



Về Sự Yêu Thương và Lòng Sùng Mộ



Chào các bạn gần xa,

Như thường lệ, tôi hi vọng các bạn luôn mạnh khỏe, an khang và hạnh phúc khi nhận được tin nhắn này. Vào lễ vía Đức Liên Hoa Sinh lần này, tôi muốn chia sẻ về Lòng Sùng Mộ với Đạo Sư, mà chúng ta cũng có thể gọi là giới nguyện, lòng từ bi hay thực hành... Yếu tố này có rất nhiều tên gọi. Nhưng tất cả đều thực sự hướng về một cảm giác quan trọng: sự yêu thương (*tsewa*). Sự yêu thương này là cảm giác của sự triu mến, cảm

thông, biết ơn, trân trọng và kết nối thân thiết. Và đây là một cảm xúc cơ bản trong mọi thực hành chính của chúng ta.

Để có thể tu dưỡng được Lòng Sùng Mộ với Đạo Sư thì trước tiên chúng ta cần sự yêu thương với vị Đạo Sư. Để có thể trì giữ được giới nguyện với các Pháp hữu, chúng ta cần sự yêu thương với họ. Để có thể trau dồi được lòng từ bi với toàn bộ chúng sinh, chúng ta cần có lòng thương yêu với họ. Để có thể duy trì thực hành *yidam* hàng ngày, chúng ta cần sự thương yêu với vị bản tôn. Và để trở thành một hành giả tốt, chúng ta cần sự thương yêu bản thân mình, bởi vì chúng ta có sự quan tâm và triu mến dành cho bản thân, chúng ta sẽ không can dự vào những hành động vô bổ gây hại cho chính mình. Đó là lý do tại sao tôi nghĩ sự yêu thương như vậy—một cảm giác kết nối, lo lắng, quan tâm, biết ơn, nâng niu, trân trọng và gần gũi—là rất quan trọng cho các thực hành về lòng sùng mộ, trì giới, từ bi và thiền định.

Ngoài sự yêu thương này ra, để có thể tu dưỡng Lòng Sùng Mộ với Đạo Sư, chúng ta cần đạt được nhận thức rằng Đạo Sư chính là tam thân (*kayas*). Các đạo sư Kagyü trong quá khứ đã dạy rằng:

*Nếu con không nhận biết Đạo Sư là Pháp Thân,
Làm sao bản thân con trực nhận được Pháp Thân?
Nếu con không nhận biết Đạo Sư là Sắc Thân,
Thực hành quán tưởng yidam dù sáng suốt vẫn thô lậu.*

*Nếu con tin rằng Đạo Sư là sinh linh phàm trần,
Thì sự giác ngộ dù cao vời, vẫn suy suyển bởi trải nghiệm.
Dù có trải nghiệm tốt vẫn chìm trong mê ngủ.
Dù có vẻ con đang thực hành Giáo Pháp,
Nhưng vẫn bị chi phối bởi não phiền.*

*Dù đáng kính tôn kính, con không trì Chánh Pháp
Từ những giới nguyện của Mật Chú,
Tới các Mật Pháp Cha, tu dưỡng lòng từ bi,
Cũng như Mật Pháp Mẹ, chuyển hoá vô thủy vô minh (vô minh nguyên thủy)
Cũng như các thành tựu thông thường và tối thắng.
Và kết quả của các hành động, an bình và hơn nữa..
Nếu con không có lòng sùng mộ với Đạo Sư,
Con sẽ không đạt được bất cứ kết quả nào.*

Con thấy mình uyên bác, sao không biết điều này?
Mọi kết quả mà con trông chờ trong tu tập—
Ngay cả các thành tựu phi Phật giáo—
Khi không có sự tôn kính chư Đạo Sư ba thời,
Con vẫn đánh mất tất cả, kể cả trên đỉnh cao của giới nguyện.

Bài kệ này thể hiện tầm quan trọng của Lòng Sùng Mộ với Đạo Sư. Như bạn biết, để có thể nhận ra được tự tính của vạn pháp, chúng ta phải tu dưỡng tri kiến (cái thấy). Nhưng tri kiến có rất nhiều khía cạnh: một trong số đó là Lòng Sùng Mộ với Đạo Sư; một khía cạnh khác là lòng từ bi hướng tới tất cả chúng sinh; một khía cạnh khác là trì giữ giới nguyện của bản thân; và một khía cạnh nữa là duy trì sự không phân tách với bản tôn *yidam* của mình. Nếu bạn thực hành Pháp mà vờ như không biết tới các khía cạnh khác nhau này của tri kiến thì bạn chỉ đang đối trá với bản thân và bạn chỉ lừa gạt bản thân mình chứ không hề thực hành giáo pháp thực sự, cũng như sẽ không đạt được các kết quả xác đáng.

Đây là lý do tại sao tôi muốn nhắc nhở các bạn về tầm quan trọng của Sự Thương Yêu và Lòng Sùng Mộ với Đạo Sư trong ngày vía Đức Liên Hoa Sinh Lần này. Nếu bạn có ý định thực hành Giáo Pháp đích thực, nên ghi nhớ lời nhắn nhủ này trong tâm. Nhưng nếu các bạn không thấy bất cứ lợi ích nào trong bài giảng này thì hãy bỏ qua. Tôi chỉ mong ước được chia sẻ từ sự yêu thương mà tôi dành cho các bạn.

Với tất cả những sự yêu thương và lời cầu nguyện của tôi,

Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Phakchok Rinpoche', written in a cursive style with a large loop at the end.

Phakchok Rinpoche