



SAMYE

## Làm Sao để Xác Thực Giáo Pháp

Ở đây, Phakchok Rinpoche đặt ra những câu hỏi mà tất cả chúng ta đều thắc mắc về giáo lý. Làm sao để chúng ta biết được Giáo Pháp là chân thực, là đúng đắn? Làm sao mà nó có thể tồn tại trong một lịch sử lâu dài như vậy? Liệu các giáo lý còn phù hợp tại đây và bây giờ, trong thế kỉ 21?

*Xin tới trang gốc bằng tiếng Anh để xem video “Làm sao để xác thực Giáo Pháp”. Kích hoạt phụ đề bằng cách bấm nút CC.*



### **XÁC THỰC GIÁO PHÁP: KIỂM NGHIỆM VỀ GIÁO PHÁP**

Rinpoche nhắc nhở rằng tất cả chúng ta đều trải qua khó khăn và thách thức. Đây là một chân lý quan trọng cần nhận biết. Cuộc sống hàm chứa khổ đau. Đức Phật đã thử thách chúng ta đối diện với sự thật đó. Và một khi chúng ta có thể thấy rõ chân lý—thì chúng ta sẽ tự giác muốn học cách vượt thoát khổ đau. Các giáo lý của Đức Phật là một cách để phản hồi—một cách để nhấn mạnh về tầm quan trọng của tâm thức. Bằng cách nhận thức được năng lực của tâm, chúng ta có thể chuyển hoá những khổ đau của mình—và đó là những điều mà tất cả chúng ta đều có thể trải nghiệm.



## XÁC THỰC GIÁO PHÁP: KINH NGHIỆM THỰC HÀNH

Chúng ta có thể kiểm nghiệm Giáo Pháp qua chính trải nghiệm của bản thân. Điều đó nghĩa là chúng ta thực sự tham gia rèn luyện và tuân theo các chỉ dẫn. Đức Phật đã dạy rằng chúng ta không nên chỉ chấp nhận Giáo Pháp bằng đức tin mù quáng. Bất cứ điều gì được giải thích, nên được xác thực qua trải nghiệm của cá nhân.

Làm sao chúng ta có thể kiểm tra được tính xác thực của Giáo Pháp? Giáo Pháp có thật hay không? Liệu Phật đạo có còn thích hợp ở thời điểm hiện tại? Chúng ta cần tiến hành một cuộc thử nghiệm—liệu Giáo Pháp có tạo nên sự khác biệt trong cuộc sống của chúng ta? Nếu có—nếu nó trả lời các câu hỏi mà chúng ta đang tìm kiếm—thì đó là một con đường đích thực.



- *Xác định sự thật là một vấn đề gây tranh cãi ngày nay. Hãy nghĩ về cách bạn thường kiểm tra về sự thật được công bố. Bạn chỉ dựa vào vài người bạn, hay là các ý kiến của đám đông? Hay bạn tìm kiếm vài chuyên gia và coi lời nói của họ có giá trị? Nếu bạn coi bản thân là người lý trí, thông minh và khoa học—thì làm cách nào để bạn khám phá ra sự thật? Bạn có thể nghĩ ra một vài ví dụ mà bạn đã tự mình kiểm nghiệm lý thuyết hay ý kiến của bản thân? Điều đó có mang lại cho bạn mức độ tin cậy hay sự tự tin khác với việc dựa vào lý lẽ của người khác không?*

