



了解因、道、果



图片来源：[喜马拉雅艺术资源](#)

亲爱的远方朋友，

一如既往，我希望这封信在今天西历新年开始之际，能带给你平安、健康与快乐。今年开始的莲师日讯息，我将跟大家分享一系列有关因、道、果或见、修、行的法教。

冈波巴大师用以下这些文字总结了因、道、果：

因是佛性，
所依是珍贵人身，
助缘是善知识，
方法为彼之言教，
果位为圆满佛身，
事业是无分别度众生。

因此，我们在修习佛法的时候，首先要了解到一切众生皆有佛性，意思是说他们的心相续跟佛性是一模一样的，佛心就在我们每一个人心中。然而，我们还需要一些助缘来实现我们内在成佛的本质，否则它会保持沉睡状态。

我们需要的第一要件是拥有可依凭的珍贵人身。不光是拥有人身而已，拥有珍贵人身的意思是一个人已经认识佛法，并且想要修持佛法，还遇到一位修行导师，并能够真正去修持佛法。这些都是必要条件。

那么道就是口诀教言所传的方法，例如：冈波巴四法。我最慈爱的根本上师，祖古乌金仁波切这样解释：第一法“愿我心向法”，对应的是转心四思维的修持。第二“愿法向道”，对应的是四不共加行。第三“愿道断惑”，对应的是生起次第与圆满次第。第四“愿惑显智”，对应的是大手印与大圆满，或心性的修持。所有法道的修行方法，都已囊括在这四个法之内。

果就是圆满佛身，因为这是一条通往无上佛道的路，所以这一点很重要。

最后，事业是无分别地利益众生。在法道修持过程中，我们让菩提心增长，直到能够认出无分别概念的本智。透过方便与智慧这两者的力量，加上我们的愿心，使我

们在本智中开展出平等心。在佛陀的加持下，最终能够不费力气地维持在方便（大悲）与本智不二的平等性当中，从白天到黑夜，没有座上与座下的差别。当一个人能够保持在这样的境界没有间断，这就是佛果：任运显现、无相利益众生。

简言之，“因”是存在我们心相续当中的佛性。“道”是珍贵人身和善知识所教导的方法。“果”是圆满佛果，意思是证悟心性，永远不离方便与智慧不二的状态。

至于事业，是佛陀法教的精髓。如果你能好好理解的话，就不可能在法道上走偏。所以，你看，根本没有必要着急或是想要快快获得体验或证悟。重要的是你要能正确、真诚地修持。

当我挚爱的父亲，秋林仁波切过去在香港传法时，学生曾要求他传授大圆满法。那一次，他告诉他们说：“当一个真正弟子从一个真正传承的真正上师处，领受真正法教时，那么在真正的修持下，真正的果就会出现。”请记住，这些成分都是必要的。

以我所有的爱与祈愿，新年快乐。

诸法吉祥。



帕秋仁波切