

Η Ουσία όλων των Διδασκαλιών του Βούδα



Εικόνα : ευγενική χορηγία του Ρίγκπα

Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Όπως πάντα, ελπίζω αυτό το μήνυμα να σας βρίσκει καλά, υγιείς και ευτυχισμένους. Τη σημερινή μέρα του Γκουρού Ρίνποτσε , θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας μερικά λόγια από το πρώτο κεφάλαιο της Σούτρας της Τελειότητας της Σοφίας σε Οκτώ Χιλιάδες Στίχους, το κεφάλαιο πάνω στην “Άσκηση της Γνώσης Όλων των Όψεων.” Σε αυτή, με την ευλογία του Βούδα Σακναμούνι, ο Σουμπούτι διδάσκει τον

Σαριπούτρα και τους άλλους συγκεντρωμένους Μποντισάττβα αναφορικά με την τελειοποίηση της σοφίας ως εξής:

“Επιπλέον, Ευλογημένε, πως εξασκούνται οι μποντισάττβα μαχασάττβα που ασκούνται στην τελειοποίηση της σοφίας και καλλιεργούν την τελειοποίηση της σοφίας; Χάρη στη μποντιτσίττα τους, ο νους τους δεν είναι ποτέ φαντασμένος. Έτσι εξασκούνται.

“Και ποιος είναι ο λόγος γι’ αυτό ρωτάς; Επειδή δεν υπάρχει ένας τέτοιος νους, μια και η φύση του νου είναι διαύγεια.”

Σε απάντηση ο Σεβάσμιος Σαριπούτρα ζήτησε επανειλημμένα να μάθει αν ο νους υπάρχει ή όχι. Καθώς ο Σουμπούτι εξήγησε ότι ο νους δεν υπάρχει ο Σαριπούτρα τον ρώτησε τι σημαίνει αυτό και ο Σουμπούτι απαντά ως ακολούθως:

“Σεβάσμιε Σαριπούτρα, η μη ύπαρξη του νου σημαίνει ότι ο νους είναι αναλλοίωτος και μη διανοητικός.”

Αυτό στην πραγματικότητα ενσωματώνει όλη την ουσία όλων των διδασκαλιών του Βούδα: τη φύση του νου, που ονομάζεται επίσης βουδική φύση, την τελειοποίηση της σοφίας, τη διαύγεια, την κοινή συνείδηση, την επίγνωση, την εγρήγορση, την κενότητα, το νταρμακάγια ή το Βούδα. Για να μπορέσουμε να τα δούμε, να τα πραγματώσουμε και να τα εκδηλώσουμε, χρειάζεται να ακολουθήσουμε τις διδασκαλίες του Βούδα. Στην πραγματικότητα, οι απόλυτες, ανυπέρβλητες διδασκαλίες του Βούδα είναι μοναδικές στο να προσφέρουν μεθόδους για να πραγματωθεί η φύση του νου.

Έτσι, για να πραγματωθεί η φύση του, χρειάζεται πρώτα να κατανοήσουμε ότι ο νους δεν υπάρχει αληθινά, αλλά ότι η φύση του είναι η διαύγεια επειδή είναι αναλλοίωτος και μη-διανοητικός. Αυτός είναι ο κύριος στόχος όλων των ασκήσεων της βάσης του Μεγάλου Μέσου Δρόμου (Μαχαμαντιαμάκα), το μονοπάτι της Μεγάλης Σφραγίδας (Μαχαμούντρα) και του καρπού της Μεγάλης Τελειότητας (Μαχασάντι). Η κύρια άσκηση του Μεγάλου Οχήματος (Μαχαγιάνα) ή των υπερβατικών αρετών (παραμίτα) είναι η βάση του Μεγάλου Μέσου Δρόμου. Η κύρια άσκηση όλων των Νέων Σχολών του Θιβητιανού Βουδισμού (Σάρμα) είναι το μονοπάτι της Μεγάλης Σφραγίδας. Η κύρια άσκηση των Αρχαίων Σχολών του Θιβητιανού Βουδισμού (Νίγκμα) είναι ο καρπός της Μεγάλης Τελειότητας. Όμως όλες αυτές στοχεύουν όμοια να εισάγουν και να φτάσουν στην πραγμάτωση της φύσης του νου, που είναι η διαύγεια.

Γι' αυτό το λόγο η ουσία όλων των διδασκαλιών όλων των Βούδα των τριών χρόνων—παρελθόντος, παρόντος και μέλλοντος— και των τριών κάγια— νταρμακάγια, σαμποκακάγια και νιρμανακάγια—είναι απλά αυτό. Για να το πραγματώσετε αυτό, χρειάζεται να μελετήσετε, να στοχαστείτε και να διαλογιστείτε. Χρειάζεται να συγκεντρώσετε τις συσσωρεύσεις. Χρειάζεστε μποντισιττα και χρειάζεται να κάνετε αφιερώσεις και προσευχές φιλοδοξίας.

Έτσι, το κύριο σημείο που θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας σήμερα είναι ότι είναι πολύ σημαντικό να συναντήσετε έναν αυθεντικό Δάσκαλο, για να λάβετε ξεκάθαρες και βαθιές διδασκαλίες και να ασκηθείτε σε αυτές βαθιά και ορθά—η συνάντηση του αυθεντικού δασκάλου, των αυθεντικών οδηγιών, του αυθεντικού μαθητή και του αυθεντικού Ντάρμα είναι ουσιώδης για να πραγματώσετε την ουσία όλων των διδασκαλιών.

Με όλη μου την αγάπη και προσευχές,
Σάρβα Μάνγκαλαμ.

A handwritten signature in black ink, appearing to be in Tibetan or Sanskrit script, written in a cursive style.

Πάκτσοκ Ρίνποτσε