

## Κατανοώντας τη βάση, το μονοπάτι και τον καρπό



Εικόνα: ευγενική χορηγία των [Himalayan Art Resources](https://www.himalayanart.org/)

Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Όπως πάντα, ελπίζω ότι αυτό το μήνυμά σας βρίσκει καλά, υγιείς και ευτυχισμένους, καθώς το Δυτικό Νέο Έτος ξεκινά σήμερα. Αυτή τη νέα χρονιά σε όλα τα μηνύματά μου για την μέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, θα μοιραστώ μαζί σας μια σειρά διδασκαλιών πάνω στη βάση, το μονοπάτι και τον καρπό ή τη θεώρηση, το διαλογισμό και τη συμπεριφορά.

Ο Κύριος Γκαμπόπα συνόψισε τη βάση, το μονοπάτι και τον καρπό με τα εξής λόγια:

Η αιτία είναι η Βουδική φύση,  
Το στήριγμα είναι το πολύτιμο ανθρώπινο σώμα,  
Η συνθήκη είναι ο πνευματικός οδηγός,  
Η μέθοδος είναι οι πνευματικές του οδηγίες,  
Ο καρπός είναι το τέλειο σώμα του βούδα.  
Η δραστηριότητα είναι το μη-διανοητικό όφελος για όλα τα όντα.

Έτσι, το πρώτο πράγμα που χρειάζεται να κατανοήσουμε όταν ασκούμε στο Ντάρμα είναι ότι όλα τα όντα έχουν τη βουδική φύση, που σημαίνει ότι η νοητική ροή τους έχει την ίδια φύση με τη φύση του βούδα και η καρδιά του βούδα ζει μέσα σε όλους μας. Παρόλα αυτά, χρειαζόμαστε τις συνθήκες για να πραγματώσουμε αυτή τη βουδική φύση που είναι παρούσα μέσα σε όλους μας, διαφορετικά θα παραμείνει σε αδράνεια.

Η πρώτη συνθήκη που χρειαζόμαστε είναι το στήριγμα του πολύτιμου ανθρώπινου σώματος. Αυτό δεν είναι απλά ένα ανθρώπινο σώμα. Το πολύτιμο ανθρώπινο σώμα είναι αυτό που έχει συναντήσει το Ντάρμα, νοιώθει την επιθυμία να ασκηθεί, έχει συναντήσει έναν πνευματικό δάσκαλο και έχει την ευκαιρία να ασκηθεί στο Ντάρμα. Αυτές είναι όλες απαραίτητες συνθήκες.

Το μονοπάτι μετά είναι η μέθοδος που διδάχθηκε στις προφορικές οδηγίες, όπως τα Τέσσερα Ντάρμα του Γκαμπόπα. Ο καλοκάγαθος ριζικός μου γκουρού, Τούλκου Ούργκιεν Ρίνποτσε, εξήγησε ότι το πρώτο Ντάρμα, «είθε ο νους μου να στραφεί προς το Ντάρμα», αντιστοιχεί στην άσκηση των τεσσάρων αλλαγών του νου. Το δεύτερο, «είθε το Ντάρμα να γίνει το μονοπάτι», αντιστοιχεί στην άσκηση των τεσσάρων θεμελίων. Το τρίτο, «είθε το μονοπάτι να διαλύσει τη σύγχυση», αντιστοιχεί στο στάδιο της παραγωγής και της ολοκλήρωσης. Το τέταρτο, «είθε η σύγχυση να προβάλλει ως σοφία», αντιστοιχεί στη Μαχαμούντρα και στη Μεγάλη Τελειότητα, ή στην άσκηση πάνω στη φύση του νου. Όλες οι μέθοδοι του μονοπατιού είναι πλήρης μέσα σε αυτά τα τέσσερα.

Ο καρπός είναι το τέλειο σώμα του βούδα, επειδή αυτό είναι το μονοπάτι που οδηγεί στην ύψιστη βουδική κατάσταση. Αυτό είναι ένα πολύ ουσιαστικό σημείο.

Τέλος, η δραστηριότητα είναι το μη-διανοητικό όφελος για τα όντα. Όταν εξασκούμε στο μονοπάτι, αναπτύσσουμε την μποντισίτα και καταλήγουμε να

αναγνωρίσουμε τη μη-διανοητική πρωταρχική σοφία. Μέσω της δύναμης αυτών των δύο, της μεθόδου και της σοφίας, καθώς και των ευχών φιλοδοξίας μας, αναπτύσσουμε την ισορροπία μέσα στην αρχέγονη σοφία. Τελικά, με τις ευλογίες του Βούδα, καταφέρνουμε να παραμένουμε αβίαστα μέσα στην ισορροπία της μη διαχωριστικότητας της μεθόδου (μεγάλη συμπόνια) και της πρωταρχικής σοφίας κατά τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας, χωρίς καμία διαφορά μεταξύ της συνεδρίας διαλογισμού και της μετά το διαλογισμό περιόδου. Όταν κάποιος μπορεί να παραμείνει σε αυτή την κατάσταση συνεχώς, αυτός είναι ο καρπός της βουδικής κατάστασης: το αυθόρμητα παρόν, μη-διανοητικό όφελος για τα όντα.

Εν συντομία, η βάση είναι η βουδική φύση που είναι παρούσα μέσα στη νοητική ροή μας. Το μονοπάτι είναι το πολύτιμο ανθρώπινο σώμα και οι μέθοδοι που διδάχθηκαν από τον πνευματικό οδηγό μας. Ο καρπός είναι η τέλεια βουδική κατάσταση, που σημαίνει να πραγματώσει κανείς τη φύση του νου και να μην είναι ποτέ χωριστός από τις αδιαχώριστες μέθοδο και σοφία.

Όσο για τη δραστηριότητα, είναι η καθαυτού ουσία των διδασκαλιών του Βούδα. Αν το κατανοήσετε αυτό καλά, είναι αδύνατο να παραστρατήσετε στο μονοπάτι. Βλέπετε, δεν χρειάζεται να βιαστείτε ή να προσπαθήσετε να αποκτήσετε εμπειρία και πραγμάτωση όσο το δυνατό γρηγορότερα. Αυτό που έχει σημασία είναι να ασκηθείτε ορθά και αυθεντικά.

Όταν ο αγαπητός μου πατέρας Τσόκλινγκ Ρίνποτσε έδινε διδασκαλίες στο Χονγκ Κονγκ στο παρελθόν, οι μαθητές του είχαν ζητήσει να διδάξει τη Μεγάλη Τελειότητα. Σε εκείνη την περίπτωση, τους είπε: «Όταν ένας αυθεντικός μαθητής λαμβάνει αυθεντικές διδασκαλίες από έναν αυθεντικό δάσκαλο μιας αυθεντικής γενεαλογίας, τότε με την αυθεντική άσκηση επέρχεται και το αυθεντικό αποτέλεσμα». Παρακαλώ να θυμάστε ότι όλα αυτά τα στοιχεία είναι απαραίτητα.

Με όλη μου την αγάπη και προσευχές για ένα ευτυχισμένο νέο έτος,  
Σάρβα Μάνγκαλαμ.



Πάκτσok Ρίνποτσε