

Les Qualités d'un bon Étudiant du Dharma



Image credit: Kyabgön Phakchok Rinpoche (Gourou Rinpoche avec Khandro Yeshe Tsogyal et Lhacham Mandarava)

Chèr-es ami-es de près et de loin,

Comme toujours, j'espère que ce message vous trouve en bonne forme, bonne santé et heureux. En ce jour de Gourou Rimpoché, j'aimerais envoyer un important rappel pour tous les étudiants du Dharma. Ces jours-ci, on parle beaucoup de vérifier le gourou, et de quels types de qualité un gourou authentique devrait avoir. Il est vrai que trouver l'enseignant correct est extrêmement important. Toutefois, nous avons aussi besoin de vérifier si nous avons les qualités d'un bon étudiant. C'est pour cela qu'en ce jour de Gourou Rimpoché, je souhaite particulièrement à tous

les étudiants du Dharma, incluant moi-même, de se remémorer les qualités que nous devrions nourrir et développer, comme l'a enseigné notre Maha Gourou Padmasambhava :

Avoir de la sagesse, avoir bon Coeur, et diligent, appliquant une détermination Joyeuse à la pratique. De garder les samayas purs, et être dans le contentement. D'avoir un esprit ouvert et être peu loquace. D'avoir une belle patience et se freiner dans les jugements et les critiques. D'avoir une compréhension aiguisée et être digne de confiance.

Comme cela est résumé dans cette citation, les qualités essentielles d'un étudiant du Dharma sont premièrement, de comprendre les enseignements correctement et d'avoir un altruisme et une compassion authentiques. Deuxièmement, nous avons besoin d'être diligent, prendre plaisir en mettant des efforts dans notre pratique, et dans la méditation en particulier. Puis, nous devons garder nos samayas aussi purs que possible. Cela est aussi important d'être dans le contentement, avec peu de désirs à la fois au niveau mondain, et au niveau dharmique. Notre esprit doit être ouvert et spacieux, et nous devrions éviter à jamais d'avoir l'esprit étriqué. Nous ne devrions pas trop parler, ne pas se mettre en colère facilement, mais cultiver une grande patience. Nous devons nous restreindre de critiquer ou de juger les autres. Nous devons être rapide à comprendre et faire l'effort d'être digne de confiance.

Ainsi, mon souhait en ce jour de Gourou Rimpoché, est que chacun d'entre nous garde ces qualités à l'esprit et d'honnêtement vérifier en nous -mêmes laquelle de ces qualités ont besoin de notre attention le plus.

Avec tout mon Amour et mes prières,

Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of fluid, overlapping loops and curves, characteristic of a Tibetan Buddhist signature.

Phakchok Rinpoche