



SAMYE INSTITUTE

## 谨记修持之要点



图像：杂巴楚仁波切

亲爱的朋友，

一如既往，希望收到此讯息的各位，平安、健康与快乐！今天的莲师日，我想和大家分享更多来自杂巴楚仁波切的建言：

佯装修诵生圆次第法，  
无一座发至胜菩提心，  
仅仅假冒是个修行者，  
一字可抵九村废话和。

你们有些人可能正在学习佛法、维持日修、禅坐等等，不论你做什么，最重要的永远是你的动机发心。就像巴楚仁波切说的，不论你修什么、修多久，若是缺乏菩提心，所修的一切都是没有意义的，你只不过假装是一个修行者。因此，不论你是修行经乘或密咒乘，都应该以菩提心为出发点。菩提心由悲心而起，而悲心必须发自真诚的心，这对我们或许是最困难的一点，但也是最重要的。

无论四座缺乏修生圆，  
饶钹渐弱失去正音色，  
喃喃持咒无有三摩地，  
皆为领你入解脱歧途。

在进行四座修持时，若没有正确明白生起与圆满次第的本质；或在进行法会议轨时，没有了解其中要义，或者在持诵咒语时没有配合正定，是没有办法获得解脱或遍知境界的。

有如鹦鹉学舌般持诵，  
漠视正法之一切要点，  
光是做表面上的修持，  
此为胜者之无欺法教？我不认为。

凡进行任何修持前，都应先明白佛陀真实法教的重点。如果没有这层认识，就只是在进行表面的修持，就像鹦鹉学舌地念诵着「嗡嘛呢呗咩吽」一样。正如巴楚仁波切所说的，我怀疑这是佛陀的真正法教。

这三偈指出了佛法修行的重要原则，我们应时时牢记在心。基本上可归纳为三善：以菩提心作为前行的初善、以无概念作为正行的中善、以回向作为结行的后善。以菩提心作为初善前行是指我们的发心，以无概念作为正行的中善是指不执取，也就是修持：不执着于自己、不执着于事情是这样或那样、不执着于正在做的事情。以回向作为结行的后善是指将个人的一切善德回向给众生，让他们因此能获得遍知佛果。这三善是进行一切佛法修行的关键要点。

因此，在今天的莲师日，我为大家送上这些忠告作为提醒。你们都接受了许多法教，读了很多佛法书籍，也花了很多时间修行，但很多人在修行时没有掌握佛法的关键原则。所以你会发现有不少人说自己修了很久，却没有什么成果。这完全是因为他们错失了修行的要点。佛法没有过患，是我们有：我们没有正确的发心，没有累积福德资粮、清净遮障，没有掌握到要点。

因此，不要玩踢皮球的游戏：怪罪上师、怪罪自己、怪罪同修、怪罪佛法...，如果你想让自己的修持获得成效，请保持正面积极的心，忆持佛法的关键原则。

以我所有的爱与祈愿，

诸法吉祥。



帕秋仁波切