

คุรุโยคะและขั้นตอนการตั้งนิมิต



เรียนกัลยาณมิตรทั้งใกล้และไกล

ข้าพเจ้าหวังว่าเมื่อท่านได้อ่านสาสน์ฉบับนี้ ท่านก็คงจะสบายดี มีสุขภาพแข็งแรง และมีความสุขเหมือนเคย ในวันที่ระลึกปรมจารย์ปีทมสมภพนี้ ข้าพเจ้าขอมอบคำสอนเฉพาะอันล้ำค่าของคุรุรินโปเชจาก “แก่นหัวใจของปัญญาญาณอันซิมซาบทุกแห่งหน” (ยังติก เยเซ่ ชังทัล) อันเป็นบทที่สี่ของ “การจัดดูปลสรคทั้งปวง” (ทุกดรุบ บาร์เซ กุนเซล) ให้ทุกท่าน คำสอนเหล่านี้คือคำสอนหลักเรื่องคุรุโยคะ จากในบรรดาการปฏิบัติรากฐานทั้งสิ้น พร้อมกับแนะนำเรื่องขั้นตอนการตั้งนิมิต ในบรรดาขั้นตอนการตั้งนิมิต ขั้นตอนการสลายนิมิต พร้อมทั้งลักษณะ ขั้นตอนการสลายนิมิตโดยที่ไร้ลักษณะ และขั้นตอนสลายนิมิตอันสูงสุดของชกเซ็น

เมื่อตั้งนิมิตดังนี้ ควรปฏิบัติภายนอกด้วยการสวดวิงวอน
ควรปฏิบัติภายในด้วยการสวดสาธยาย
สุดท้าย รับมนตราภิเษกทั้งสิ้น หลอมรวมครูเข้ามาในตัวเรา
ท่ามกลางสภาวะประภัสสรที่จิตของเราเป็นหนึ่งเดียวกับจิตตรัสรู้ของครู
จงปฏิบัติภาวนาแน่วแน่ในระดับสูงสุด คือครูระดับลับ

ทุกปรากฏการณ์ทั้งในระดับสมมติและระดับปรมาตม์
คือพระธรรมกายอันไพศาลที่ความจริงสองประการที่รวมเป็นหนึ่งเดียวยิ่งใหญ่
ด้วยการปฏิบัติโยคะแห่งห้วงแห่งความเป็นเช่นนั้น คือมหาศูนยตา
เธอจะได้ประจักษ์ว่าความตายเป็นธรรมชาติประภัสสร

สรรพชีวิตมากเท่าห้วงอากาศมิได้ตระหนักรู้ข้อนี้อะไร
ด้วยการปฏิบัติสมาธิที่ทุกสิ่งแจ่มกระจ่าง
มีความกรุณาอันเป็นมาอย่างไรความยึดติด
บาร์โตนจะปรากฏเป็นกายเทพแห่งข่ามายา
โดยเฉพาะ เพื่อจะชำระขั้นตอนการเกิด
จงปฏิบัติเก-ริม (การตั้งนิมิต) ที่ขจัดความยึดติดในประสบการณ์ปกติ

ประการแรก ข้าพเจ้าจะบอกท่านว่า ในโลกทุกวันนี้ คนจำนวนมากรู้ธรรมอยู่บ้างหรือปรารถนาจะปฏิบัติ
แต่ภูมิหลัง ประสบการณ์ในชีวิต ความเคยชิน และลักษณะนิสัย ทำให้เราไม่เข้าใจข้อสำคัญของพระธรรม
เราเลือกคำสอนตามใจชอบมาปฏิบัติ ดังนั้นจึงไม่เข้าถึงผลที่แท้จริง ข้าพเจ้าได้เห็นสิ่งนี้มาหลายครั้ง
จึงอยากจะบอกคำแนะนำสำคัญจากประสบการณ์ของข้าพเจ้าเอง

ในบรรดาการปฏิบัติรากฐานทั้งสี่ประการ ครูโยคะคือส่วนที่สำคัญที่สุด การปฏิบัติครูโยคะประกอบด้วย
การเห็นครูเป็นพระพุทธรูป เห็นกิจทุกอย่างของครูเป็นกิจตรัสรู้ รู้ว่าครูเป็นองค์รวมของพระพุทธรูป
ทุกพระองค์ มีความเมตตายิ่งกว่าพระพุทธรูป รู้ว่าธรรมชาติของครูคือพระตรีกาย อันไม่แบ่งแยกจาก
ธรรมชาติของจิตเราเอง และเห็นว่าทุกสิ่งที่เกิดมีและปรากฏคือครู การมีความเชื่อและศรัทธาทุกข้อ
ที่กล่าวมานี้เป็นเรื่องยากยิ่ง แต่หากท่านสามารถจะปฏิบัติครูโยคะได้อย่างถูกต้อง นี้ก็เพียงพอให้บรรลุ
สิทธิอันสูงสุด และรู้แจ้งธรรมชาติของจิต นี่คือนิยามที่สอนในทุกสายการปฏิบัติมหาพุทธาและชกเซ็น
สายการปฏิบัติของเหล่าพระวิฑูรธะและพระสิทธะ และสายการปฏิบัติแห่งพร

เราจะปฏิบัติศุภโยคะอย่างไร? ประการแรก ระดับภายนอก เราสวดวิงวอนถึงคุรุรินโปเซ ประการต่อมา ระดับภายใน เราสวดสาธยายและรับมนตราภิเษกทั้งสี่ ประการสุดท้าย ระดับลับ เราประสานจิตของตนเอง เป็นหนึ่งเดียวไม่แบ่งแยกจากคุรุ

คนบางกลุ่มไม่เข้าใจจุดมุ่งหมายของการปฏิบัติศุภโยคะและคิดเห็นว่าเป็นวิธีล้างสมองเพื่อให้คุรุควบคุมพวกเขาได้ นี่อาจเป็นไปได้ แต่นั่นคือเหตุผลที่การเป็นศิษย์แท้จริงผู้ปฏิบัติตามคุรุที่แท้จริงในสายการปฏิบัติที่แท้จริงและมีคำสอนที่แท้จริงนั้นเป็นเรื่องสำคัญนัก เราไม่ควรทำเพียงปฏิบัติศุภโยคะกับคุรุท่านใดก็ได้ ศิษย์คนใดก็ได้ คำสอนใดก็ได้ หรือสายการปฏิบัติใดก็ได้ ทุกสิ่งที่กล่าวมานี้จำเป็นต้องเป็นของแท้ และอะไรคือคุรุที่แท้จริง? คุรุที่แท้จริงคือผู้มีประสบการณ์และความรู้แจ้งในข้อสำคัญของพระธรรมอย่างแท้จริง จนกระทั่งประสบการณ์และความรู้แจ้งเกิดขึ้นต่อเนื่องในกระแสจิตพวกท่าน คุรุที่แท้จริงตระหนักรู้พระศนะดำรงอยู่ในการปฏิบัติภาวนา และประพจน์โดยรู้จักสิ่งสมควรทำและสิ่งไม่ควรละเลิก ด้วยประการนี้ พวกท่านจึงเป็นผู้แท้จริงด้วยกาย วาจา และใจ

อย่างไรก็ดี เป็นการยากที่ศิษย์จะตัดสินใจลงใจไปว่าคุรุเป็นคุรุที่แท้จริงหรือไม่ ด้วยเหตุนี้ ก่อนอื่น เราจึงจำเป็นต้องเรียนพระธรรม รับคำสอน และเข้าใจข้อสำคัญ จากนั้น เราจำเป็นต้องตั้งปณิธาน เพื่อรวมการสังฆและชำระมลทิน สุดท้าย เราจำเป็นต้องสวดวิงวอนถึงคุรุรินโปเซ คุรุในสายการปฏิบัติ พระพุทธเจ้าพร้อมทั้งพระโพธิสัตว์ และพระรัตนตรัย

จากนั้น คือขั้นตอนการตั้งนิมิต ที่ศิษย์จำนวนมากในทุกวันนี้ไม่ใส่ใจ คิดแต่ว่าเป็นเพียงพิธีกรรมและการตั้งนิมิต เกมแห่งจินตนาการ นี่ผิดอย่างสิ้นเชิง เหล่าศิษย์ปรารถนาจะปฏิบัติคำสอนบาร์โตนแต่ก็ดูหมิ่นการตั้งนิมิต ไม่เข้าใจว่าการตั้งนิมิตเป็นการเตรียมตนเองให้พร้อมสำหรับบาร์โตน แต่ศิษย์ก็ทำถูกต้องแล้วที่ปรารถนาจะรับคำสอนบาร์โตน ท่านจับเจ ตุลกุ อูร์เกิน รินโปเซ คุรุผู้เมตตาของข้าพเจ้า ก็ยังคงกล่าวว่า ศิษย์ผู้เรียนธรรมจำเป็นต้องฝึกฝนสำหรับบาร์โตน เพื่อมิให้พลาดโอกาสหลุดพ้น

สำหรับเรื่องบาร์โตน คุรุรินโปเซกล่าวว่า สมมติและปรมาตม์คือความจริงสองประการอันประเสริฐที่แบ่งแยกจากกันไม่ได้ คือพระธรรมกายอันยิ่งใหญ่ เราใช้คำว่า “ประเสริฐ” เพราะนี่หมายถึงความระลึกว่า

ทุกปรากฏการณ์ในระดับสมมติคือธรรมชาติอันบริสุทธิ์ของเทพ ไม่ใช่มายาอันไม่บริสุทธิ์ แต่เป็นความไม่สามารถแบ่งแยกกายทั้งห้าและปัญญาญาณทั้งห้า แก่นแท้ของสิ่งเหล่านี้คือพระธรรมกาย ศูนย์ตาหรือห้วงพื้นฐานของปรากฏการณ์ นี่คือทรรคนะอันสูงสุดของมหาโยคะ ที่มองเห็นว่าปรากฏการณ์ระดับสมมติทั้งปวงเป็นกายเทพที่มีแก่นแท้เป็นความว่าง หรือพระธรรมกาย และนั่นคือสิ่งที่เราเรียกว่าความจริงสองประการอันประเสริฐที่แบ่งแยกจากกันไม่ได้ นี่เป็นสิ่งประเสริฐเพราะบริบทของพระสูตรบอกความบริสุทธิ์ของทุกปรากฏการณ์ในระดับสมมติเป็นนัย ไม่ได้สอนชัดเจนตรงๆ

สำหรับเรื่องการปฏิบัติ เราจำเป็นต้องยอมรับเรื่องสมาธิทั้งสาม คือ สมาธิแห่งความเป็นเช่นนั้น สมาธิที่ส่องทุกสิ่งให้กระจ่าง และสมาธิแห่งเหตุ สมาธิแห่งความเป็นเช่นนั้นคือธรรมชาติของจิต ศูนย์ตา การระลึกรู้ *ริกปา* และดำรงอยู่ในสภาวะนั้น สมาธินี้สอดคล้องกับพระธรรมกายในบรรดาพระตรีกาย ด้วยการปฏิบัตินี้ ในบาร์โตนแห่งมรณขณะ เราจะสามารถระลึกรู้ถึงพระธรรมกายและหลุดพ้นสู่พระธรรมกายได้ ดังนั้น สมาธิแห่งความเป็นเช่นนั้นจึงเป็นวิธีหลุดพ้นสู่พระธรรมกาย

สมาธิที่ส่องทุกสิ่งให้กระจ่างคือความกรุณา อะไรคือประโยชน์ของความกรุณา? ในบรรดาพระตรีกาย สมาธินี้สอดคล้องกับพระสัมโมคคกาย ในบาร์โตนแห่ง*ธรรมตา* นี่คือการระลึกรู้ภาพอันทรงพลังของเจ้าแห่งพุทธสกุลทั้งห้า และหลุดพ้นสู่พระสัมโมคคกาย

สมาธิแห่งเหตุ คือการรวมความกรุณาและศูนย์ตาอันแบ่งแยกไม่ได้ที่เกิดนิรมานกายเป็นพิช็อกขระ ดังนั้น ในขั้นตอนการตั้งนิมิต สิ่งสนับสนุนการตั้งนิมิตของเราคืออักษระ นี่คือประตูแรกสู่การตั้งนิมิต เพราะจุดมุ่งหมายของสมาธินี้คือการชำระความยึดติดในภาพปรากฏธรรมตาที่ไม่บริสุทธิ์ คือมายา ความหลงผิดของเราและผู้อื่น ในบรรดาพระตรีกาย สมาธินี้สอดคล้องกับพระนิรมานกาย ว่าด้วยเรื่องประโยชน์อันสูงส่ง สมาธิแห่งเหตุนี้คือวิธีการและความสัมพันธ์อันเป็นมงคลสำหรับการหลุดพ้นในบาร์โตนแห่งภาพและการเกิดใหม่ในพุทธเกษตรนิรมานกาย

ดังนั้น ด้วยอำนาจและพรแห่งพระตรีกายแต่ละกาย เราสามารถจะหลุดพ้นสู่พุทธเกษตรแต่ละประเภทนี้สามารถบรรลุได้ด้วยการชำระบาร์โตนแต่ละอย่างด้วยสมาธิทั้งสาม ซึ่งขจัดความคุ่นเคยในบาร์โตน

สมาธิแห่งความเป็นเช่นนั้นชำระบาร์โธแห่งมรณขณะและนำพาสู่พุทธเกษตรกรรมกาย สมาธิที่ส่องทุกสิ่ง
ให้กระจ่างชำระบาร์โธแห่งธรรมดาและนำพาสู่พุทธเกษตรสัมโมคคกาย ส่วนสมาธิเหตุชำระบาร์โธแห่งภพ
และนำพาสู่พุทธเกษตรนิรมานกาย

ศิษย์สมัยใหม่ผู้ไม่ใส่ใจขั้นตอนการตั้งนิมิต ไม่ได้รับพรแห่งครุ และเข้าไม่ถึงความมั่นใจไม่ว่าจะด้วยศรัทธา
หรือด้วยความรู้ก็ตาม เมื่อพวกเขาไม่ได้รับทั้งศรัทธาอันมั่นคงและปัญญาญาณ พวกเขาจึงขาดรากฐาน
ของการปฏิบัติ นั่นคือเหตุที่พวกเขาไม่ได้รับพร และการปฏิบัติของพวกเขาก็ไม่นำพาผลที่ปรารถนามาให้
เราจำเป็นต้องตรวจสอบตนเองและความเข้าใจของตนเองเรื่องการตั้งนิมิตเพื่อจะหลีกเลี่ยงหลุมพรางนี้

ที่จริง ไม่มีเหตุผลเลยที่ใครสักคนหนึ่งจะไม่ใส่ใจการตั้งนิมิตอันลึกซึ้งแห่งมนตร์ลับ การทำเช่นนั้นเป็นเหมือน
การไม่ใส่ใจความกรุณาและโพธิจิตระดับสมมติในหนทางแห่งพระสูตร ในบริบทพระสูตร หากท่านไม่ใส่ใจ
วิธีการของความกรุณา หรือการสั่งสมบุญ ท่านก็จะไม่สามารถสั่งสมปัญญาญาณ หากปราศจากทานบารมี
ศีลบารมี ขันติบารมี วิริยบารมี และฌานบารมีแล้วไซ้ ก็จะไม่มีการเข้าถึงปัญญาบารมี เช่นเดียวกัน
หากไม่อาศัยขั้นตอนการตั้งนิมิต ก็ไม่มีทางจะปฏิบัติขั้นตอนการสลายนิมิตได้

ดังนั้น สำหรับผู้ที่กำลังปฏิบัติอยู่ในขณะนี้ ปรารถนาจะปฏิบัติในปัจจุบัน และแม้แต่ปรารถนาจะปฏิบัติ
ในอนาคต จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องเข้าใจข้อสำคัญของพระธรรมและปฏิบัติให้ถูกต้องสอดคล้องกัน หากปฏิบัติ
ตามอำเภอใจ ก็จะได้รับผลลัพธ์ไม่เป็นไปอย่างที่ต้องการ เช่นเดียวกัน มีเพียงการปฏิบัติตามสิ่งที่สอนเท่านั้น
ที่ทำให้ท่านสามารถเข้าถึงผลของสิ่งที่สอนไว้ได้

ขอพรแห่งพระมหาครุผู้เป็นองค์รวมของรากทั้งสาม จงซึมซาบเข้าสู่กาย วาจา และใจของท่าน
สัพพะมังคะลัง (ขอมงคลทั้งปวงจงบังเกิด)



พักชก รินโปเช