

## แก่นแท้ของพระพุทธธรรมทั้งปวง



ภาพจาก Rigpa

เรียนกัลยาณมิตรทั้งใกล้และไกล

ข้าพเจ้าหวังว่าเมื่อท่านได้อ่านศาสนฉบับนี้ ท่านก็คงจะสบายดี มีสุขภาพแข็งแรง และมีความสุขเช่นเคย ในวันที่ระลึกปรมจารย์ปัทมสมภพนี้ ข้าพเจ้าจะขอกล่าวถึงข้อความจากบทแรกใน *พระอัมฤตสาหัสริกาปรัชญาปารมิตาสูต* นามว่า *สรรวการชยฺยตาจรรยา* (การปฏิบัติความรู้ทุกประการ) ในบทนี้ ด้วยพร

แห่งพระศากยมุนีพุทธเจ้า พระสุกตีกำลังสอนพระสารีบุตรกับพระโฬิสต์วับริวารอื่นๆ เรื่องปรัชญาปารมิตา และอธิบายดังนี้

“อนึ่ง ข้าแต่พระผู้มีพระภาคเจ้า พระโฬิสต์ผู้มีมหาสัตว์ผู้ปฏิบัติปรัชญาปารมิตาและเจริญภาวนา ปรัชญาปารมิตา ควรฝึกฝนอย่างไร? ควรฝึกฝนให้มีโพธิจิต ไม่เกิดความทะนงตน

“หากถามว่าข้อนี้เพราะเหตุใดเล่า? เพราะจิตนั้นไม่มีอยู่ ธรรมชาติของจิตกระจ่างประภัสสร”

เพื่อตอบคำถามนี้ ท่านพระสารีบุตรถามต่อไปว่าจิตมีอยู่หรือไม่มี เมื่อพระสุกตีอธิบายว่าจิตไม่มีอยู่ พระสารีบุตรก็ถามถึงความหมาย พระสุกตีจึงตอบดังนี้ว่า

“ท่านพระสารีบุตร ความไม่มีจิต หมายถึง ความไม่แปรเปลี่ยนและไร้ความคิดปรุงแต่ง”

นี้รวมแก่นคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งปวงไว้โดยแท้จริง คือ ธรรมชาติของจิต หรือเรียกได้ว่า ธรรมชาติ พุทธะ ปรัชญาปารมิตา ความประภัสสร ความรับรู้ตามธรรมชาติ ความรู้ตัว ความตื่นรู้ ศูนย์ดา พระธรรมกาย หรือพระพุทธรูป... เราจำเป็นต้องปฏิบัติธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าเพื่อจะเห็น รู้แจ้ง และประจักษ์ชัดแจ้งธรรมชาติของจิต ความจริงแล้ว คำสอนอันประเสริฐสูงสุดไม่มีสิ่งใดเหนือกว่า ของพระพุทธเจ้า เป็นคำสอนเฉพาะที่มอบวิธีรู้แจ้งธรรมชาติของจิต

เพื่อจะรู้แจ้งธรรมชาติของจิต ประการแรก เราจำเป็นต้องเข้าใจว่าจิตไม่มีอยู่ในความเป็นจริง แต่ธรรมชาติ จิตนั้นประภัสสร ไม่แปรเปลี่ยนและไร้ความคิดปรุงแต่ง นี้คือจุดมุ่งหมายหลักของการปฏิบัติทุกอย่างในฐานะ ของทางสายกลางอันยิ่งใหญ่ (มหามายมกะ) มรรคแห่งมูทราอันยิ่งใหญ่ (มหามูทรา) และผลของความ บริบูรณ์อันยิ่งใหญ่ (มหาสันธิ) การปฏิบัติหลักของยานใหญ่ (มหายาน) หรือความบริบูรณ์อันประเสริฐ (ปารมิตา) คือฐานของมหามายมกะ การปฏิบัติหลักของนิกายใหม่ในพระพุทธศาสนาแบบทิเบต (ซาร์มา) ทั้งหมด คือหนทางแห่งมมูทรา การปฏิบัติหลักของนิกายดั้งเดิมในพระพุทธศาสนาแบบทิเบต (ฌิงมา) คือผลของมหาสันธิ อย่างไรก็ตาม การปฏิบัติทั้งหมดนี้มุ่งหมายเช่นเดียวกัน คือนำพาให้เข้าถึงความรู้แจ้ง ธรรมชาติของจิตอันเป็นความประภัสสรเช่นเดียวกัน

ฉะนั้น แก่นแท้คำสอนทั้งปวงของพระพุทธเจ้าทุกพระองค์ทั้งสามกาล คือ ในอดีต ปัจจุบัน และอนาคต ทั้งตรีกาย คือ พระธรรมกาย พระสัมโมกกาย และพระนิรมานกาย จึงมีเพียงเท่านี้ เพื่อจะรู้แจ้งแก่นแท้ คำสอนนี้ ท่านจำเป็นต้องเรียน พิจารณา และปฏิบัติภาวนา จำเป็นต้องสั่งสม จำเป็นต้องมีโพธิจิต และจำเป็นต้องอุทิศบุญกุศลพร้อมทั้งตั้งปณิธาน

ใจความหลักที่ข้าพเจ้าขอบอกท่านในวันนี้ คือ การพบครูที่แท้จริง การรับคำสอนอันแจ่มแจ้งและลึกซึ้ง การปฏิบัติอย่างเต็มที่และถูกต้อง เป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่ง การรวมทุกองค์ประกอบเข้าด้วยกัน คือ ครู ที่แท้จริง คำแนะนำที่แท้จริง ศิษย์ที่แท้จริง และพระธรรมอันแท้จริง เป็นสิ่งสำคัญที่ขาดเสียมิได้ ในการรู้แจ้งแก่นแท้ของคำสอนทั้งปวง

ด้วยความรักความเมตตาและสวดอธิษฐานให้

สัพพะมังคะลัง (ขอมงคลทั้งปวงจงบังเกิดมี)



พักชก รินโปเช