



## A PROPOS D'AMOUR ET DÉVOTION



Chers amis de près et de loin,

Comme toujours, j'espère que ce message vous trouve en bonne forme, bonne santé, et heureux. En ce jour de Gourou Rimpoché, j'aimerais parler de la dévotion au Gourou, qui peut être aussi appelé samaya, compassion, ou pratique ... Cela a beaucoup de noms. Mais tous ceux là découlent d'un sentiment important : l'amour (*tsewa*). Ce genre d'amour est un sentiment d'affection, d'appréciation, de gratitude, de chérir, et de

connexion de proximité. Et c'est un sentiment fondamental dans toutes nos pratiques principales.

Dans le but de cultiver la dévotion au Gourou, nous devons tout d'abord avoir de l'amour pour le Gourou. Dans le but de garder les samayas avec nos proches, nous avons besoin d'amour pour eux. Dans le but d'avoir de la compassion envers tous les êtres, nous avons besoin d'avoir de l'amour envers eux. Dans le but de garder notre pratique quotidienne du *Yidam*, nous avons besoin d'avoir de l'amour pour la déité. Et dans le but de devenir un bon pratiquant, nous avons besoin de nous aimer nous-mêmes, parce que quand nous nous soucions et avons de l'affection pour nous-mêmes, nous ne nous engageons pas dans des comportements insensés qui vont nous faire du mal. C'est pour cela qu'un tel amour – qui est un sentiment de connexion, de se soucier de, de prendre soin de, d'appréciation, de chérir, d'apprécier la valeur, et de proximité – est essentiel à nos pratiques de dévotion, discipline, compassion et méditation.

En plus de cet amour, dans le but de cultiver la dévotion au Gourou, nous avons besoin aussi de voir le Gourou comme les Trois *Kayas*. Les Maîtres *Kagyü* du passé ont dit :

*Si vous ne reconnaissez pas le Gourou comme étant le dharmakaya,  
Comment vous réaliserez-vous un jour vous-mêmes comme étant le dharmakaya ?  
Si vous ne reconnaissez pas le Gourou comme étant le rupakaya,  
Votre visualisation du Yidam, bien que claire, est chosifiée.*

*Si vous croyez que le Gourou est un être ordinaire,  
Votre réalisation, même si élevée, est ballotée par les expériences.  
Bien que vous puissiez avoir de bonnes expériences, le sommeil va vous rattraper.  
Bien que vous ayez l'air de pratiquer le Dharma,  
Vous êtes sous l'emprise des afflictions.*

*Bien que vous ayez l'air d'être vénérable, vous êtes dénué du Dharma.  
En partant des samayas du Mantra secret  
Jusqu'aux Tantras-Pères, qui s'occupent de la compassion,  
Et les Tantras Mères, qui s'occupent de la co-émergence,  
De même que les siddhis suprêmes et communs,  
Et les résultats de toute activité, les paisibles et le reste,  
Si vous n'avez pas de dévotion pour le Gourou,  
Aucun résultat ne vous adviendra.*

*Vous qui connaissez tant de choses, vous savez cela ?  
Tous les résultats que vous désirez de votre pratique—  
Incluant même les siddhis des non-bouddhistes—  
Sans vénérer les Gourous des trois temps,  
Bien qu'atteignant les sommets du Samsara, vous perdrez tout.*

Cette citation démontre l'importance de la dévotion au Gourou. Comme vous le savez, dans le but de voir la nature de toutes les choses, nous devons cultiver la vue. Mais la vue a différents aspects : l'un est la dévotion au Gourou ; un autre est la compassion envers tous les êtres ; un autre est de garder ses Samayas ; une autre est de demeurer inséparable de sa déité Yidam. Si vous prétendez pratiquer le Dharma sans connaître ces différents aspects de la vue, vous allez non seulement vous décevoir, mais aussi ne pas pratiquer les vrais enseignements. Et non plus obtenir des résultats authentiques.

C'est pour cela que je désirais vous rappeler l'importance de l'amour et de la dévotion au Gourou en ce jour de Gourou Rimpoché. Si vous avez l'intention de pratiquer le Dharma authentique, s'il vous plait, garder ce message à l'esprit. Mais si vous ne trouvez aucun bénéfice dans cet enseignement, alors laissez-le de côté. Je voulais simplement partager cela avec vous, venant de mon propre amour envers vous.

Avec mon amour et mes prières ,

Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche