



SAMYE INSTITUTE

SE REMÉMORER LES POINTS CLÉS DE LA PRATIQUE



Image: Dza Patrul Rinpoche

Cher-es ami-es de près et de loin,

Comme toujours, j'espère que ce message vous trouve en pleine forme, bonne santé et heureux, comme je le suis moi-même. En ce jour de Gourou Rimpoché, j'aimerais partager avec vous quelques mots de plus, conseils de Dza Patrül Rinpoche :

*Simulant la méditation et la récitation de génération et complétude,
Sans pratiquer la toute importante bodhicitta pour une seule session,
Celui-là fait une mascarade de pratiquant
Dont les mots ne valent pas plus que neuf villages remplis de fumier.*

Certains d'entre vous peuvent être en train de pratiquer le Dharma, maintenir des sessions, méditer, etc... Quoique vous puissiez faire, le plus important est toujours votre motivation. Comme le dit Patrul Rimpoché, peu importe ce que vous pratiquez et quelle quantité, sans la bodhicitta, tout cela est inutile, et vous êtes seulement en train de poser tel un pratiquant. C'est pour cela que, que vous pratiquiez les Soutras ou les Mantras, toute votre pratique doit être infusée avec la motivation de la bodhicitta. Et la bodhicitta se développe à partir de la compassion, qui doit provenir d'un cœur sincère. Ceci est probablement le point le plus difficile pour chacun de nous, mais c'est aussi le plus important.

*Que ce soient les quatre sessions sans génération et complétude,
Le decrescendo des cymbales sans le bon timbre,
Ou le marmonnement de la récitation du mantra sans samadhi
Tout cela vous laisse sur le bas-côté du chemin vers la libération.*

Si vous pratiquez les quatre sessions sans proprement comprendre les principes des étapes de la génération et de la complétude, si vous traversez les mouvements des rituels sans connaître leur points clés, ou si vous récitez des mantras sans concentration méditative, vous n'atteindrez jamais l'état de libération et d'omniscience.

*Est telle la récitation d' un perroquet, celui qui
Négligeant tous les points clés du Dharma véritable
S'engage dans un semblant de pratique,
L'enseignement sans déception de la Victoire ? Je ne pense pas.*

Toute pratique devrait être basée sur la compréhension des points clés de l'enseignement authentique du Bouddha. Sans une telle compréhension, vous êtes juste entrain de vous positionner dans une prétendue pratique, comme un perroquet récitant "om mani padme hum." Comme Patrül Rinpoche le dit, je doute que cela soit l'enseignement véridique du Bouddha.

Ces trois couplets mettent le point sur les principes clés de la pratique du Dharma, que nous devons toujours garder à l'esprit. Cela vient directement des trois excellences : la préparation excellente de la bodhicitta, la partie principale excellente sans conceptualisation, et la conclusion excellente de la dédicace. La préparation excellente de la bodhicitta est notre motivation. La partie principale excellente sans conceptualisation est la non saisie : pratiquer sans la saisie d'un soi, sans saisie sur les choses devant être d'une façon ou d'une autre, et sans saisie sur ce que l'on fait. La conclusion excellente de la dédicace est la dédicace de toutes les vertus de chacun à tous les êtres, afin qu'ils puissent atteindre l'état de la bouddhité omnisciente. Ces trois excellences sont cruciales pour toute pratique du Dharma.

Ainsi, en ce jour de Gourou Rimpoché, je vous envoie ces mots de conseil comme un rappel. Vous avez tous reçu beaucoup d'enseignements, lu des livres du Dharma, et passé une bonne partie de temps à pratiquer. Mais il y en a beaucoup qui pratiquent sans comprendre les points clés du Dharma. C'est pour cela que vous trouverez beaucoup de personnes qui disent qu'ils ont pratiqué depuis un bon moment, sans aucun résultat. Cela est entièrement dû à manquer le point essentiel dans sa propre pratique : le Bouddhadharma n'est pas en faute ; pour ne pas avoir la motivation correcte, nous n'avons pas accumulé de mérite et purifié les obscurcissements, et nous ne sommes pas souvenus des points clés.

Pour cela, ne jouez pas : blâmer le Gourou, se blâmer, blâmer ses proches dans le Dharma, blâmer le Dharma... Si vous voulez des résultats dans la pratique, restez positif et souvenez vous des principes clés du Dharma.

Avec tout mon amour et mes prières,

Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche