



SAMYE INSTITUTE

Пам'ятання про ключові моменти практики



Зображення: Дза Патрул Рінпоче

Дорогі друзі, близькі та далекі,

Як завжди, я сподіваюся, що це послання застане вас в злагоді, здоровими і щасливими, як і я сам. У сьогоднішній день Гуру Рінпоче я хотів би поділитися з вами ще кількома порадами від Дза Патрула Рінпоче:

*Удаючи медитацію і рецитацію зародження і завершення
Не практикуючи надважливу бодгічїтту навіть протягом однієї сесії,
Така людина лише видає з себе практикуючого,
чиє слово варте дев'яти селищ, повних лайна.*

Деякі з вас можуть практикувати Дгарму, робити практики, медитувати і так далі... Що б ви не робили, найважливішим завжди є ваша мотивація. Як каже Патрул Рінпоче, незалежно від того, що і скільки ви практикуєте, без бодгічїтти все це не має сенсу, і ви насправді лиш удаєте з себе практикуючого. Тому, незалежно від того, практикуєте ви Сутру чи Мантру, вся ваша практика повинна бути пронизана мотивацією бодгічїтти. А сама бодгічїтта виникає зі співчуття, яке має йти від щирого серця. Це, напевно, найскладніший момент для всіх нас, але і найважливіший.

*Будь то чотири сесії без зародження або завершення,
чи звучання цимбал без потрібного тембру,
чи нерозбірливе бормотання мантр без самадхі –
Все це залишає вас на узбіччі шляху до звільнення.*

Якщо ви практикуєте чотири сесії без належного розуміння принципів стадій зародження і завершення, якщо ви повторюєте рухи ритуалів, не знаючи їх ключових моментів, або якщо ви читаете мантри без медитативного зосередження, ви ніколи не досягнете стану звільнення і всезнання.

*Хіба папугоподібна рецитація того, хто,
нехтуючи всіма ключовими моментами істинної Дхарми,
займається лише видимістю практики –
це Неоманливе вчення Переможця? Не думаю.*

Будь-яка практика повинна ґрунтуватися на розумінні ключових моментів автентичного вчення Будди. Без такого розуміння ви просто створюєте видимість практики, як папуга, що повторює "ом мані падме хум". Як каже Патрул Рінпоче, я сумніваюся, що це є справжнє вчення Будди.

Всі ці три вірші вказують на ключові принципи практики Дхарми, про які ми завжди повинні пам'ятати. В основному вони зводяться до трьох досконалостей: досконалої

підготовки бодгічитти, досконалої основної частини без концептуалізації та досконалого завершення присвяти. Відмінна підготовка бодгічитти - це наша мотивація. Досконала основна частина без концептуалізації - це відсутність прив'язаності: практика без прив'язаності до себе, без прив'язаності до того, що є так чи інакше, і без прив'язаності до того, що робиш. Досконалим завершенням присвяти є присвячення всіх своїх чеснот усім істотам, щоб вони могли досягти стану всевідаючого Будди. Ці три досконалості мають вирішальне значення для всієї практики Дхарми.

Тож сьогодні, в день Гуру Рінпоче, я надсилаю вам ці слова поради як нагадування. Ви всі отримали багато вчень, прочитали книги Дгарми і провели чимало часу в практиці. Але є багато тих, хто практикує, не розуміючи ключових принципів Дгарми. Ось чому ви знайдете чимало людей, які кажуть, що вони практикують протягом тривалого часу, але безрезультатно. Це повністю пов'язано з тим, що людина не розуміє суті своєї практики: Буддадгарма не винна, ми самі винні в тому, що не маємо правильної мотивації, не накопичуємо заслуги і не очищаємо затьмарення, не пам'ятаємо про ключові моменти.

Тому не варто займатися самообманом: звинувачувати гуру, звинувачувати себе, звинувачувати своїх братів і сестер по Дгармі, звинувачувати Дгарму... Якщо ви хочете досягти результатів у своїй практиці, залишайтеся позитивно налаштованими і пам'ятайте про ключові принципи Дгарми.

З усією любов'ю та молитвами,

Сарва Мангалам.



Пакчок Рінпоче