



Εγκαταλείποντας τις Τέσσερις Προσκολλήσεις



Εικόνα: Τζέτσун Τσόκι Ντράκπα Γκιάλτσεν

Αγαπητοί φίλοι, κοντά και μακριά,

Την σημερινή μέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας μια διδασκαλία που συμπυκνώνει όλη την ουσία του Αιτιατού Οχήματος των Σούτρα. Όταν ο δάσκαλος των Σάκνα, Σεβάσμιος Τσόκι Ντράκπα Γκιάλτσεν είχε ένα όραμα του Κυρίου Μαντζούσρι, του ζήτησε να του εξηγήσει την ουσία του Ντάρμα. Σε απάντηση ο Κύριος Μαντζούσρι πρόφερε τις ακόλουθες τέσσερις γραμμές, γνωστές ως η διδασκαλία πάνω στην “Εγκατάλειψη των Τεσσάρων Προσκολλήσεων:”

- Αν είσαι προσκολλημένος σε αυτή τη ζωή, δεν είσαι ένας ασκητής του Ντάρμα.
- Αν είσαι προσκολλημένος στη σαμσάρα, δεν έχεις απάρνηση.
- Αν είσαι προσκολλημένος στα προσωπικά σου ενδιαφέροντα, δεν έχεις μποντισιτίτα.
- Αν η προσκόλληση προβάλλει, δεν έχεις τη θεώρηση.

Η πρώτη γραμμή, “Αν είσαι προσκολλημένος σε αυτή τη ζωή, δεν είσαι ένας ασκητής του Ντάρμα,” αναφέρεται κυρίως στα οκτώ κοσμικά ενδιαφέροντα. Έτσι όπως το βλέπω, τα περισσότερα πράγματα που σκεφτόμαστε κατά τη διάρκεια της μέρας περιορίζονται από αυτά τα οκτώ κοσμικά ενδιαφέροντα. Και όποιος είναι κάτω από τη δύναμη των οκτώ κοσμικών ενδιαφερόντων δεν είναι ένας αυθεντικός ασκητής του Ντάρμα.

Στη δεύτερη γραμμή, “Αν είσαι προσκολλημένος στη σαμσάρα, δεν έχεις απάρνηση,” ‘σαμσάρα,’ ή κυκλική ύπαρξη, σημαίνει βασικά, η ακατάπαυστη σκέψη. Ακολουθώντας πάντα τις σκέψεις μας, δεν μπορούμε να αναγνωρίσουμε την ουσία τους, ούτε καν αν είναι ενάρτετες ή όχι. Καθώς πηδάμε από τη μία σκέψη στην άλλη, δεν αναγνωρίζουμε την ουσία της κυκλικής ύπαρξης, ούτε την αιτία της απελευθέρωσης. Κάτω από τέτοιες περιστάσεις, η απάρνηση δεν έχει καμιά δυνατότητα να εμφανιστεί. Από την άλλη, για να μπορέσουμε να δούμε τη φύση των σκέψεών μας και να απελευθερωθούμε από αυτές, χρειάζεται να παράγουμε απάρνηση.

Η τρίτη γραμμή, “Αν είσαι προσκολλημένος στα προσωπικά σου ενδιαφέροντα, δεν έχεις μποντιτισίττα,” αναφέρεται στην καλλιέργεια του ελέους και της μποντιτισίττα. Το αγνό και αυθεντικό έλεος και μποντιτισίττα είναι αμόλυντα ακόμα και από το παραμικρό ίχνος προσκόλλησης ή εγωιστικού ενδιαφέροντος. Εδώ εγωιστικό ενδιαφέρον σημαίνει τη λεπτοφυή ελπίδα που συνήθως διατηρούμε κατά τη διάρκεια των πράξεών και της άσκησης μας ότι θα απολαύσουμε κάποιο είδος οφέλους. Για μπορέσουμε να εγκαταλείψουμε αυτή την λεπτοφυή προσκόλληση στα εγωιστικά μας ενδιαφέροντα, χρειάζεται να ανταλλάξουμε τον εαυτό μας με τους άλλους μέσω της άσκησης του τόνγκλεν, του δοσίματος και της λήψης.

Και τελικά, στην τελευταία σειρά, “Αν η προσκόλληση προβάλλει, δεν έχεις τη θεώρηση,” προσκόλληση σημαίνει ο διανοητικός νους. Ο νους μας είναι αδιάκοπα απασχολημένος από σκέψεις αναφορικά με το παρόν, το παρελθόν ή το μέλλον. Αυτή η ακατάπαυτη διανοητική διεργασία είναι μια μορφή προσκόλλησης. Όταν απαλλαγούμε από αυτή την προσκόλληση, θα προβάλλει η αυτογνωστική σοφία, η αυθεντική θεώρηση. Για όσο όμως έχουμε προσκόλληση η αυθεντική θεώρηση δεν θα εμφανιστεί.

Γι’ αυτό το λόγο, στη σημερινή μέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, θα ήθελα να σας θυμίσω αυτή την ουσιώδη διδασκαλία, ότι όλοι χρειάζεται να καθαρίσουμε το νου μας. Με ακάθαρμο νου, εμπλεκόμενοι σε ακάθαρες δραστηριότητες, τείνουμε να ξεχνούμε αυτό το ουσιώδες σημείο. Γι’ αυτό το λόγο, σαν μια υπενθύμιση για όλους μας, σκέφτηκα ότι θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας αυτή τη γόνιμη διδασκαλία, πάνω στην Εγκατάλειψη των Τεσσάρων Προσκολλήσεων.

Με όλη μου την αγάπη και προσευχές,

Σάρβα Μάνγκαλαμ.



Πάκτσok Ρίνποτσε