



## Про любов і відданість



Дорогі друзі близькі і далекі,

Як завжди, сподіваюся, що це повідомлення застало вас здоровими та щасливими. У сьогоднішній день Гуру Рінпоче я хотів би поговорити про відданість Гуру, яку ми також можемо назвати самая, співчуття або практика... Вона має багато імен. Але насправді все це зводиться до одного важливого почуття: любові (*тиб. tsewa*). Цей тип любові - це почуття прихильності, вдячності, поціновування, плекання та тісного зв'язку. І це фундаментальне відчуття в усіх наших основних практиках.

Щоб розвинути відданість Гуру, нам спочатку потрібно мати любов до Гуру. Щоб підтримувати самаї з нашими братами і сестрами за Дхармою, нам потрібно любити їх. Щоб розвинути співчуття до всіх істот, нам потрібно мати до них любов. Щоб підтримувати нашу щоденну практику їдама, нам потрібно відчувати любов до божества. І щоб стати хорошими практиками, нам потрібно любити себе, тому що, коли ми піклуємося про себе і відчуваємо прихильність, ми не беремо участь у безглуздох діях, які завдадуть нам шкоди. Ось чому я вважаю, що така любов, яка є почуттям зв'язку, піклування, турботи, вдячності, плекання, цінування та близькості, є важливою для наших практик відданості, дисципліни, співчуття та медитації.

На додаток до цієї любові, щоб розвивати відданість Гуру, нам також потрібно побачити Гуру як три каї. Майстри Каг'ю минулого казали:

*Якщо ви не визнаєте, що Гуру є дхармакая,  
Як ви самі коли-небудь усвідомите дхармакаю?  
Якщо ви не визнаєте, що Гуру є рупакая,  
Ваша візуалізація їдама, хоч і чітка, уречевлена.*

*Якщо ви вірите, що Гуру — звичайна істота,  
Ваше осягнення, хоч і високе, залежить від переживань.  
Хоча у вас можуть бути хороші переживання, сон вас спіткає.  
Хоча може здатися, що ви практикуєте Дхарму,  
Ви під владою затьмарень.*

*Хоча ви можете здаватися шанованим, ви позбавлені Дхарми.  
Починаючи з самаї таємної мантри,  
І до Батьківських Тантр, які керують співчуттям,  
Материнських Тантр, які керують співвиникаючими,  
А також вищими і загальними сіддхі  
І результатами всіх активностей, мирних і інших,  
Якщо у вас немає відданості Гуру,  
Ніяких результатів до вас не прийде.*

*Ви, ті хто так багато знаєте, хіба не знаєте ви цього?  
Усі результати, яких ви жадаєте від своєї практики –  
Навіть включаючи сіддхи небуддистів,  
Не шануючи Гуру трьох часів,  
Хоча й досягнете вершини сансари, ви втратите все.*

Ця цитата демонструє важливість відданості Гуру. Як відомо, для того, щоб побачити природу всіх речей, нам потрібно плекати погляд. Але погляд має багато аспектів: один із них — відданість Гуру; ще один — співчуття до всіх істот; ще один — дотримання самаї; і ще один — залишатися невіддільним від свого божества їдама. Якщо ви вдаєте, що практикуєте Дхарму, не знаючи цих різних аспектів погляду, тоді ви лише обманюєте себе, але не практикуєте істинні вчення. Ви також не досягнете справжніх результатів.

Ось чому я хотів нагадати вам про важливість любові та відданості Гуру в цей день Гуру Рінпоче. Якщо ви маєте намір практикувати істинну Дхарму, пам'ятайте про це. Але якщо ви не знаходите в цьому вченні ніякої користі, то просто залиште його в стороні. Я хотів поділитися цим з вами лише через власну любов до вас.

З усією моєю любов'ю та молитвами,  
Сарва Мангалам.



Пакчок Рінпоче