



SAMYE INSTITUTE

**Помните о ключевых моментах практики**



Image: Dza Patrul Rinpoche

Дорогие друзья ближние и дальние,

Как всегда, я надеюсь, что это Письмо застанет вас в добром здравии и счастье, как и меня. В сегодняшний день Гуру Ринпоче я хотел бы поделиться с вами еще несколькими советами от Дза Патрула Ринпоче:

*Имитация медитации и зачитывание стадий зарождения и завершения  
Не практикуя важнейшую бодхичитту в течение одного сеанса,  
Один только маскируется под практикующего  
Чье слово стоит девяти деревень, полных чуши.*

Некоторые из вас могут практиковать Дхарму, вести сеансы, медитировать и так далее... Чем бы вы ни занимались, самым важным всегда остается ваша мотивация. Как говорит Патрул Ринпоче, независимо от того, что и сколько вы практикуете, без бодхичитты все это бессмысленно, и вы на самом деле просто изображаете из себя практикующего. Поэтому, практикуете ли вы Сутру или Мантру, вся ваша практика должна быть пронизана мотивацией бодхичитты. А бодхичитта возникает из сострадания, которое должно исходить из искреннего сердца. Это, наверное, самый сложный момент для всех нас, но он же и самый важный.

*Будь то четыре сеанса без зарождения или завершения,  
Декрещендо цымбалов без правильного тембра,  
Или невнятное чтение мантры без самадхи-  
Все это оставляет вас на обочине пути к освобождению.*

Если вы практикуете четыре сеанса без правильного понимания принципов стадий зарождения и завершения, если вы выполняете движения ритуалов, не зная их ключевых моментов, или если вы читаете мантры без медитативной концентрации, вы никогда не достигнете состояния освобождения и всеведение.

*Является ли попугайское повторение тем, кто,  
Пренебрегая всеми ключевыми моментами истинной Дхармы,  
Занимается лишь подобием практики,*

*Необманчивое учение Победителя? Думаю, нет.*

Вся практика должна основываться на понимании ключевых моментов подлинного учения Будды. Без такого понимания вы просто притворяетесь практиком, подобно попугаю, повторяющему «ом мани падме хум». Как говорит Патрул Ринпоче, я сомневаюсь, что это истинное учение Будды.

Все эти три стиха указывают на ключевые принципы практики Дхармы, о которых мы всегда должны помнить. В основном они сводятся к трем совершенствам: превосходная подготовка бодхичитты, превосходная основная часть без концептуализации и превосходное завершение посвящения. Наша мотивация — превосходная подготовка бодхичитты. Превосходная основная часть без концептуализации — это отсутствие цепляния: практика без цепляния за себя, без цепляния за то, что вещи так или иначе существуют, и без цепляния за то, что вы делаете. Превосходным завершением посвящения является посвящение всех своих добродетелей всем существам, чтобы они могли достичь состояния всеведущего состояния будды. Эти три совершенства имеют решающее значение для всей практики Дхармы.

Поэтому в сегодняшний день Гуру Ринпоче я посылаю эти слова совета в качестве напоминания. Вы все получили много учений, прочитали книги по Дхарме и потратили немало времени на практику. Но многие практикуют, не понимая ключевых принципов Дхармы. Вот почему вы найдете довольно много людей, которые говорят, что они практиковали долгое время, но без каких-либо результатов. Это полностью происходит из-за того, что человек упускает суть своей практики: Будда-Дхарма не виновата; из-за того что у нас нет правильной мотивации, мы не накапливаем заслуги и не очищаем омрачения и не помним ключевые моменты.

Поэтому не играйте в мяч: обвиняйте гуру, обвиняйте себя, обвиняйте своих братьев и сестер по Дхарме, обвиняйте Дхарму... Если вы хотите результатов в своей практике, сохраняйте позитивный настрой и помните ключевые принципы Дхармы.

Со всей моей любовью и молитвами,

Сарва Мангалам.

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and curves, characteristic of a personal or artistic signature.

Пакчок Ринпоче