

了解因、道、果



圖片來源：[喜馬拉雅藝術資源](#)

親愛的遠方朋友，

一如既往，我希望這封信在今天西曆新年開始之際，能帶給你平安、健康與快樂。今年開始的蓮師日訊息，我將跟大家分享一系列有關因、道、果或見、修、行的法教。

岡波巴大師用以下這些文字總結了因、道、果：

因是佛性，
所依是珍貴人身，
助緣是善知識，
方法為彼之言教，
果位為圓滿佛身，
事業是無分別度眾生。

因此，我們在修習佛法的時候，首先要瞭解到一切眾生皆有佛性，意思是說他們的心相續跟佛性是一模一樣的，佛心就在我們每一個人心中。然而，我們還需要一些助緣來實現我們內在成佛的本質，否則它會保持沈睡狀態。

我們需要的第一要件是擁有可依憑的珍貴人身。不光是擁有人身而已，擁有珍貴人身的意思是一個人已經認識佛法，並且想要修持佛法，還遇到一位修行導師，並能夠真正去修持佛法。這些都是必要條件。

那麼道就是口訣教言所傳的方法，例如：岡波巴四法。我最慈愛的根本上師，祖古烏金仁波切這樣解釋：第一法「願我心向法」，對應的是轉心四思維的修持。第二「願法向道」，對應的是四不共加行。第三「願道斷惑」，對應的是生起次第與圓滿次第。第四「願惑顯智」，對應的是大手印與大圓滿，或心性的修持。所有法道的修行方法，都已囊括在這四個法之內。

果就是圓滿佛身，因為這是一條通往無上佛道的路，所以這一點很重要。

最後，事業是無分別地利益眾生。在法道修持過程中，我們讓菩提心增長，直到能夠認出無分別概念的本智。透過方便與智慧這兩者的力量，加上我們的願心，

使我們在本智中開展出平等心。在佛陀的加持下，最終能夠不費力氣地維持在方便（大悲）與本智不二的平等性當中，從白天到黑夜，沒有座上與座下的差別。當一個人能夠保持在這樣的境界沒有間斷，這就是佛果：任運顯現、無相利益眾生。

簡言之，「因」是存在我們心相續當中的佛性。「道」是珍貴人身和善知識所教導的方法。「果」是圓滿佛果，意思是證悟心性，永遠不離方便與智慧不二的狀態。

至於事業，是佛陀法教的精髓。如果你能好好理解的話，就不可能在法道上走偏。所以，你看，根本沒有必要著急或是想要快快獲得體驗或證悟。重要的是你要能正確、真誠地修持。

當我摯愛的父親，秋林仁波切過去在香港傳法時，學生曾要求他傳授大圓滿法。那一次，他告訴他們說：「當一個真正弟子從一個真正傳承的真正上師處，領受真正的法教時，那麼配合真正的修持，真正的果就會出現。」請記住，這些成分都是必要的。

以我所有的愛與祈願，新年快樂。

諸法吉祥。



帕秋仁波切