



SAMYE INSTITUTE

จดจำข้อสำคัญของการปฏิบัติ



ภาพ : ท่านจา ปาตรูล รินโปเช

เรียนกัลยาณมิตรทั้งใกล้และไกล

ข้าพเจ้าหวังว่าเมื่อท่านได้อ่านสาสน์ฉบับนี้ ท่านก็คงจะสบายดี มีสุขภาพแข็งแรง และมีความสุขเหมือน
ข้าพเจ้าเช่นเคย ในวันที่ระลึกปรมจารย์ปีทรมสมภพวันนี้ ข้าพเจ้าจะกล่าวถึงคำแนะนำจากท่านจา ปาตรูล
รินโปเช

ผู้สร้างปฏิบัติสมาธิ และสวดสาธยายตั้งนิมิตและสลายนิมิต
โดยมิได้ปฏิบัติโพธิจิตอันสำคัญยิ่งแม้แต่ช่วงเวลาปฏิบัติเดียว
จะเป็นผู้ปฏิบัติธรรมจอมปลอม
ถ้อยคำของเขาเนาเหมือนเหมือนสิ่งปฏิกุศลของชาวบ้านแก้หมูป่า

พวกท่านบางคนอาจกำลังปฏิบัติธรรม รักษาช่วงเวลาปฏิบัติประจำวัน ปฏิบัติภาวนา ฯลฯ ไม่ว่าท่านกำลังปฏิบัติอะไรก็ตาม สิ่งสำคัญที่สุดคือแรงจูงใจเสมอ ดังที่ท่านปาตูล รินโปเช กล่าวไว้ว่า ไม่ว่าท่านจะปฏิบัติอะไร มากเท่าไรก็ตาม หากปราศจากโพธิจิต ทุกสิ่งนั้นก็ไร้ความหมาย ท่านจะได้แต่แสดงท่าทางเหมือนเป็นผู้ปฏิบัติธรรมเท่านั้น ดังนั้น ไม่ว่าท่านจะปฏิบัติสุตตรยานหรือมนตรยาน การปฏิบัติทั้งหมดนี้ควรจะประกอบด้วยแรงจูงใจโพธิจิต และโพธิจิตเกิดขึ้นจากความกรุณาต้องเกิดขึ้นจากใจจริง นี่อาจเป็นข้อยากที่สุดสำหรับพวกเราทุกคน แต่ก็ยังเป็นข้อที่สำคัญที่สุด

การปฏิบัติทั้งสี่ช่วงเวลาโดยไร้ขั้นตอนการตั้งนิมิตและสลายนิมิต
เสียงฉาบที่แผ่วลงโดยไม่มีเครื่องดนตรีประกอบอันสมควร
หรือการสวดสาธยายมนตร์โดยไร้สมาธิ
ทั้งหมดนี้ไม่มีวันแม้แต่จะนำพาไปสู่หนทางแห่งความหลุดพ้น

หากท่านปฏิบัติทั้งสี่ช่วงโดยไร้ความเข้าใจที่ถูกต้องในหลักขั้นตอนการตั้งนิมิตและการสลายนิมิตแล้ว หากท่านผ่านการประกอบพิธีกรรมโดยไม่รู้ข้อสำคัญของพิธีนั้น หรือท่องบทสวดมนต์โดยไม่ตั้งใจมั่นด้วยสมาธิ ท่านจะไม่มีวันบรรลุถึงสภาวะความหลุดพ้นและความหยั่งรู้ทุกสิ่ง (พระสัพพัญญุตญาณ)

ผู้ปฏิบัติที่ละทิ้งทุกข้อสำคัญของพระธรรมที่แท้
ทำได้เพียงแค่อเลียนแบบการปฏิบัติ
ท่องมนต์ดั่งนกแก้วนกขุนทอง
จะปฏิบัติคำสอนที่แท้จริงไม่หลอกลวงของพระพุทธเจ้าหรือ ข้าพเจ้าไม่คิดเช่นนั้น

การปฏิบัติทั้งปวงควรตั้งอยู่บนพื้นฐานความเข้าใจข้อสำคัญในคำสอนที่แท้จริงของพระพุทธเจ้า หากไม่มี
ความเข้าใจเช่นนั้น ท่านก็ได้แต่สร้างปฏิบัติ เหมือนนกแก้วท่อมนต์ “โอม มณี ปัทเม หุม” ดังที่ท่านปาตูล
รินโปเช กล่าวไว้ว่า ข้าพเจ้ากังขานักกว่านั้นเป็นคำสอนที่แท้จริงของพระพุทธเจ้าหรือ

โคลกทั้งสามนี้ล้วนแต่ชี้ให้เห็นข้อหลักของการปฏิบัติธรรมที่เราควรจดจำไว้ให้ขึ้นใจ แท้จริงแล้ว โคลกเหล่านี้ มีความดีงามสามประการเป็นข้อสำคัญ ได้แก่ ความดีงามในเบื้องต้น คือ การตั้งโพธิจิต ความดีงามส่วนหลัก คือ สภาวะไร้ความคิดยึดติด และความดีงามในเบื้องปลาย คือ การอุทิศบุญกุศล ความดีงามในเบื้องต้นคือ โพธิจิตนี้ คือการตั้งแรงจูงใจ ความดีงามส่วนหลักคือสภาวะไร้ความคิดยึดติด คือ ไม่ยึดติดในสิ่งใด ปฏิบัติ โดยไม่ยึดติดอึดตายตัวตน ไม่ยึดติดในสิ่งใดทั้งสิ้น ทั้งไม่ยึดติดในสิ่งที่กำลังทำอยู่ ความดีงามในเบื้องปลาย คือ การอุทิศบุญกุศล อุทิศบุญกุศลทั้งหมดที่เรามีอยู่ให้แก่สรรพสัตว์ เพื่อให้ทุกชีวิตบรรลุถึงพระพุทธภาวะ อันรู้ทุกสิ่ง (พระสัพพัญญุตญาณ) ความดีงามทั้งสามประการนี้เป็นสิ่งจำเป็นในการปฏิบัติธรรมทุกอย่าง

ดังนั้น ในวันที่ระลึกปรมาจารย์ปัทมสมภพนี้ ข้าพเจ้าจึงได้ส่งคำสอนเหล่านี้มาเพื่อเป็นเครื่องเตือนใจ พวกท่านได้รับคำสอนมามาก ได้อ่านหนังสือธรรมะ และใช้เวลาปฏิบัติธรรมมาพอสมควร แต่ยังมีอีกมาก ที่ปฏิบัติโดยขาดความเข้าใจในข้อสำคัญของพระธรรม นั่นเป็นสาเหตุที่คนจำนวนมากกล่าวว่า ตนปฏิบัติ ธรรมมานานแล้ว แต่ก็ไม่เกิดผลอะไรเลย นี่เป็นเพราะตนพลาดข้อสำคัญในการปฏิบัติทั้งสิ้น ไม่ใช่ความผิด ของพระพุทธธรรม แต่เป็นความผิดของพวกเราที่ไม่มีแรงจูงใจอันถูกต้อง ไม่สั่งสมบุญกุศล ไม่ชำระมลทิน ที่บดบังอยู่ และไม่จดจำข้อสำคัญใส่ใจ

ดังนั้น จงอย่าได้โทษสิ่งอื่นใด อย่าโทษครู อย่าโทษตนเอง อย่าโทษพี่น้องทางธรรม อย่าโทษพระธรรม เป็นต้น หากท่านต้องการปฏิบัติให้ได้ผล จงมองในแง่ดีและจดจำข้อสำคัญของพระธรรมไว้เสมอ

ด้วยรักเมตตาและสวดอธิษฐานให้

สัพพะมังคะลัง (ขอมงคลทั้งปวงจงบังเกิดมี)



พักชก รินโปเช