



ཨོཾ ཡང་ཉིག་ཡེ་ཤེས་ཟབ་ཟམ་ཨོཾ

The Quintessence of Wisdom Openness

The Fourth Chapter of

The Wish-fulfilling Essence Manual of Oral Instructions

ཨོཾ ཡང་ཉིག་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་མེད།

དེ་ནས་ཡང་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཚུ་བའི་རྣམ་
 འབྱོར་འདི་གསུངས་སོ། དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་མི་རྟག་སྐྱོད་ལས་ཅན་མེད། དེས་འབྱུང་དྲག་
 རོས་རྒྱ་འབྲས་སྲུང་དོར་བཙོན་མེད། དད་དང་སྡིང་རྗེར་ལྷན་པའི་སྐལ་བཟང་གིས་མོ་ཚོ་འདིར་
 མཚོག་ལྷན་དེས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་ལེན། དབང་གིས་རྒྱུད་སློན་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་པས་མེད།
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལམ་གྱི་སྡིང་པོ་བྱུང་རུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད།
 ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། ཉམས་ཉོགས་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྲིག་སྲིབ་ཀུན་མཁུ་
 རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོས་སྐྱོང་མཁུ་རྒྱུན་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 རྗེ་གསུམ་ལྟེང་། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་མཇུག་འབྲུལ་ལྟེང་། རྒྱུད་པར་ལམ་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་སྡིང་པོ་ཉི། མོས་གསུམ་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གནད་དུ་བསྐྱུན། རང་མ་དུན་ནམ་
 མཁའ་མཚོར་སློན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྟེང་། སྐྱབས་
 གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོད་རྩེད་ལེན། ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཁོ་འཇུག་གཉི་འོད་
 འབར་ལྟེང་། བད་ལྷ་གསལ་དེ་མཚོས་གོས་ཟེལ་གསོལ་ལྟེང་། ཟུག་གལས་རྗེ་རྗེ་གཡོན་པས་
 ཐོད་དུམ་བསྐྱམས་ལྟེང་། གསལ་བའི་ཟུག་རྒྱ་སྐྱས་རྒྱུ་ལ་འཁྱིལ་འབྱུང་ལྟེང་། ཞབས་གཉིས་རོལ་
 སྐྱབས་འཇུག་ཚོན་འོད་ལྟེང་། རང་འབྲུམས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སློན་སྐྱེད་འཕྲོལ་སྐྱུང་
 སྤྱིད་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་རོལ་བསམ་ལྟེང་། གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་དང་།
 བསྐྱེན་པའི་རྒྱུ་དུ་ནང་ལྟར་བསྐྱུབ་པར་བྱེད། དེ་མཐར་དབང་བཞི་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་བཞུགས་
 རང་སེམས་སྐྱེ་མའི་འབྱོར་མེད་འོད་གསལ་དང་། གསལ་བ་དོན་གྱི་སྐྱེ་མའི་གཅིག་བསྐྱེལ་
 ཀུན་རྗེ་བ་དོན་དམ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁུ་བའི་གཉིས་དཔེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་
 ཚེ། དེ་བཞིན་ཉིང་དབྱིངས་སྡོང་ཚེན་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་མེད་འཚི་བ་འོད་གསལ་གནས་
 ལུགས་མའོན་དུ་འབྱུང་ལྟེང་། དེ་ཉིང་མ་རྟོགས་མཁའ་ལྟུང་འགྲོ་བ་ལེན། དམིགས་མེད་སྡིང་
 རྗེའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟེང་། ཀུན་དུ་སྐྱུང་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེལ་པ་ཡིས་མེད། བར་དོ་སྐྱེ་འབྲུལ་
 ལྟེང་། རྒྱུད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་སྐྱུང་བའི་སྐྱེད་ལྟེང་། ཐམས་ལྟར་ཞེན་འགོག་
 པ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད། ལྷན་སྐྱེས་སྐྱུང་སྐྱེད་སྐྱོད་ཅིག་དཔེ་རྗེ་གསལ་དང་། རྗེའི་སྐྱེས་སྐྱུང་སྐྱེད་
 ས་པོན་སྐྱོ་བསྐྱེས་བསྐྱེད། མངལ་སྐྱེས་སྐྱུང་སྐྱེད་ས་པོན་ཟུག་མཚོན་སྐྱེད། རྗེའི་སྐྱེས་སྐྱུང་

མྱིར་རྒྱུ་འབྲས་ཉེ་རུ་ཀེ། ཀུན་གྲུང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ཞལ་ཕྱག་
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ལེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་རིམ་གྲིས་གོམས་པའི་མྱིར་ལེ།
 བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱར་བསྐྱེམས་ལེ། རྣམ་པ་གསལ་བ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྟེ།
 རབ་གྲིས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བར་ཚེན་པོར་བལྟེ། འབྲིང་གིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་
 གསལ་ལེ། ཐམས་ཉིད་འཛིན་དགོངས་པ་མི་འགྲུར་གཟེར་ལེ། མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་གྲིས་སྐྱ་
 མདུན་དུ་དབྱམས་ལེ། དེ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་ཚེ་གཅིག་གཏང་ལེ། གསལ་སྤང་ལེ། བརྟེན་
 བོད་སྐྱོན་སྤངས་ལེ། ལྟ་སྐྱ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དང་དུ་བཞག་ལེ། རྣམ་རྟོག་རྣམས་མ་ཞི་
 བའི་ཉམས་ལྷོད་སྟེ། སྐབས་སུ་ངལ་བསེའཤེས་པ་རྣམས་དུ་དབབ་ལེ། སྐབས་སུ་ཉིང་འཛིན་
 རོལ་རྩལ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་ལེ། རྩལ་རེར་ལྟ་ཡི་གསལ་སྤང་ཚད་དུ་འདོན་ལེ། རྩལ་རེར་སྤྱིང་པོ་
 སྤྲུགས་གྱི་གཟེར་ཚེན་གདབ་ལེ། རྩལ་རེར་ལྟ་དང་རང་སེམས་རོམ་ཉམས་བཞག་ལེ། རྩལ་རེར་
 འོད་ཟེར་སྟོབས་སྤྱི་འཛིན་ཚོ་འབྲུལ་བསྐྱར་ལེ། དུས་ཀུན་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱར་ལེ། གཞི་
 འབྲས་བུར་འཇུག་ལམ་གྲིས་མཚན་པའི་མྱིར་ལེ། ཐམས་ལ་སྤང་ཞེན་འགོག་པའི་རྣམ་དག་
 བསྐྱེམས་ལེ། རྩལ་མཚན་མཚན་གསལ་དང་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལེ། སྤང་སྤྱིང་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་མའི་སྤྱ་སྤྲུགས་དང་ལེ། ཡོ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རོམ་ལམ་དུ་བྱེད་ལེ། དེ་སྤྱར་ཚེ་གཅིག་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ལེ། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་སྤྱིན་ཉམས་སྤྱེ་ཞིང་ལེ། གསལ་
 བ་གསུམ་ལྟན་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་དང་མཇལ་ལེ། དག་གི་བདེན་འགྲུབ་དགོངས་པ་འཕོ་འགྲུར་
 མེད་ལེ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་ལེ། སེམས་བརྩུང་རིམ་གྲིས་
 གསལ་སྤང་འགྲུབ་པ་ནེ། རིགས་གྱི་ཚོམ་བུ་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སྟོེ། སྤང་སྤྱིང་
 གཞིར་བཞེངས་རིག་འཛིན་རྩལ་འཚང་གི་ལེ། སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བཞེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྲིས་ལེ།
 ཚོམ་བུ་དང་བཅས་ཚོགས་གྱི་སྤྱིང་པ་ལེ། བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི་ལེ།
 གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཡོ་བྱེད་ཕུན་ཚོགས་པས་ལེ། ས་ཡི་ཚོ་གཞུང་བཞིན་བྱ་བ་དང་ལེ། མྱི་
 བད་གསང་བའི་མཚན་མཚན་གྱི་སྤྱིང་ལས་བསྐྱབ་ལེ། ཉིང་འཛིན་རྟེན་དུ་མཚན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ནི་ལེ། གཞུགས་བརྟན་གསལ་རྫོགས་རྒྱུན་གྲིས་བརྒྱན་པ་བཞེངས་ལེ། བདག་དང་འཁོར་
 རྣམས་རང་བྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ལེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བསྐྱེམས་ལེ།

བསྐྱེད་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤྱི་སྲོད་པས་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱུངས། སྐྱུ་བ་
 པའི་འོད་ཟེར་སྲོལ་སྐྱུ་མ་ནང་བཅུད་ཀུན། རིག་འཛིན་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུར།
 སྐྱུ་བ་པ་ཚེན་པོས་རང་གི་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། ལྷ་སྐྱུའི་གསལ་སྐྱུང་སྐྱུ་གསལ་གྱི་གཟེར་ཁ་དང་།
 བདེ་སྲོད་ཉིང་འཛིན་སྲོལ་སྲོལ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། རྒྱ་དུག་བཅུ་གཉིས་བཙོ་བརྒྱུད་མཐར་
 སོན་ཚེ། སྤྱི་རྟགས་དངོས་སུ་ལྷ་ཞལ་མཚོང་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་འོད་འཕྲོ་བུམ་པའི་
 བདུད་ཚི་ལོལ། ལྷ་རྒྱལ་མཚར་ཞིང་མར་མེ་རང་འབར་འབྱུང་། བར་རྟགས་ལུས་རག་
 སེམས་བདེ་སྐྱུང་རིག་དྲུངས། གཟུང་འཛིན་ཚེས་རྣམས་སྐྱུ་ལྷ་བྱུར་མཚོང་། གསང་
 པའི་རྟགས་སུ་ཉིང་འཛིན་ཚེ་གཅིག་ལ། དགོངས་པ་མི་འལྱུར་ལྷ་ཚོགས་རང་ལ་རྗེ་གསལ།
 དེ་ཚོ་མ་ཚོག་གི་དངོས་སུ་བ་མང་མང་འོན་ལྷན་གྱིར། ལྷ་ར་སེམས་རོ་གཅིག་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྐྱུ་ཚོགས་
 སྤྱི་ཚེ། ལུས་མ་འལྱུར་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྐྱུར། རྣམ་པར་རྒྱུན་པའི་རིག་འཛིན་དང་
 པོར་འབྱུང་། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལྷུང་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཐོབ། རིགས་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རིགས་
 མ་ཚོག་ལ། བརྟེན་ནས་ས་བརྟེན་མཐར་སོན་རྒྱུ་ཚབ་ཚེ། ལྷ་ན་གྱིས་སྐྱུ་བ་པའི་རིག་
 འཛིན་མངོན་དུ་འབྱུང་། བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ཡག་བསྐྱུ་པའི་རྩལ་དགོངས་ལ། བསྐྱེད་དང་
 སྐྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། ཐོག་མར་རང་གི་ཕྱག་ས་ཀའི་རྒྱ་བའི་སྲོད། གསེར་
 གྱི་རྗེ་རྗེ་ཚེ་སྲིའི་ལྷོ་བ་རྩེ། རྒྱ་བ་པ་གནས་མར་མོ་ལྷུང་འབར་བའི། སྤྱི་ལོག་མཐར་མར་
 སྐྱུ་གསལ་གྱི་སྲོད་བཞི། རང་སྐྱུ་དང་བཅས་བར་མེད་འཁོར་བ་ལ། སེམས་བརྒྱུད་རྒྱ་བ་
 སྐྱུར་སྲོད་ལྷ་བྱུ་ཞེས། ལྷ་ཡི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པའོ། དེ་ཉིད་ལས་འཕྲོས་
 སྐྱུ་གསལ་སྲོད་ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་གྱི་ཡི་ཤེས་སེམས་དང་པའི་ཞལ་དུ་ ཞུགས། སྐྱུ་ཡི་
 དམིགས་བརྒྱུད་སྲོལ་པའི་སྲོལ་ནས། རང་གི་སྲོལ་བར་ཞུགས་ཤིང་སྐྱུར་ལྷུང་འཁོར། འོད་
 ཟེར་དྲུངས་མ་ཕྱགས་གྱི་ཐིག་ལེར་འབྲིལ། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡི་ཤེས་བརྟན་བ་དང་།
 དངོས་སུ་བ་མཐར་དག་དབང་དུ་སྐྱུར་བར་བསྐྱོམ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱུའི་ཉིང་འཛིན་
 ཉེ། ལྷ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པའོ། འདི་ནི་རང་འོད་རིག་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱུལ་གྱིར་སྲོལ་ཡི། དམིགས་པ་བྱེ་བྱག་ཅིང་ཡང་བསྐྱུར་དུ་རུང་།
 སྐྱུ་གསལ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་མ་ཚོང་སྤྱི་ན་གྱིས། འཕགས་པ་མ་ཚོང་ཅིང་བྱིན་རྒྱ་བས་རང་
 ལ་ཐིམ། སྤྱི་བ་དག་ཚོགས་རྗེ་གསལ་དབང་དང་དངོས་སུ་བ་ཐོབ། ལྷུང་འཕྲོས་ཞལས་

གསུམ་འགོ་བའི་ལས་ཉོན་སྤྱངས། རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་ལྟ་བུའི་སྲོ་བསྐྱུ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་
 སྐྱུལ་ལ་དབང་བའི་དགོངས་པ་འོ། དེ་ཚོ་བྱི་སྤོད་འོག་མིན་དེ་རྗེས་ཞིང་། ཅིར་སྤྱང་སྤྱང་དང་
 བརྟན་གཤམ་འི་སྐྱ་ཀུན་སྤྲུགས། དྲན་རྟོག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རེལ་པའི་ངང་། སྤྱང་སྤྱིང་
 གཞིར་བཞེངས་ཚེན་པོར་བཟླས་པ་ཞི། བྱང་བའི་ཚང་ཞིག་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་ཉེ། ཉེ།
 དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་པ་ཚེན་པོའི་དགོངས་པ་འོ། དེ་ལྟར་རྟོ་རྟོའི་རྩལ་དགོངས་རྣམས་པ་བཞི། ཉེ།
 སྤྲུག་རྒྱ་གཅིག་དང་སྤྲུག་རྒྱ་སྲོལ་བཅས་དང་། ཚོམ་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་གཙོ་བོར་སྤྱར། ཉེ།
 སྤམ་འི་གསལ་སྤྱང་རྫོགས་ནས་སྤྱི་མར་འཇུག འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་རང་བྱུང་བསྐྱུ་ཡི། ཉེ།
 མན་དག་དགོངས་པས་སྤྲན་ཐོག་གཅིག་ཉིད་དུ། བསྟེན་སྐྱུལ་རྩལ་དགོངས་ཚིག་དྲིལ་བྱ་བའི་
 རྒྱལ་། བྱིན་ལྡབས་རྟགས་མཚན་ལྟར་དུ་འབྱུང་སྤིར་བསྟན། བང་ལྟར་བཟའ་ལྷོ་ལྷོ་གི་
 བཟླས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱང་ཞེན་སྤོང་ཞིང་རིག་ཅུལ་འཕེལ། གསང་བ་ཡང་ཟབ་
 བདེ་ཚེན་རྒྱུད་བཟླས་ཀྱིས། ཉིང་འཛིན་བརྟན་ཅིང་ལས་སྤྱུང་བ་ཐོབ། མཐར་ཐུག་འོད་
 གསལ་ཉེར་བསྐྱེད་རྣམ་འབྱོར་ཉི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་སྤོད་བཅུད་རང་ལུས་བཅས། རིམ་
 གྱིས་ཐུགས་སྤོག་སྤོ། ཡིག་བར་དུ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་ངང་། ཉེ།
 འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་མ་སྐྱེས་པ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཟང་ཐལ་ངང་ཉིད་དུ། ཉེ།
 སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་དུ་བཞག། དེ་ཚོ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཉེ།
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་རེལ་པ་སྟེ། རམ་མཁའི་རང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
 ལྟར། སེམས་ཉིད་ཀུན་ལྡབ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྟོགས། འདི་ནི་ཐོག་པའི་མཐར་ཐུག་
 རྫོགས་པ་ཆེ། རང་བྱུང་སེམས་སྤེའི་དགོངས་པ་སྐྱུ་མེད། དོན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ལ་
 སྤྱུ་སྤོད་པ། གསང་བའི་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་བྱུང་། ཉམས་དང་རྟོགས་
 པའི་ཅུལ་ཚེན་རིམ་གྱིས་རྫོགས། ཀུན་བཟང་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ལས་
 སྤྱུ་སྤོད་པ་ཅེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། རང་དང་སྤོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་འོར་བསྟེ། ཉེ།
 བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་སྤྱང་འཇུག་ངང་ཉིད་ནས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་གོང་དུ་
 སྤོལ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་མན་དག་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། ལ་ཚང་དོན་འདིལ་བྱིན་ལྡབས་བབ་
 ཚེན་པོ། ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་བདེ་ཚོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ། འདི་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱུ་འབྲུལ་

ལྷ་བ་དང་། གྲུན་བཟང་སེམས་ཉིད་ཅིང་མཐོང་དགོངས་པའི་གནད། སླིང་གི་སྤྱངས་ཁྲག་
 ལྷ་བུར་བསྐྱས་བྱས་ཏེ། ད་ལྟའི་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཇི་འབངས་དང་། མ་འོངས་
 སློང་ལྷན་འགོ་བའི་དོན་ཆེད་ཕྱིར་། རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པར་བདག་གིས་བསྟན་། བདུད་ཚི
 ཡལ་བར་མ་དོར་བཅུད་ལོངས་ལ། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་ཤིག་ཕྱི་རབས་རྣམས་།
 ཏྲག་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ང་ཡི་བྱ། བསྐྱེད་བསྐྱས་འབྲལ་མེད་གྱིས་ཤིག་རིག་སྲགས་
 འཆང་། དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་། ཞེས་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་
 ཐུགས་གྱི་ཞལ་ཆེམས་། དགོངས་པའི་མཛོད་བརྟོལ་ནས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 མཛོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཞལ་གདམས་སླིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་
 བུ་ལས་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཅུ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཉིག་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་
 གྱི་རིམ་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

The Quintessence of Wisdom Openness

The Fourth Chapter of

The Wish-fulfilling Essence Manual of Oral Instructions

*Once again emerging from samadhi, the Lotus-Born master
taught this root yoga, the source of all mandalas:᳚*

One who has obtained the supreme freedoms and riches and has
grown weary of impermanence:᳚

Should, with intense renunciation, endeavor in accepting and
rejecting in accord with the law of cause and effect.᳚

When one with the excellent fortune of possessing faith and
compassion:᳚

Wishes to attain the supreme and common siddhis in this very life,᳚

They should become ripened through empowerment and, with
totally pure samaya,᳚

Go for refuge, which is the root of the path,᳚

And arouse the twofold bodhichitta, the essence of the path.᳚

All evil deeds and obscurations, the conditions opposing the
experiences and realizations:᳚

Of the ultimate part of the path, the Vajrayana,᳚

Should be purified through the profound practice of Vajrasattva.᳚

In order to complete accumulations of merit and wisdom, the
conducive conditions,᳚

Offer mandalas of the ocean-like pure realms of the three kayas.᳚

In particular, focus on the key point of the essence of all paths,᳚

The devotion of Guru Yoga:᳚

Amid an ocean of offering clouds in the sky before me,᳚

Upon the lion throne and layered lotus, sun, and moon,᳚

Is the embodiment of all objects of refuge, Orgyen Tötreng Tsal.᳚

He has one face, two arms and is wrathfully smiling, aglow with
resplendent light.᳚

He wears the lotus crown, secret dress, gown, Dharma robes, and
brocade cloak.᳚

Holding a vajra in his right hand and a skull with a vase in his left,᳚

He embraces the secret mudra in the hidden form of a khatvanga.᳚
 His two feet are in the reveling posture, and he abides within a
 space of five-colored rainbow light,᳚
 Emanating out infinite cloud banks of the Three Roots—᳚
 All that appears and exists is the essence of the glorious Guru.᳚
 While imagining that, perform the external practice by means of
 supplication,᳚
 And perform the inner practice by means of recitation.᳚
 To conclude, receive the four empowerments and dissolve the Guru
 into yourself.᳚
 In this luminous state in which your mind and the Guru are
 inseparable,᳚
 One-pointedly experience the secret, ultimate Guru.᳚
 Through this practice of great emptiness, the basic space of
 suchness—
 The vast, superior dharmakaya in which all relative and ultimate
 phenomena᳚
 Are the indivisible two truths—᳚
 You will realize death as the natural state of luminosity.᳚
 Through cultivating the all-illuminating samadhi᳚
 Of illusory compassion beyond reference point᳚
 Towards unrealized beings as far as spaces pervades,᳚
 The bardo will appear as the forms of the deities of the Magical
 Net.᳚
 Particularly, in order to purify the process of taking birth,᳚
 Practice the development stage which stops clinging to ordinary
 experience:᳚
 Development that is complete in a moment's recollection purifies
 miraculous birth,᳚
 And development through the emanation and absorption of the
 seed syllable purifies birth by warmth;᳚
 Visualization of the seed syllable, attributes, and bodily form
 purifies womb birth,᳚
 And of the cause and effect heruka purifies egg birth.᳚

In all cases, visualize the mandala with the support and the supported,᳚
And the faces, arms, and attributes in total completeness.᳚
In the beginning, train in this gradually᳚
By visualizing yourself in the form of the single deity᳚
With clear features, like a rainbow.᳚
At best, view its nature as the great absolute;᳚
As the next best, visualize the general and specific features distinctly;᳚
At the least, plant the stake of unchanging concentration.᳚
Place an image with all the characteristics before you᳚
And focus your mind, eyes, and breath one-pointedly upon it.᳚
Once its vivid presence arises, abandon the defects of drowsiness and agitation.᳚
Rest in the state wherein the deity's form is the unity of appearance and emptiness,᳚
And you will experience a quieting of turbulent thoughts.᳚
Sometimes rest, allowing consciousness to return to the natural state.᳚
Sometimes transform the expression of your concentration in many different ways.᳚
In a session, bring the vivid presence of the deity to perfection.᳚
In a session, plant the great stake of the essence mantra.᳚
In a session, rest in the same taste of the deity and your mind.᳚
In a session, practice the magical display of emanating and absorbing rays of light.᳚
At all times, keep the pride of being inseparable from the deity.᳚
Since the path illustrates the unity of ground and fruition,᳚
Habituate oneself to total purity, which stops clinging to ordinary experience.᳚
In between sessions, mend the samayas with feast gatherings and tormas.᳚
Bring all that appears and exists onto the path᳚
As illusory deity, mantra, and great wisdom in essence.᳚
If you practice one-pointedly in this way,᳚

The experiences of movement, attainment, habituation, steadiness,
 and perfection will arise.᳚
 You will actually encounter the deity possessed with the threefold
 vividness,᳚
 And you will accomplish the power of true speech and a changeless
 mind.᳚
 Next, fix your mind on the entire mandala circle,᳚
 And when you have gradually attained its vivid presence,᳚
 Emanate groups of buddha families so they fill all space.᳚
 Through the samadhi of the great magical net᳚
 Of powerful yogis who hold the awareness that all appears and
 exists is manifest ground,᳚
 The highest siddhi will be accomplished in reliance upon᳚
 The group practice within an assembly.᳚
 With the perfect place, time, teacher, retinue, and articles,᳚
 Correctly perform the rite of the land᳚
 And the practice of drawing the outer, inner, and secret
 boundaries.᳚
 As the support for concentration, erect the symbolic mandala,᳚
 A vivid and complete image adorned with ornaments.᳚
 Visualize yourself and the whole retinue as the self-existing
 mandala deities᳚
 Of inseparable means and knowledge.᳚
 The light rays of the approach and full approach᳚
 Purify the outer world into the Lotus Net realm.᳚
 The emanation and absorption of the light rays of the
 accomplishment᳚
 Transform all the inner inhabitants into the deities of the Magical
 Net of Vidyadharas.᳚
 Purify your being by the great accomplishment.᳚
 Then, through the clear appearance of the deity forms and the rays
 of the mantra,᳚
 And through the samadhi of bliss and emptiness and the practices
 of uniting and freeing,᳚

Over the period of six, twelve, or eighteen months,᳚
Outer signs will appear: you will actually have a vision of the deity,᳚
The mandala will emit light and the nectar in the vase will boil,᳚
The skull cup will tremble and the butter lamp will ignite by itself.᳚
As inner signs, your body, speech, and mind will be blissful, your
breath-energy and awareness will be clear,᳚
And you will perceive all subjective and objective phenomena as
illusory.᳚
As secret signs, your meditative realization will be changeless, one-
pointed samadhi,᳚
And the assembly of deities will be complete within you.᳚
At this time you will have realized the supreme siddhi,᳚
So you can now display various miracles, appearances and mind
being of a single taste.᳚
First you will accomplish the Vidyadhara of Full Maturation᳚
Of the mind into the form of a deity, without changing the body.᳚
Then, you attain a Vajra Body with Mastery of Life.᳚
By means of the supreme family of Mahamudra of five aspects,᳚
You will perfect the ten bhumis and realize the great regency,᳚
The Vidyadhara of Spontaneous Accomplishment.᳚
The meditative practice during the recitation section of the
development stage ᳚
Includes four visualizations of approach and accomplishment.᳚
First, upon the moon in your heart center,᳚
Within the center of the five-pronged golden vajra᳚
And upon a moon, is the letter *hrih* glowing like a flame.᳚
The mantra garland surrounding it᳚
Revolves continuously, resounding on its own.᳚
To fix your mind on this, which like the moon with a garland of
stars,᳚
Is called the meditation of approach, for it invokes the heart of the
deity.᳚
The mantra garland emanates from there and emerges from your
mouth,᳚
Entering the mouth of the wisdom being before you.᳚

Passing through the bodily form and lotus of the navel,᳚
 It enters your navel and revolves as before.᳚
 Light rays and essences gather into your heart sphere.᳚
 Imagine that the wisdom of great bliss is stabilized᳚
 And all the siddhis are mastered.᳚
 This concentration, which is like the wheel of a firebrand,᳚
 Is the meditation of full approach to the deity.᳚
 This can also be exchanged with the form of the consort, your own
 radiance,᳚
 Or, in order to invoke the surrounding assembly of deities,᳚
 With any of the different emanation's visualizations.᳚
 By the light rays emanating from the mantra,᳚
 Offering clouds make offerings to the Noble Ones and gather their
 blessings back into you.᳚
 The obscurations are purified, the accumulations completed, and
 you obtain the empowerments and siddhis.᳚
 As they emanate again, the karmas and disturbing emotions of the
 beings of the three realms are purified.᳚
 Emanating and absorbing, like the emissaries of the king,᳚
 Is the meditation of mastering the accomplishment of siddhis.᳚
 The outer world has become the vajra realm of Akanishtha,
 While whatever appears are deities, and all the animate and
 inanimate sounds are mantras;᳚
 Thoughts are the display of nondual wisdom—᳚
 Recitation within this state, in which all that appears and exists is
 the great manifest ground,᳚
 Is the practice that is like a beehive broken open,᳚
 The meditation of the great accomplishment of siddhis.᳚
 You should mainly apply these four meditations of vajra recitation᳚
 To the practices of the single form, the elaborate form,᳚
 The group, and the gathering.᳚
 The next practice should be entered when the vivid presence of the
 former is perfected.᳚
 However, I, Self-born Padma, through my pith instructions on

meditation,᳚
Teach how to combine approach and accomplishment recitation
meditations᳚
Into a single sitting session᳚
In order to swiftly produce blessings and signs.᳚
The inner profundity of *hung* recitation᳚
Stops clinging to the appearances of the development stage and
increases the power of awareness.᳚
The secret and most profound method of the breath recitation of
great bliss᳚
Stabilizes samadhi and allows pliancy to be attained.᳚
As for the ultimate practice of dissolution into luminosity,᳚
By *hung hung hung* the world and its inhabitants along with your
body᳚
Gradually dissolve into the seed syllable, the letter *hrih*.᳚
This again dissolves into the innate state of nonconceptual
luminosity,᳚
Where the past has ceased and the future has not yet arisen.᳚
Rest in this open state of present moment wakefulness,᳚
In the manner of mind looking into mind.᳚
No matter what thoughts may arise at this time,᳚
They are all the display of the single mind essence.᳚
You will realize the all-pervasive mind essence to be immovable—᳚
Just as immovable as the nature of space.᳚
This is the climax of all the vehicles, the Great Perfection,᳚
The unsurpassed realization of the self-existing Mind Section.᳚
Whoever practices this ultimate yoga᳚
Will have limitless secret signs and virtues,᳚
The great power of experience and realization will gradually be
perfected,᳚
And they will attain the wisdom of the Ever-Excellent Padma.᳚
By then uttering *phat phat phat*,᳚
Perceive yourself and the world with its inhabitants as the mandala
circle—᳚
Within the state of the unity of the development and completion,᳚

Further increase the two accumulations of merit and wisdom.ॐ
This essence of the ocean of tantras and oral instructionsॐ
Is complete, concise and has immense blessings.ॐ
It is easy to practice and is the path to enlightenment in one
lifetime.ॐ
The key points of meditation related to the Magical Net of the
Vidyadharasॐ
And the Direct Vision of the Ever-Excellent Mind Essence,ॐ
Have here been gathered as the vital blood in my heart.ॐ
I, the great Self-Born Padma, have taught itॐ
For the benefit of the present king, his sons, and my disciples,ॐ
And for the benefit of qualified beings in the future.ॐ
Future generations, do not let this nectar disappear—collect this
essenceॐ
And accomplish the supreme and common siddhis!ॐ
My children, pray continuously!ॐ
Practitioners of mantras, never be apart from development and
recitation!ॐ
Yogis, expand your realization to encompass the dharmadhatu!ॐ
Having taught this most affectionate of instructions, pouring it out
from the treasury of his realization, he entered the all-magnetizing
samadhi.ॐ

*This was the fourth chapter from the Wish-fulfilling Essence
Manual of Oral Instructions, on the Quintessence of Wisdom
Openness, the root samadhi which is the source of all mandalas.ॐ
Samaya, seal, seal, seal.ॐ*



Samye Institute

In eighth century Tibet, the tantric master Guru Padmasambhava, the Dharma-king Trisong Detsen and the abbot Shantarakshita established Samye monastery, a beacon of wisdom, compassion, and dignity in our world. Inspired by the kindness of these past masters, Kyabgön Phakchok Rinpoche has founded **Samye Institute**, an online platform that connect students to these profound teachings in modern and accessible way.

Our aspiration is to offer tools and training to enable practitioners of all levels to practice authentically and confidently. Buddhist practitioners, both newer and long-term students, will find resources here to support their study, reflection, and meditation. Here you may find teachings on working with the emotions and the mind, introduction to meditation, training in compassion, Mahamudra meditation, and special practices unique to our tradition.

Samye Institute also provides a virtual hub for the sangha to connect as a global community. Here, students from around the world can gather in our online forums to discuss their practice, ask questions, and learn from each other. Through these interactive resources we are building a community of practice and social service that spans the world.

*Please visit us on: **samyeinstitute.org***

Credits

The Quintessence of Wisdom Openness

Tibetan: mChog gyur gling pa, “bLa ma’i thugs sgrub bar chad kun sel las/ Zhal gdams snying byang yid bzhin nor bu.” In mChog gling bka’ ’bum skor. Vol. 1 of *mChog gling bde chen zhig po gling pa yi zab gter yid bzhin nor bu’i mdzod chen po*, 131-140. Kathmandu, Nepal: Ka-nying Shedrub Ling monastery, 2004.

English: Rangjung Yeshe & Lhasey Lotsawa Translations (trans. Erik Pema Kunsang).



ཡི་གེ་ཉི་ལུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཚའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཤོམས་གང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

This twenty-six syllable mantra is from the *Root Mañjuśrī Tantra*. When it is placed inside texts, it prevents negative karma from being accrued by stepping on or over them.