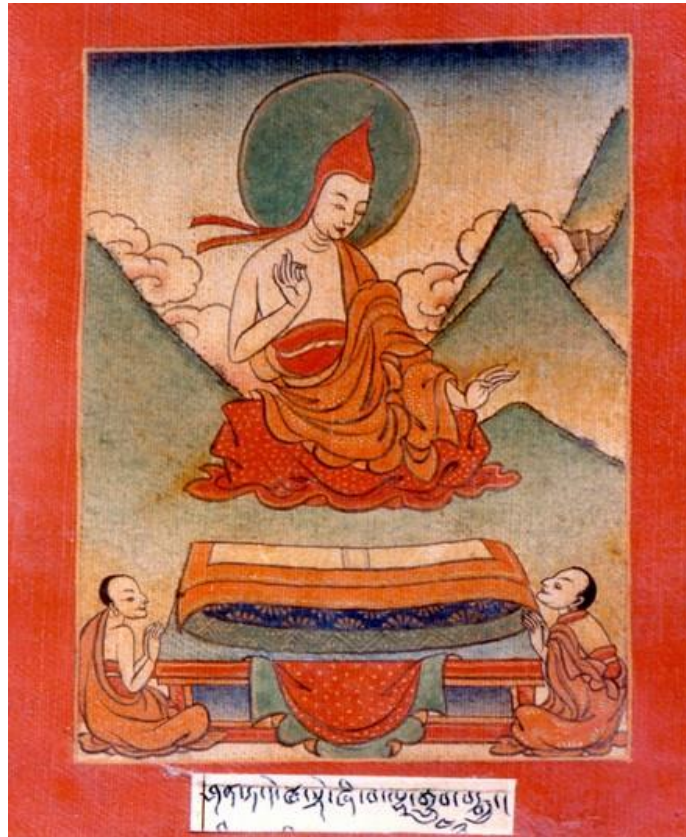




## 心之奥秘



图片来源：喜马拉雅艺术图库

亲爱的朋友，

和往常一样，我希望以此讯息祝福各位平安、健康与快乐。今天的莲师日，又名“卓达策秋”（藏历六月十日），因为它刚好落在殊胜的猴月，所以这个月的莲师日被认为特别殊胜。海生金刚上师于这天降生在达那郭夏湖一朵盛开的莲花上，并开始为岛上的空行母转动法轮，因此我们在这一天庆祝莲师的生日。

在这个殊胜的日子里，我想和大家分享深富大乘佛教思想，由寂天菩萨所写的《入菩萨行论》，第五品里非常甚深的几个四句偈。

首先是第十六偈：

虽久习念诵，  
及余众苦行，  
然心散它处，  
佛说彼无益。

在这里，佛陀教导我们，进行一切活动时，重要的是心不能散逸。相反的，我们应该要戒除心幼稚的习性，将其导向专注于佛法及一切所从事的修行上。关键在于保持稳定与坚定。

第二十五偈：

心无正知者，  
闻思修所得，  
如漏瓶中水，  
不复住正念。

正知能让我们时时检视自己，看看自己的心是否已经迷乱、受干扰，是否真的在禅修。正念是指知道什么事情该做、什么事情该避免。两者都很重要，但若是没有正知，我们根本就没有办法进步，因为我们连自己的心正在发生什么事都不清楚。

第二十四偈：

身疾所困者，  
无力为诸业；  
如是惑扰心，  
无力成善业。

缺乏正念与正知，当我们的心的非常迷乱、受扰动时，是没有力量的。而这也是世间所有人一致的情况——于迷妄中随波逐流，无法成就任何善业，因为他们甚至认为自己一点问题都没有。这就是我要提醒你们大家的，要保持清楚、正知，不要被迷妄所蒙蔽。

第十七偈：

若不知此心——  
奥秘法中尊，  
求乐或避苦，  
无义终漂泊。

佛法的关键要点在于明白心的奥秘。要做到这点，就必须对心有所了解，知道如何使其不受扰乱，知道如何透过正知来调伏自心，并知道如何透过修行来转化它。如果不明白心的奥秘，就算你希望离苦得乐，也无法获得任何快乐、远离任何痛苦。要获得真正的快乐，就要知道如何转化自心，并进一步发现其奥秘。神圣佛法的真义就是：不明白心的奥秘，就是不明白佛法。

因此，在这个莲师日，我们都要学习心的奥秘，这才是学习圣法的意义。佛陀的法教是照耀心之奥秘的光芒，它为我们揭示心为何物、如何转化以及其真正本质是什么。在这世上，唯有佛法之光能帮助我们照亮这些玄秘。心一直与我们同在，却因为我们在迷妄的黑暗中飘荡，以致于看不见它，也不了解它。为此，我们需要神圣佛法的导引；而这也是为什么我们会说佛陀已赐予我们极大的恩惠。

在今天，为了忆念佛陀的恩泽，当然还有莲师的恩惠，因为没有他，密咒乘就不会保留到今天。以及所有将神圣佛法传给我们的根本及传承上师。我将这份由寂天菩萨所写的四句偈供养给大家。

寄予我所有的爱与祈福，

愿一切吉祥。



帕秋仁波切

注：英文版偈诵内容乃撷取自《入菩萨行论》修订版，作者：寂天菩萨，莲师翻译小组由藏译英（波士顿香巴拉出版社，2011年），中译版则撷取自如石法师藏译汉版本。