



大卫史林姆医生简介



大卫史林姆医生于 1979 年前往尼泊尔旅行，在圣母峰基地营附近的一个高山医疗站做志愿者，这个决定深深改变了他的生命。他在医疗站工作了三个登山季后，于 1983 年搬到加德满都成为 CIWEC 医院的医学主任，这是全世界第一间专门以旅游医学为主的医院。该医院所进行的研究，改变了全世界旅游医疗的作法，史林姆医生后续也以主席身份服务于[国际旅游医学会](#)。

1984 年，史林姆医生在从未造访该寺院的背景下，被邀请至加德满都附近的一所藏传佛教寺院免费提供医疗服务。在那里他遇到该寺的主持上师秋吉尼玛仁波切，就此展开他个人长达十四年的藏传佛教学习。在必须兼顾经营一间极为忙碌的诊所与佛法学习的背景下，史林姆医生看见佛法训练如何帮助他成为一名更有悲心的医生。正因其效果是如此甚深，引发他考虑以同样的训练，用来帮助其他西方医生们。

2000 年，在搬到怀俄明州杰克逊霍尔后，史林姆邀请秋吉尼玛仁波切在一个名为“医者悲心”的论坛上给予教法，这是历史上首次有藏传佛教上师向非佛教徒的医疗专业人士，讲授有关佛法里的悲心法教。史林姆医生纪录了这次教学的内容，并在两年后又举办了一次后续活动。后来，所有论坛的教学内容被编辑成为书籍（英文版），书名[《医者悲心》](#)，由智慧出版社出版。