



Розуміння основи, шляху і плода



зображення надано [Himalayan Art Resources](https://www.himalayanart.com/)

Дорогі друзі близькі і далекі,

Як завжди, я сподіваюся, що це повідомлення застало вас в благополуччі, здоровими та щасливими, оскільки сьогодні починається західний новий рік. У моїх посланнях до Дня Гуру Рінпоче цього року я поділюся з вами серією вчень про основу, шлях і плід, або погляд, медитацію та поведінку.

Володар Гампопа підсумував основу, шлях і плід такими словами:

Причиною є природа Будди;

Опора — дорогоцінне людське тіло;

Умова — духовний провідник;

Метод — їх усні настанови;

Плід — досконале тіло будди.

Активність – то є неконцепційне благо для істот.

Таким чином, перше, що ми повинні зрозуміти, практикуючи Дхарму, це те, що всі істоти мають природу будди, що означає, що їхні потоки ума мають ту саму природу, що й будда, і серце будди перебуває в кожному з нас. Тим не менш, нам потрібні умови, щоб актуалізувати цю сутність стану будди, яка присутня в нас, інакше вона залишиться бездіяльною.

Перша умова, яка нам необхідна, це підтримка дорогоцінного людського тіла. І це не просто звичайне людське тіло. Дорогоцінним є людське тіло, яке зустрілося з Дхармою, відчуває бажання практикувати, зустріло духовного вчителя і має можливість практикувати Дхарму. Це все необхідні умови.

Отже, шлях — це метод, викладений в усних настановах, таких як Чотири Дхарми Гампопи. Мій найдобріший корінний ґуру Тулку Ург'єн Рінпоче пояснив, що перша Дхарма, «нехай мій розум звернеться до Дхарми», відповідає практиці чотирьох змін ума. Друга: «нехай Дхарма стане шляхом» відповідає чотирьом основам. Третя, «нехай шлях розвіє всю заплутаність», відповідає стадіям зародження та завершення. Четвертий, «нехай заплутаність постає як мудрість», відповідає Махамудрі та Великій Довершеності, або практиці природи ума. Усі методи шляху виповнені в цих чотирьох.

Плодом є досконале тіло будди, тому що це шлях, який веде до найвищого стану будди. Це суттєвий момент.

Нарешті, діяльність є неконцепційним благом для істот. Коли ми тренуємось на цьому шляху, ми розвиваємо бодгічїтту та приходимо до пізнання неконцепційної одвічної мудрості. Завдяки силі цих двох, метода і мудрості, а також наших прагнень ми розвиваємо рівновагу в одвічній мудрості. З благословеннями Будди ми врешті-решт отримуємо можливість без зусиль залишатися в рівновазі неподільних методу (великого співчуття) і одвічної мудрості вдень і вночі, де немає різниці між сесією медитації та постмедитацією. Коли людина може постійно залишатися в цьому стані, це є плодом стану будди: спонтанно присутнє, неконцепційне благо для істот.

Словом, основою є природа будди, присутня в нашому потоці ума. Шлях — це дорогоцінне людське тіло і методи, яких навчає духовний провідник. Плодом є досконалий стан будди, що означає усвідомлення природи ума та нерозлучання з неподільними методом і мудрістю.

Що стосується активності, то це сама суть вчення Будди. Якщо ви це добре усвідомлюєте, ви не можете збитися зі шляху. Розумієте, не потрібно ні поспішати, ані намагатися якомога швидше отримати досвід і реалізацію. Важливо те, що ви практикуєте правильно та щиро.

Коли мій дорогий батько Чоклінг Рінпоче в минулому викладав у Гонконзі, студенти попросили його дати вчення про Велику Довершеність. Тоді він сказав їм: «Коли автентичний учень отримує автентичні вчення від автентичного вчителя з автентичної лінії передання, тоді автентична практика приносить автентичний результат». Пам'ятайте, що всі ці елементи є необхідними.

З усією моєю любов'ю та молитвами за щасливий новий рік,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sarva Mangalam', written in a cursive, flowing style.

Сарва Мангалам
Пакчок Рінпоче