



关于爱与虔敬



亲爱的朋友，

与往常一样，我希望此讯息能为各位带来平安健康、幸福快乐。今天的莲师日，我想谈谈对上师的虔敬心，也可以称为三昧耶、悲心或修行等等……它有很多的名称，但这些名称总结起来实际上就是一个很重要的感觉：慈爱（藏：tsewa）。这样的慈爱是一种喜爱、欣赏、感激、珍视与亲近的感觉，也是我们所有主要修行当中很基本的感觉。

为了培养对上师的虔敬心，首先我们必须对上师有爱；为了对佛法兄弟姐妹维持三昧耶，我们必须爱他们；为了对一切众生开展悲心，要爱一切众生；为了维持日常本尊修持，必须爱本尊；为了当一名好的修行人，必须爱自己，因为如果关心自己、慈爱自己，就不会做出伤害自己的愚蠢行为。这就是为什么我会说这种慈爱——这种感受到连结、关心、在乎、感激、珍惜、重视、亲近的感觉——对我们修持虔敬心、持戒、悲心及禅定至关重要。

培养对上师的虔敬，除了要有这样的慈爱以外，还要将上师视为三身。往昔的噶举大师曾说到：

若是你不能认出上师为法身，
又该如何证悟到自己的法身？
若是你不能认出上师是色身，
你的本尊观想再清晰，也是实执、固化罢了。

若是你相信上师为普通人，
纵使你的证量很高，却仍受体验影响。
即便有好的体验生起，昏沈终将降临你身上。
尽管你外表看起来像在修持法，
却仍受五毒烦恼支配。

你好像很高贵，却缺乏法。
从密咒三昧耶，
到掌悲心的父续，
掌共生的母续，
无上共同悉地，
一切事业成果，寂静或其他，
若是缺乏对上师的虔敬心，
任何成果都不会来到你身上。

博学多闻的你，难道不知道这些？
一切你想从修行所获得的成果，
甚至是外道的成就，
若是不敬三世上师，
哪怕你到达轮回的巅峰，也将失去一切。

这些话说明了上师虔敬心的重要性。如你所知，为了看见一切事物的本质，我们必须发展见地。但见地有许多面向：其中之一是上师虔敬心，另一个是对众生的悲心，以及维持一个人的三昧耶，还有保持与本尊密不可分。如果你不明白这些见地，假装在修持佛法，那么你只是在欺骗自己，不是在修持真正的法教，当然也不会获得真实的成果。

这就是为什么我想在莲师日这天，提醒大家有关爱与虔敬心的重要性。如果你有意修行真正的佛法，就请将这些话谨记在心。但如果你觉得这些法教对你没有任何益处，那么就把它放在一旁。我只是出于对大家的爱，而想和大家分享这些话。

寄与我所有的爱与祈愿，

诸法吉祥。



帕秋仁波切