



远离四种执着



图片：至尊扎巴坚赞

亲爱的朋友，

今天的莲师日，我想和大家分享一个总集所有因乘经典精髓的法教。当萨迦祖师秋吉扎巴坚赞尊者于净观中亲见文殊菩萨时，他请求文殊菩萨开示佛法之精髓，于是，文殊菩萨宣说了以下名为“远离四种执着”法教的四句偈：

若执着于此生，则非修行者。
若执着于轮回，则无出离心。
若执着于自利，足无菩提心。
凡有执取生起，即失正知见。

第一句“若执着于此生，则非修行者。”主要是指世间八风（八法）。如我所观察，通常我们一整天的所思所想，绝大多数都被世间八风所钳制。凡受限于此世间八风者，都不能算是真正的佛法修行者。

第二句“若执着于轮回，则无出离心。”“轮回”或生死轮回，基本上意指我们那永不停歇的思考与念想。我们总是追着念头跑，无法看清念头的本质，也不识其善恶。当我们在念头与念头间跳转时，既无法看清造成轮回的因，也无法识别解脱的因。在这种情况下，出离心是毫无机会生起的。反之，为了能够看见念头的本质并从当中解脱出来，我们要让自己生起出离心。

第三句“若执着于自利，则无菩提心。”是指我们的悲心及菩提心修持。清净、真正的悲心与菩提心，没有一丝一毫的我执或自利的痕迹。这里的自利是指，不论任何行动或修行，我们似乎都会对可能享有的利益抱持隐约的希望。为了摒弃这种对自身利益的隐微执着，我们必须透过练习施受法（藏：tonglen）来将自己与他人做交换。

最后一句“凡有执取生起，即失正知见。”执取是指有分别概念的心。我们的心经常被过去、现在、未来的念头所占据。这种永不停歇的分别概念是一种执着。当我们能摆脱所有这些执着时，本智、正知见就会生起；但只要你还有任何执取的话，真正的见地就不会生起。

因此，在今天的莲师日，我想用这个精辟的教法提醒大家，我们都需要净化自己的心。以不净的心，从事不净行动，很容易使我们忘记这些要点。因此，作为提醒我们大家，我在此说明这具深远影响的远离四种执着法教。

寄予我所有的爱与愿文，
诸法吉祥。



帕秋仁波切