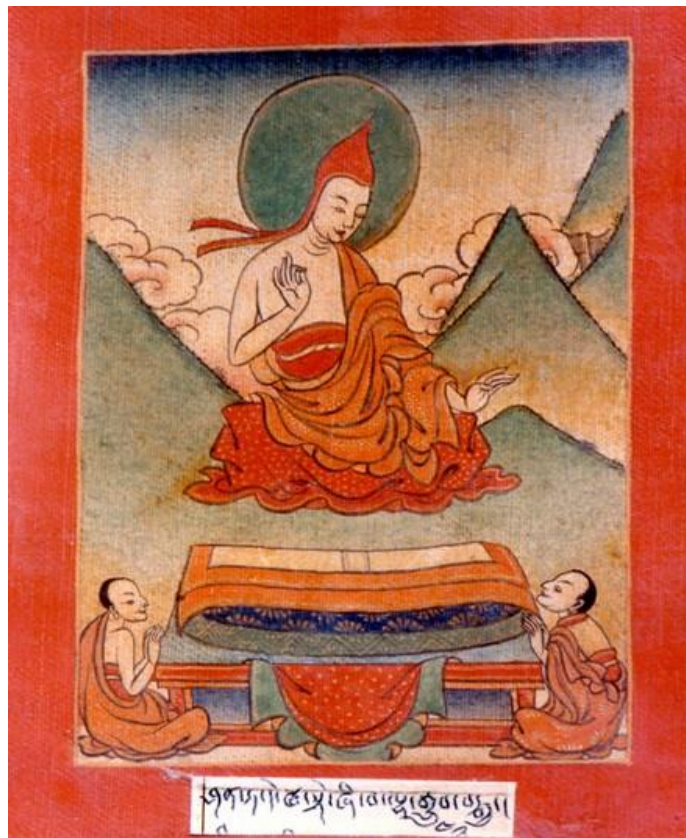




心之奧秘



圖片來源：喜馬拉雅藝術圖庫

親愛的朋友，

和往常一樣，我希望以此訊息祝福各位平安、健康與快樂。今天的蓮師日，又名「卓達策秋」（藏曆六月十日），因為它剛好落在殊勝的猴月，所以這個月的蓮師日被認為特別殊勝。海生金剛上師於這天降生在達那郭夏湖一朵盛開的蓮花上，並開始為島上的空行母轉動法輪，因此我們在這一天慶祝蓮師的生日。

在這個殊勝的日子裡，我想和大家分享深富大乘佛教思想，由寂天菩薩所寫的《入菩薩行論》，第五品裡非常甚深的幾個四句偈。

首先是第十六偈：

雖久習唸誦，
及餘眾苦行，
然心散它處，
佛說彼無益。

在這裡，佛陀教導我們，進行一切活動時，重要的是心不能散逸。相反的，我們應該要戒除心幼稚的習性，將其導向專注於佛法及一切所從事的修行上。關鍵在於保持穩定與堅定。

第二十五偈：

心無正知者，
聞思修所得，
如漏瓶中水，
不復住正念。

正知能讓我們時時檢視自己，看看自己的心是否已經迷亂、受干擾，是否真的在禪修。正念是指知道什麼事情該做、什麼事情該避免。兩者都很重要，但若是沒有正知，我們根本就沒有辦法進步，因為我們連自己的心正在發生什麼事都不清楚。

第二十四偈：

身疾所困者，
無力為諸業；
如是惑擾心，
無力成善業。

缺乏正念與正知，當我們的心非常迷亂、受擾動時，是沒有力量的。而這也是世間所有人一致的情況——於迷妄中隨波逐流，無法成就任何善業，因為他們甚至認為自己一點問題都沒有。這就是我要提醒你們大家的，要保持清楚、正知，不要被迷妄所蒙蔽。

第十七偈：

若不知此心——
奧秘法中尊，
求樂或避苦，
無義終漂泊。

佛法的關鍵要點在於明白心的奧秘。要做到這點，就必須對心有所了解，知道如何使其不受擾亂，知道如何透過正知來調伏自心，並知道如何透過修行來轉化它。如果不明白心的奧秘，就算你希望離苦得樂，也無法獲得任何快樂、遠離任何痛苦。要獲得真正的快樂，就要知道如何轉化自心，並進一步發現其奧秘。神聖佛法的真義就是：不明白心的奧秘，就是不明白佛法。

因此，在這個蓮師日，我們都要學習心的奧秘，這才是學習聖法的意義。佛陀的法教是照耀心之奧秘的光芒，它為我們揭示心為何物、如何轉化以及其真正本質是什麼。在這世上，唯有佛法之光能幫助我們照亮這些玄秘。心一直與我們同在，卻因為我們在迷妄的黑暗中飄蕩，以致於看不見它，也不了解它。為此，我們需要神聖佛法的導引；而這也是為什麼我們會說佛陀已賜予我們極大的恩惠。

在今天，為了憶念佛陀的恩澤，當然還有蓮師的恩惠，因為沒有他，密咒乘就不會保留到今天。以及所有將神聖佛法傳給我們的根本及傳承上師。我將這份由寂天菩薩所寫的四句偈供養給大家。

寄予我所有的愛與祈福，

願諸法吉祥。



帕秋仁波切

註：英文版偈誦內容擷取自《入菩薩行論》修訂版，作者：寂天菩薩，蓮師翻譯小組由藏譯英（波士頓香巴拉出版社，2011年），中譯版則擷取自如石法師藏譯漢版本。