

## 佛法弟子的賢善品德



圖片來源：帕秋仁波切（蓮花生大士與伊喜措嘉佛母及曼達拉娃公主）

親愛的十方朋友，

和往常一樣，我希望以此封訊息問候大家平安、健康與快樂。今天的蓮師日，我想向所有的佛法弟子提出一個重要提醒。當今社會，經常有人談論如何檢視上師以及真實上師應該具備什麼功德。確實，找到正確的上師極為重要。然而，我們也應該要檢視自己是否具備良好的弟子品

德。因此，在這個蓮師日，我特別希望所有的佛門弟子，包括我自己，提醒自己有哪些素養品德是我們都應該要培養與開展的。正如我們的蓮師所教導的：

要有智慧、慈悲與精進，能勤勉歡喜地修行。要保持清淨三昧耶和知足。要心胸開闊，少言寡語。要有大安忍力，勿論斷或非難。要有敏銳的洞悉力並值得信賴。

正如這段話所總結的，佛法弟子的重要品德是，第一，正確理解法教並具有真實利他心與慈悲。第二，我們要有精進力，能歡喜勤勉地努力修行，尤其是禪修。其次，我們應該要盡力保持三昧耶的清淨。此外，很重要的是要能常念知足，不論在世俗或佛法層面都要能少欲知足。我們的心胸應該要寬廣開闊，避免狹隘。我們不應該說太多話，也不應該輕易發怒，要有大安忍力。我們應避免苛責、評斷他人。我們應該要有敏捷的洞悉理解力，並盡力保持值得信賴。

因此我在蓮師日這天，期望我們大家都能將這些品德謹記在心，並誠實檢視自己這些品德素質中，那些是我們最需要關注發展的。

寄予我所有的愛與祈願，

一切吉祥。



帕秋仁波切