



SOBRE EL AMOR Y LA DEVOCIÓN



Queridos amigos que se encuentran cerca y lejos:

Como siempre, espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices. En este día de Guru Rinpoche quisiera hablar de la devoción al Guru, que también se puede llamar samaya, compasión o práctica... tiene muchos nombres. Pero todo esto se resume a un sentimiento importante: amor (*tsewa*). Este tipo de amor es un sentimiento de afecto,

apreciación, gratitud, cariño y cercanía. Este es un sentimiento fundamental en todas nuestras prácticas principales.

Para cultivar la devoción al Guru, primero necesitamos amar al Guru. Para mantener los samayas con nuestros hermanos de Dharma, necesitamos amarlos. Para desarrollar compasión hacia todos los seres, necesitamos amarlos. Para poder mantener nuestra práctica diaria de *yidam*, necesitamos sentir amor hacia la deidad. Y para convertirnos en buenos practicantes, necesitamos amarnos a nosotros mismos. Porque cuando nos preocupamos por nosotros mismos y sentimos afección hacia nosotros, no nos involucramos en comportamientos sin sentido que nos dañan. Por esto creo que este tipo de amor, el cual es un sentimiento de conexión, preocupación, cuidado, apreciación, cariño, valoración, cercanía, es esencial para nuestras prácticas de devoción, disciplina, compasión y meditación.

Además de este amor, para cultivar la devoción al guru también necesitamos llegar a ver al Guru como los *kayas*. Los maestros Kagyü del pasado dijeron:

*Si no consideras que el Guru es dharmakaya,
¿cómo vas a poder realizar el dharmakaya?
Si no consideras que el Guru es rupakaya,
tu visualización del yidam, aunque sea clara, está reificada.*

*Si crees que el Guru es un ser ordinario,
tu realización, aunque elevada, se ve influida por las experiencias.
Aunque tengas buenas experiencias, el sueño te acecha.
Aunque parezca que estás practicando el Dharma,
estás bajo el dominio de las aflicciones.*

*Aunque parezcas venerable, estás desprovisto de Dharma.
Empezando por los samayas del Mantra Secreto,
los Tantras Padre, que rigen la compasión,
los Tantras madre, que rigen lo co-emergente,
así como los siddhis supremos y comunes
y los resultados de todas las actividades, las pacíficas y las demás,
si no tienes devoción por el Gurú,
no tendrás ningún resultado.*

Tú que sabes tanto, ¿acaso sabes esto?

*Todos los resultados que deseas de tu práctica,
incluyendo los siddhis de los no budistas,
sin reverenciar a los Gurus de los tres tiempos,
aunque alcances la cima del samsara, lo perderás todo.*

Esta cita muestra la importancia que tiene la devoción al Guru. Como sabes, para llegar a ver la naturaleza de todas las cosas, necesitamos cultivar la visión. Pero la visión tiene muchos aspectos: uno de ellos es la devoción al Guru, otro es la compasión hacia todos los seres, otro es mantener los samayas y otro es permanecer inseparable de tu deidad yidam. Si pretendes practicar el Dharma sin conocer estos diversos aspectos de la visión, entonces sólo te estás engañando y no estás practicando las verdaderas enseñanzas ni vas a obtener resultados genuinos.

Por eso quise recordarles la importancia del amor y de la devoción al Guru en este día de Guru Rinpoche. Si tienes la intención de practicar el Dharma auténtico, por favor recuerda este mensaje. Pero si no encuentras ningún beneficio en esta enseñanza, entonces déjala de lado. Sólo he querido compartirles esto por mi amor hacia ustedes. Con todo mi amor y plegarias,

Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche