunión a través Zoom de Samye a través de [YouTube](#).

La grabación estará disponible para el público durante las 24 horas siguientes a la conclusión de la puja.

Recordatorio: incluso si decides unirse a través YouTube, necesitas inscribirte y compartir tu compromiso de malas en Zoom. Las interpretaciones a distintos idiomas solo estarán disponibles en Zoom, no en YouTube.

Haz una ofrenda

Si te gustaría hacer una ofrenda, haz clic [aquí](#).

Nos encantará practicar contigo,
El equipo del Samye Institute