

Понимание основы, пути и следствия



Изображение предоставлено [Himalayan Art Resources](https://www.himalayanart.com/)

Дорогие ближние и дальние друзья,

Как всегда, я надеюсь это письмо застанет вас в добром здравии и счастье, так как Новый год на западе начался сегодня. В моем Гуру Ринпоче письме этого года я поделюсь с вами сериями учений об основе, пути, следствии, или так же говоря - видении, медитации и поведении.

Царь Гампопа разъяснил понятия об основе, пути и следствии в таких строфах:

Причина есть природа Будды;
Опора есть бесценное человеческое тело;
Обстоятельства есть духовный путеводитель;
Практика есть их устные наставления;
Следствие есть совершенное тело Будды;
Деятельность есть без концептуальная польза для существ.

Таким образом, первое что нам надо осознать когда мы практикуем Дхарму это то, что все существа имеют природу Будды, что означает, их потоки сознания имеют ту же природу, что и Будда и сердце Будды находится в каждом из нас. Тем не менее, нам нужны обстоятельства для осознания присутствия сущности Будды в нас самих, или это осознание останется спящим.

Первое условие которое нам необходимо, это поддержка нашего физического тела. Это не просто человеческое тело. Драгоценное человеческое тело это то, которое повстречало на своем пути Дхарму, чувствует нужду в практиках, встретило духовного наставника и имеет возможность практиковать Дхарму. Все эти условия нам необходимы.

Путь - это практика которой учат в устных наставлениях, таких как четыре Дхармы Гампопы. Мой добрейший коренной гуру Тулку Ургьен Ринпоче объяснил, что первая Дхарма, “пусть мой ум следует Дхарме”, соответствует практике четырех перемен ума. Вторая, “пусть Дхарма станет путем”, соответствует четырем основам. Третья, “Пусть путь рассеет омраченность”, соответствует практике устремления и растворения. Четвертая, “Пусть омраченность проявляется как мудрость”, соответствует учению о Махамудре и Великого Совершенства или практике природы ума. Все практики пути заключены в этих четырех строфах.

Следствие есть совершенное тело Будды, так как это путь ведущий к совершенному состоянию Будды. Это важный момент.

И наконец, деятельность есть без концептуальная польза для существ. Когда мы практикуем на пути, мы развиваем сострадание и доходим до осознания без концептуальной предвечной истины. Через силы этих двух - практики и мудрости, так же как и наши устремления, мы развиваем равновесие в предвечной истине. С

благословением Будды, мы в конце концов обретаем способность без усилий оставаться в равновесии практики неделимости (великого сострадания) и предвечной истины днем и ночью, без разницы между медитацией и постмедитацией. Когда человек может постоянно оставаться в этом состоянии, это плод состояния Будды: спонтанно присутствующее, без концептуальное благо для существ.

Вкратце, основа — это природа Будды, присутствующая в нашем потоке сознания. Путь — это драгоценное человеческое тело и практики, которым учит нас духовный наставник. Следствием является совершенное состояние Будды, что означает осознание природы ума и всегда пребывать в состоянии неделимости и мудрости.

Что же касается деятельности, то она является самой сутью учения Будды. Если вы хорошо это понимаете, вы не можете сбиться с пути. Видите ли, не нужно спешить, стараться получить опыт и реализацию как можно быстрее. Важно то, что вы тренируетесь правильно и искренне.

Когда мой дорогой отец Чоклинг Ринпоче в прошлом преподавал в Гонконге, ученики попросили его дать учение о Великом Совершенстве. По этому поводу он сказал им: «Когда истинный ученик получает истинные учения от истинного учителя в рамках истинной линии, тогда с истинной практикой приходит истинный результат». Пожалуйста, помните, что все эти элементы необходимы.

Со всей моей любовью и молитвами о счастливом Новом годе,

Сарва Мангалам.



Пакчок Ринпоче