



SAMYE

De l'union de la Méthode et de la Sagesse



Image: Courtesy of [RY wiki](#)

Chers amis de près et de loin,

Comme toujours, j'espère que ce message vous trouve en pleine forme, bonne santé et heureux. En ce jour de Gourou Rimpoche, j'aimerais partager avec vous quelques citations clés sur l'importance d'unir les moyens habiles et la sagesse.

Dans sa "Lampe pour la Voie vers l'Eveil" le Seigneur Atisha a écrit :

Méthode sans sagesse ,
et sagesse sans méthode
sont dites comme celles qui vous maintiennent enchaînés.
Pour cela, n'abandonne jamais l'une des deux.

Dans le Sutra demandé par le Roi des Nagas Sagara, il est dit :

Le travail de Mara est double : méthode sans sagesse et sagesse sans méthode. Sachant que cela est le travail de Mara, abandonne cela !

Et ailleurs, il est dit :

Ignorant la loi karmique de cause et effet, vous vous réclamez de la vue de la vacuité, mais c'est seulement du nihilisme. Enchaîné par la réification, vous vous réclamez d'avoir une réalisation, mais c'est simplement une vue d'éternalisme. L'inséparabilité de la vacuité et de la compassion est libre à la fois du nihilisme, et de l'éternalisme.

Ces citations nous disent la nécessité d'équilibrer la méthode et la sagesse. Pour un pratiquant débutant, cela veut dire équilibrer notre croyance dans la loi karmique de cause et d'effet avec notre compréhension de l'absence de soi. En allant plus loin, cela veut dire équilibrer la pratique de la vacuité et celle de la compassion. Finalement cela veut dire pratiquer la phase de génération et celle de complétude, ou dévotion et vacuité, en union. C'est pour cela qu'un pratiquant authentique de la bienveillance, compassion, ou dévotion doit être baigné par la vacuité. Et une pratique correcte de la vacuité a besoin d'être mélangé avec l'étape de la génération, la compassion, la dévotion, etc. De cette façon, méthode et sagesse sont toujours interconnectées et ne devraient jamais être séparées.

Ceci est un point crucial de la pratique : l'accumulation des mérites entraîne l'accumulation de sagesse ; cultiver la compassion entraîne la réalisation de la vacuité ; l'étape de génération nous conduit à l'étape de complétude ; le Dharmakaya produit les formes des kayas, etc. Tous ces aspects sont intrinsèquement interconnectés.

Donc, mon conseil pour chacun d'entre vous, qui est basé sur les conseils de tellement de grands enseignants, est de toujours rester vigilants de ne pas tomber dans aucun de ces pièges, c'est-à-dire de privilégier la méthode au détriment de la sagesse, ou la sagesse au détriment de la méthode. Le premier signifie de tellement croire dans la loi karmique de cause et effet, que l'on oublie totalement la vue de la vacuité. Le second signifie que l'on privilégie tellement cette vue, que l'on néglige totalement la loi karmique de cause et effet. Les deux à la fois sont des pièges dangereux, car la méthode et la sagesse sont les deux faces de la même pièce de monnaie, et devraient toujours être équilibrées dans votre pratique.

Vous envoyant tout mon amour et mes prières,
Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, overlapping loops and curves, characteristic of a Tibetan Buddhist signature.

Phakchok Rinpoche