



Πάνω στην Ένωση της Μεθόδου και της Σοφίας



Φωτό: ευγενική χορηγία του [RY.wiki](#)

Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Όπως πάντα ελπίζω ότι αυτό το μήνυμά σας βρίσκει καλά, υγιείς και ευτυχισμένους. Σε αυτή την ημέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας κάποιους ουσιώδεις στίχους πάνω στην σημασία της ένωσης των επιδέξιων μέσων με τη σοφία.

Ο Κύριος Ατίσα στο κείμενό του 'Φανός για την Αφύπνιση' έγραψε:

Η μέθοδος χωρίς σοφία,
Και η σοφία χωρίς μέθοδο
Λέγεται ότι είναι αυτό που μας κρατά δεμένους.
Γι αυτό το λόγο μην παραλείπετε κάποιο από τα δύο.

Στη Σούτρα που ζήτησε ο Βασιλιάς των Νάγκα Σαγκάρα, λέγεται:

Το έργο του Μάρα είναι δίπτυχο: η μέθοδος χωρίς σοφία και η σοφία χωρίς μέθοδο.
Γνωρίζοντας ότι αυτά είναι έργο του Μάρα, εγκατέλειψέ τα!

Και αλλού λέγεται:

Αγνοώντας την καρμική αιτία και αποτέλεσμα, διακηρύσσεις τη θεώρηση της κενότητας, αλλά αυτή είναι μόνο μηδενισμός. Δεμένος από την πραγματικότητα, ισχυρίζεσαι ότι έχεις πραγμάτωση αλλά αυτή είναι μόνο η θεωρία του υλισμού. Η αδιαχωριστικότητα της κενότητας και του ελέους είναι ελεύθερη και από το μηδενισμό και από τον υλισμό.

Αυτοί οι στίχοι μας λένε όλοι το πόσο απαραίτητο είναι να εξισορροπούμε τη μέθοδο με τη σοφία. Για έναν αρχάριο ασκητή αυτό σημαίνει να εξισορροπήσουμε την πίστη μας στην καρμική αιτία και το αποτέλεσμα με την κατανόησή μας αναφορικά με την έλλειψη ενός εαυτού. Επιπλέον, σημαίνει να εξισορροπήσουμε την άσκηση του ελέους με την άσκηση της κενότητας, τελικά, σημαίνει να ασκηθούμε στα στάδια της παραγωγής και της ολοκλήρωσης, στην αφοσίωση και την κενότητα σε συνδυασμό. Γι αυτό το λόγο μια αυθεντική άσκηση αγάπης καλοσύνης, ελέους ή αφοσίωσης χρειάζεται να εμποτιστεί με έλεος. Και μια ορθή άσκηση της κενότητας χρειάζεται να αναμιχθεί με το στάδιο της παραγωγής, το έλεος, την αφοσίωση κλπ. Με αυτό τον τρόπο, η μέθοδος και η σοφία είναι πάντα αλληλένδετα και δεν θα πρέπει ποτέ να χωρίζονται.

Αυτό είναι ένα κρίσιμο σημείο της άσκησης: η συσσώρευση της αρετής επιφέρει τη συσσώρευση της σοφίας. Η καλλιέργεια του ελέους επιφέρει την πραγμάτωση της κενότητας. Το στάδιο της παραγωγής οδηγεί στο στάδιο της ολοκλήρωσης. Το νταρμακάγια επιφέρει τα τέσσερα κάγια της μορφής κλπ. Όλες αυτές οι όψεις είναι εγγενώς αλληλένδετες.

Γι αυτό το λόγο η συμβουλή μου προς όλους εσάς, η οποία βασίζεται στις συμβουλές τόσων πολλών μεγάλων δασκάλων είναι να είστε πάντοτε σε εγρήγορση ώστε να μην πέσετε σε κάποια από τις παγίδες, είτε να προτιμάτε τη μέθοδο από τη σοφία, είτε το αντίθετο. Το πρώτο σημαίνει να πιστεύετε τόσο πολύ στην καρμική αιτία και αποτέλεσμα που να ξεχνάτε τελείως τη θεώρηση της κενότητας. Το δεύτερο σημαίνει να βάζετε τόσο μεγάλη έμφαση στη θεώρηση που να παραβλέπετε τελείως την καρμική αιτία και το αποτέλεσμα. Και τα δύο είναι επικίνδυνα σφάλματα, καθώς η μέθοδος και η σοφία είναι δύο όψεις του ίδιου νομίσματος και θα πρέπει να είναι πάντα εξισορροπημένα στην άσκησή μας.

Στέλνοντας όλη μου την αγάπη και προσευχές,
Σάρβα Μάνγκαλαμ.



Πάκτσok Ρίνποτσε