



一切佛法之精髓



图片来源：本觉

亲爱的朋友，

和往常一样，希望阅读此讯息的各位平安、健康与快乐。今天的莲师日，我想和大家分享《般若八千颂》第一品〈一切智学品〉中的一些文字。在这里，须菩提在释迦牟尼佛的加持下，教导舍利佛及其他菩萨有关般若波罗蜜智。他这样说道：

“再者，世尊！致力于发展般若智之菩萨摩訶萨，如何修持此般若智？基于他们的菩提心，他们的心从未有所自负，他们就是这样修持的。”

“你问为什么呢？因为没有这种心的缘故，因为心的本性是明晰的。”

对此，舍利佛尊者进一步询问心是否实存。须菩提解释心不实存，舍利佛问他这句话的意思为何，须菩提回答：

“舍利佛尊者，心是无，因心无变易、无分别取舍故。” *

这些句子实际上包含了佛陀所有法教的精髓：心性，也称作佛性、般若智、明晰、本识、觉知、觉醒、空性、法身或佛.....。为了能够看见它、证悟它、显现它，我们需要追随佛陀的法教。事实上，佛陀所授的究竟无上法教，在提供证悟心性的方法上乃是独一无二的。

因此，为了证悟它的本质，我们首先要了解心不是实有的，其本质是明晰的，因为它是不变且没有分别取舍的。这是所有大中观之基、大手印之道、大圆满之果的主要目标。大乘、波罗蜜的主要修行是大中观之基；藏传佛教所有新译派的主要修行是大手印之道，藏传旧译派（宁玛）的主要修行是大圆满之果。然而，这些修行的目的都在证悟心性，意即明晰。

因此，过去、现在、未来三世诸佛，以及法身、报身、化身三身的一切法教精髓都在于此。为了能够实现这个目的，你需要闻、思、修。你需要累积福德资粮。你需要发菩提心，并且你需要回向与祈请。

所以，今天我想和大家分享的重点是：寻找一位具格上师，领受清晰、甚深的法教，深入正确地修行，这些极为重要。拥有真实师、真实指示、真实弟子与真实佛法，这些是证悟一切法教精髓的必要条件。

寄予我所有的爱与愿文，

愿一切吉祥。



帕秋仁波切

* 中译注：欲参考汉译经典译文，可参阅鸠摩罗什译之《小品般若经》〈初品〉，或玄奘译之《大般若经》第四会〈妙行品〉。