

Tinh Yếu của Toàn Bộ Phật Pháp



Bản quyền hình ảnh của Rigpa

Chào các bạn thân mến gần xa,

Như thường lệ, tôi hi vọng các bạn mạnh khỏe, an khang và hạnh phúc khi nhận được tin nhắn này. Vào ngày vía Đức Liên Hoa Sinh lần này, tôi muốn chia sẻ với các bạn vài điều

từ chương đầu tiên của *Tám Ngàn Câu Kinh Bát Nhã*, là chương về “Thực Hành về Tri Thức của Mọi Khía Cạnh”. Trong phần này, với sự gia trì của Đức Phật Thích Ca, tôn giả Tu Bồ Đề giải thích cho Xá Lợi Phất và tập hội các Bồ Tát về trí Bát Nhã như sau:

“Hơn nữa, thưa Đức Thế Tôn, làm sao mà các đại bồ tát rèn luyện và trau dồi trí huệ ba la mật? Nhờ tâm bồ đề mà tâm thức họ không bao giờ tự phụ. Đó là cách mà họ rèn luyện.

“Tại sao lại như vậy, ngài hỏi? Bởi vì không có cái tâm đó, do bản chất của tâm là sự sáng suốt.”

Để phản hồi điều này, Trưởng Lão Xá Lợi Phất đã thỉnh vấn thêm liệu tâm thức tồn tại hay không tồn tại. Tôn giả Tu Bồ Đề đã giải thích rằng tâm không tồn tại, ngài Xá Lợi Phất hỏi điều này nghĩa là gì, tôn giả Tu Bồ Đề đã trả lời như sau:

“Ngài Xá Lợi Phất, sự không tồn tại của tâm nghĩa là nó bất biến và vô niệm.”

Thực sự là điều này bao hàm toàn bộ giáo lý của Đức Phật: tự tính tâm hay còn gọi là Phật tính, trí huệ ba la mật, sự sáng suốt, tâm thường trụ, sự tỉnh giác, sự tỉnh thức, tính không, pháp thân, hay Phật... Để thấy được nó, nhận ra nó và biểu hiện nó, chúng ta cần phải nương theo các giáo lý của Đức Phật. Trên thực tế, chỉ có những lời dạy tối thắng, vô thượng của Đức Phật là chỉ ra những phương pháp để trực nhận được tự tính tâm.

Vậy nên để trực nhận được tự tính tâm, trước tiên chúng ta cần hiểu được rằng tâm không thực sự tồn tại nhưng bản chất của nó là sáng suốt, bất biến và vô niệm. Đây là mục tiêu chính của mọi thực hành trên nền tảng của Đại Trung Đạo (Mahamadhyamaka), con đường của Đại Ấn (Mahamudra), và quả vị của Đại Viên Mãn (Mahasandhi). Thực hành chính của Đại Thừa (Mahayana), hay các ba la mật (paramitas), là nền tảng của Đại Trung Đạo. Thực hành chính của các trường phái Tân Dịch (Sarma) của Kim Cương Thừa là con đường của Đại Ấn. Thực hành chính của trường phái Cựu Dịch (Nyingma) là quả vị của pháp Đại Viên Mãn. Tuy nhiên, tất cả các thực hành này đều hướng tới sự khai thị và chứng đạt sự trực nhận tự tính tâm, hay sự sáng suốt.

Do vậy mà tinh yếu của toàn bộ giáo pháp của chư Phật ba thời—quá khứ, hiện tại và tương lai—và của ba thân—pháp thân, báo thân và hoá thân—chỉ là như vậy. Để có thể trực nhận tự tính, bạn cần phải học tập, quán chiếu và thiền định. Bạn cần phải thực hành các pháp tích tập. Bạn cần tâm bồ đề cũng như thực hành hồi hướng và thế nguyện.

Vậy nên điều cơ bản mà tôi muốn chia sẻ với các bạn hôm nay là việc gặp gỡ một bậc thầy đích thực là điều rất quan trọng, để thọ nhận các lời dạy rõ ràng và sâu sắc, rồi thực hành chuyên sâu và đúng đắn—gặp gỡ một vị thầy chân thực, các chỉ dẫn chân thực, những học

trò chân thực, và Giáo Pháp chân thực, là thiết thực để trực nhận được tinh túy của toàn bộ Giáo Pháp.

Với sự yêu thương và lời cầu nguyện của tôi,

Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche