



SAMYE INSTITUTE

謹記修持之要點



圖像：雜巴楚仁波切

親愛的朋友，

一如既往，希望收到此訊息的各位，平安、健康與快樂！今天的蓮師日，我想和大家分享更多來自雜巴楚仁波切的建言：

佯裝修誦生圓次第法，
無一座發至勝菩提心，
僅僅假冒是個修行者，
一字可抵九村廢話和。

你們有些人可能正在學習佛法、維持日修、禪坐等等，不論你做什麼，最重要的永遠是你的動機發心。就像巴楚仁波切說的，不論你修什麼、修多久，若是缺乏菩提心，所修的一切都是沒有意義的，你只不過假裝是一個修行者。因此，不論你是修行經乘或密咒乘，都應該以菩提心為出發點。菩提心由悲心而起，而悲心必須發自真誠的心，這對我們或許是最困難的一點，但也是最重要的。

無論四座缺乏修生圓，
鑿鉢漸弱失去正音色，
喃喃持咒無有三摩地，
皆為領你入解脫歧途。

在進行四座修持時，若沒有正確明白生起與圓滿次第的本質；或在進行法會儀軌時，沒有了解其中要義，或者在持誦咒語時沒有配合正定，是沒有辦法獲得解脫或遍知境界的。

有如鸚鵡學舌般持誦，
漠視正法之一切要點，
光是做表面上的修持，
此為勝者之無欺法教？我不認為。

凡進行任何修持前，都應先明白佛陀真實法教的重點。如果沒有這層認識，就只是在進行表面的修持，就像鸚鵡學舌地念誦著「唵嘛呢唄吽」一樣。正如巴楚仁波切所說的，我懷疑這是佛陀的真正法教。

這三偈指出了佛法修行的重要原則，我們應時時牢記在心。基本上可歸納為三善：以菩提心作為前行的初善、以無概念作為正行的中善、以迴向作為結行的後善。以菩提心作為初善前行是指我們的發心，以無概念作為正行的中善是指不執取，也就是修持：不執著於自己、不執著於事情是這樣或那樣、不執著於正在做的事情。以迴向作為結行的後善是指將個人的一切善德迴向給眾生，讓他們因此能獲得遍知佛果。這三善是進行一切佛法修行的關鍵要點。

因此，在今天的蓮師日，我為大家送上這些忠告作為提醒。你們都接受了許多法教，讀了很多佛法書籍，也花了很多時間修行，但有很多人在修行時沒有掌握到佛法的關鍵原則。所以你會發現有不少人說自己修了很久，卻沒有什麼成果。這完全是因為他們錯失了修行的要點。佛法沒有過患，是我們有：我們沒有正確的發心，沒有累積福德資糧、清淨遮障，沒有掌握到要點。

因此，不要玩踢皮球的遊戲：怪罪上師、怪罪自己、怪罪同修、怪罪佛法...，如果你想讓自己的修持獲得成效，請保持正面積極的心，憶持佛法的關鍵原則。

以我所有的愛與祈願，

諸法吉祥。



帕秋仁波切