



## 佛法弟子的贤善品德



图片来源：帕秋仁波切（莲花生大士与伊喜措嘉佛母及曼达拉娃公主）

亲爱的十方朋友，

和往常一样，我希望以此封讯息问候大家平安、健康与快乐。今天的莲师日，我想向所有的佛法弟子提出一个重要提醒。当今社会，经常有人谈论如何检视上师以及真实上师应该具备什么功德。确实，找到正确的上师极为重要。然而，我们也应该要检视自己是否具备良好的弟子品德。

因此，在这个莲师日，我特别希望所有的佛门弟子，包括我自己，提醒自己有哪些素养品德是我们都应该要培养与开展的。正如我们的莲师所教导的：

要有智慧、慈悲与精进，能勤勉欢喜地修行。要保持清净三昧耶和知足。要心胸开阔，少言寡语。要有大安忍力，勿论断或非难。要有敏锐的洞悉力并值得信赖。

正如这段话所总结的，佛法弟子的重要品德是，第一，正确理解法教并具有真实利他心与慈悲。第二，我们要有精进力，能欢喜勤勉地努力修行，尤其是禅修。其次，我们应该要尽力保持三昧耶的清净。此外，很重要的是要能常念知足，不论在世俗或佛法层面都要能少欲知足。我们的心胸应该要宽广开阔，避免狭隘。我们不应该说太多话，也不应该轻易发怒，要有大安忍力。我们应避免苛责、评断他人。我们应该要有敏捷的洞悉理解力，并尽力保持值得信赖。

因此我在莲师日这天，期望我们大家都能将这些品德谨记在心，并诚实检视自己这些品德素质中，那些是我们最需要关注发展的。

寄予我所有的爱与祈愿，

一切吉祥。



帕秋仁波切