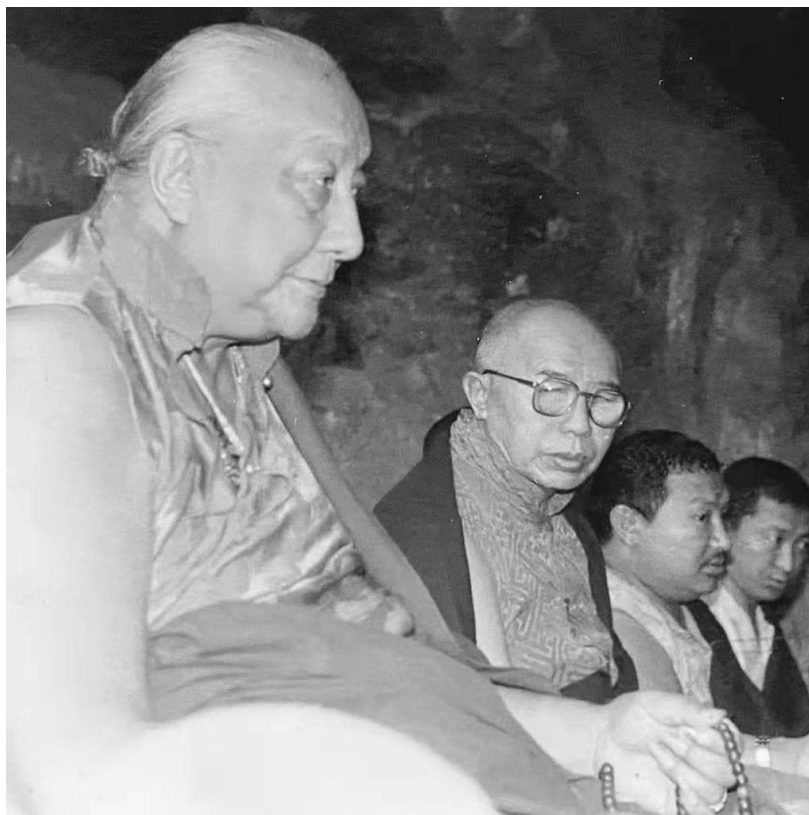


Πάνω στην Αγάπη και το Έλεος



Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Όπως πάντα, ελπίζω ότι αυτό το μήνυμά σας βρίσκει καλά, υγιείς και ευτυχισμένους. Την σημερινή μέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, θα ήθελα να μιλήσω για την αφοσίωση στο Γκούρου, που ονομάζουμε επίσης σάμαγια, έλεος ή άσκηση. Έχει πολλά ονόματα. Όλα αυτά όμως καταλήγουν στην πραγματικότητα σε ένα σημαντικό συναίσθημα: αγάπη (τσέουα). Αυτό το είδος αγάπης είναι ένα συναίσθημα τρυφερότητας, εκτίμησης, ευγνωμοσύνης, ενδιαφέροντος και στενού συνδέσμου. Και είναι ένα θεμελιώδες συναίσθημα σε όλες μας τις ασκήσεις.

Για να καλλιεργήσουμε την αφοσίωση στον Γκούρου, χρειάζεται πρώτα πρώτα να έχουμε αγάπη για τον Γκούρου. Για να μπορέσουμε να κρατήσουμε τα σάμαγια με τα αδέρφια μας στο Ντάρμα, χρειάζεται να έχουμε αγάπη για αυτά. Για να μπορέσουμε να αναπτύξουμε έλεος προς όλα τα όντα, χρειάζεται να έχουμε αγάπη για αυτά. Για να μπορέσουμε να κρατήσουμε την καθημερινή μας άσκηση γιντάμ, χρειάζεται να είμαστε ερωτευμένοι με την θεότητα. Και για να μπορέσουμε να γίνουμε καλοί ασκητές, χρειάζεται να αγαπάμε τους εαυτούς μας, επειδή όταν νοιαζόμαστε και προσέχουμε τους εαυτούς μας, δεν εμπλεκόμαστε με ανόητες συμπεριφορές που θα μας βλάψουν. Και αυτός είναι ο λόγος που νομίζω ότι μια τέτοια αγάπη—που είναι ένα συναίσθημα συνδέσμου, έγνοιας, φροντίδας, εκτίμησης, ενδιαφέροντος, αξίας και εγγύτητας—είναι ουσιώδες για την άσκησή μας της αφοσίωσης, πειθαρχίας, ελέους και διαλογισμού.

Πέρα από αυτή την αγάπη, για να μπορέσουμε να καλλιεργήσουμε την αφοσίωση στο Γκούρου, χρειαζόμαστε επίσης να δούμε τον Γκούρου ως τα τρία κάγια. Οι δάσκαλοι των Καγκιού του παρελθόντος έχουν πει:

*Αν δεν αναγνωρίζεις ότι ο Γκούρου είναι το νταρμακάγια,
Πως θα πραγματώσεις ποτέ το νταρμακάγια εσύ ο ίδιος;
Αν δεν αναγνωρίζεις ότι ο Γκούρου είναι το ρουπακάγια,
Ο οραματισμός σου πάνω στο γιντάμ, παρόλο που είναι καθαρός, βασίζεται στην
πίστη στην πραγματικότητα.*

*Αν πιστεύεις ότι ο Γκούρου είναι ένα κοινό ον,
Η πραγμάτωσή σου, παρόλο που είναι υψηλή, επηρεάζεται από τις εμπειρίες.
Παρόλο που ίσως να έχεις καλές εμπειρίες, πέφτεις σε ύπνο.
Παρόλο που ίσως να φαίνεται ότι ασκείσαι στο Ντάρμα,
Είναι κάτω από την επιρροή των οδυνών.*

*Παρόλο που ίσως να φαίνεσαι σεβάσμιος, στερείσαι το Ντάρμα.
Ξεκινώντας από τα σάμαγια του Μυστικού Μάντρα,
Ως τα Πατρικά Τάντρα, που κυβερνούν το έλεος,
Τα Μητρικά Τάντρα, που κυβερνούν την συν-προβολή,
Καθώς επίσης και τα ύψιστα και κοινά σίντι
Και τα αποτελέσματα όλων των δραστηριοτήτων, των ειρηνικών και των
υπολοίπων,
Αν δεν έχεις αφοσίωση στον Γκούρου,
Δεν θα έχεις αποτελέσματα.*

Γνωρίζεις τόσα πολλά, ξέρεις όμως αυτό;
Όλα τα αποτελέσματα που επιθυμείς από την άσκησή σου—
Συμπεριλαμβανομένων και των σίντι των μη-Βουδιστών—
Αν δεν σέβεσαι τους Γκουρού των τριών χρόνων,
Ακόμα και αν φτάσεις στην κορυφή της σαμσάρα, θα τα χάσεις όλα.

Αυτό το απόσπασμα δείχνει την σημασία της αφοσίωσης στον Γκουρού. Όπως ξέρετε, για να μπορέσουμε να δούμε τη φύση όλων των πραγμάτων, χρειάζεται να καλλιεργήσουμε τη θεώρηση. Η θεώρηση όμως έχει πολλές όψεις: μια είναι η αφοσίωση στον Γκουρού, μια άλλη είναι το έλεος προς όλα τα όντα. Μια άλλη είναι η τήρηση των σάμαγια και μια άλλη το να παραμένει κανείς αδιαχώριστος από την θεότητα του γιντάμ του. Αν προσποιείσαι ότι ασκείσαι στο Ντάρμα χωρίς την γνώση αυτών των διαφορετικών όψεων της θεώρησης, τότε απλά παραπλανάς τον εαυτό σου, αλλά δεν ασκείσαι στις αληθινές διδασκαλίες. Ούτε και θα αποκτήσεις αυθεντικά αποτελέσματα.

Αυτός είναι ο λόγος που θα ήθελα να σας υπενθυμίσω τη σημασία της αγάπης και της αφοσίωσης στον Γκουρού αυτή τη μέρα του Γκούρου Ρίνποτσε. Αν σκοπεύετε να ασκηθείτε στο αυθεντικό Ντάρμα, παρακαλώ κρατήστε αυτό το μήνυμα στο νου. Αν όμως δεν βρίσκετε κανένα όφελος σε αυτή τη διδασκαλία, τότε απλά παρατήστε τη. Ήθελα να την μοιραστώ μαζί σας από την αγάπη μου για σας.
Με όλη μου την αγάπη και προσευχές,

Σάρβα Μάνγκαλαμ.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Pabon Rinpoche', written in a cursive style.

Πάκτσok Ρίνποτσε