

LA ESENCIA DE TODAS LAS ENSEÑANZAS DEL BUDDHA



Imagen cortesía de Rigpa

Queridos amigos que se encuentran cerca y lejos:

Como siempre, espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices. En este día de Guru Rinpoche, quisiera compartirles algunas palabras del primer capítulo del *Sutra de la Perfección de la Sabiduría en Ochocientas Líneas*, acerca de “La práctica del conocimiento de todos los aspectos”. En dicho capítulo, con las bendiciones de Buddha Shakyamuni, Subhuti enseña a Shariputra y a otros bodhisattvas ahí reunidos acerca de la perfección de la sabiduría, y explica lo siguiente:

“Más aún, Bendito, ¿cómo entrenan los bodhisattvas mahasattvas que se aplican en la perfección de la sabiduría y la cultivan? Debido a su bodhicitta, sus mentes jamás se encuentran en un estado de soberbia. Así es como entrenan.

“Te preguntarán por qué es esto. Porque no hay tal mente, puesto que la naturaleza de la mente es claridad.”

Ante esta respuesta, el venerable Shariputra pregunta si la mente existe o no existe. Como Subhuti explica que la mente es no-existente, Shariputra le pregunta qué puede significar eso, a lo que Subhuti responde:

“Venerable Shariputra, la no-existencia de la mente significa que es no-cambiante y no-conceptual.”

Esto, de hecho, engloba la esencia de todas las enseñanzas del Buddha: la naturaleza de la mente, también llamada naturaleza de buddha, perfección de sabiduría, claridad, conciencia ordinaria, presencia consciente, despertar, vacío, dharmakaya o buddha... Para verla, realizarla, manifestarla debemos seguir las enseñanzas de buddha. De hecho, las enseñanzas supremas del Buddha son únicas en cuanto a que ofrecen los métodos para realizar la naturaleza de la mente.

Así que, para realizar la naturaleza de la mente, primero necesitamos entender que ésta no existe del todo, sino que su naturaleza es claridad, en el sentido de que es no-cambiante y no-conceptual. Ésta es la meta principal de todas las prácticas de la base del Gran Camino Medio (Mahamadhyamaka), del sendero del Gran Sello (Mahamudra), y del fruto de la Gran Perfección (Mahasandhi). Asimismo, es la práctica principal del Gran Vehículo (Mahayana) o de las perfecciones trascendentales (paramitas); es la base del Gran Camino Medio. La práctica principal de todas las Nuevas Escuelas del budismo tibetano (Sarma) es el sendero del Gran Sello. La práctica principal de la Antigua Escuela de budismo tibetano (Nyingma) es el fruto de la Gran Perfección. Sin embargo, todas ellas apuntan a la familiarización con la naturaleza de la mente y su eventual realización, que es claridad.

Por lo tanto, la esencia de todas las enseñanzas de todos los Buddhas de los tres tiempos (pasado, presente y futuro) y de los tres kayas (dharmakaya, sambhogakaya y nirmanakaya) es simplemente esto. Para lograr la realización, debes estudiar, contemplar y meditar. Necesitas reunir las acumulaciones. Necesitas bodhicitta, también necesitas hacer dedicaciones y aspiraciones.

Entonces, lo más importante que quiero compartirles hoy es que es extremadamente importante conocer a un maestro auténtico, recibir enseñanzas claras y profundas y practicarlas correctamente y a profundidad. Tener contacto con el maestro genuino, las instrucciones genuinas, el estudiante genuino y el Dharma genuino es esencial para realizar la esencia de todas las enseñanzas.

Les mando todo mi amor y plegarias,

Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche