

Die Qualitäten eines guten Dharma-Schülers



Bild: Kyabgön Phakchok Rinpoche (Guru Rinpoche mit Khandro Yeshe Tsogyal und Lhacham Mandarava)

Liebe Freunde nah und fern,

wie immer hoffe ich, dass es euch gut geht und ihr gesund und glücklich seid. An diesem Guru Rinpoche-Tag möchte ich eine wichtige Erinnerung an alle Dharma-Schüler senden. Heutzutage wird viel darüber gesprochen, den Guru zu überprüfen und welche Qualitäten ein authentischer Guru haben sollte. Es stimmt, dass es äußerst wichtig ist, den richtigen Lehrer zu finden. Aber wir müssen auch prüfen, ob wir die Qualitäten eines guten Schülers haben. Deshalb wünsche ich mir an diesem Guru Rinpoche-Tag ganz besonders, dass alle Dharma-Schüler, mich

eingeschlossen, sich an die Qualitäten erinnern, die wir alle pflegen und entwickeln sollten, wie sie von unserem Maha Guru Padmasambhava gelehrt wurden:

Weise, mitfühlend und fleißig zu sein und freudige Anstrengung in die Praxis zu stecken. Die Samayas rein zu halten und zufrieden zu sein. Einen offenen Geist zu haben und wortkarg zu sein. Große Geduld zu haben und nicht zu urteilen oder zu kritisieren. Einen scharfen Verstand zu haben und vertrauenswürdig zu sein.

Wie in diesem Zitat zusammengefasst, sind die wesentlichen Qualitäten eines Dharma-Schülers erstens, die Lehren richtig zu verstehen und echten Altruismus und aufrichtiges Mitgefühl zu haben. Zweitens müssen wir fleißig sein und Freude daran haben, uns der Praxis und insbesondere der Meditation intensiv zu widmen. Dann sollten wir unsere Samayas so rein wie möglich halten. Es ist auch wichtig, zufrieden zu sein und nur wenige Wünsche zu haben, sowohl auf der weltlichen als auch auf der dharmischen Ebene. Unser Geist sollte offen und weit sein, und wir sollten es vermeiden, jemals engstirnig zu sein. Wir sollten nicht zu viel reden und uns auch nicht leicht ärgern, sondern große Geduld kultivieren. Wir sollten es unterlassen, andere zu kritisieren oder zu verurteilen. Wir sollten schnell verstehen und uns bemühen, vertrauenswürdig zu sein.

So wünsche ich uns allen an diesem Guru Rinpoche-Tag, dass wir uns diese Qualitäten vor Augen halten und ehrlich in uns selbst prüfen, welche dieser Qualitäten unsere Aufmerksamkeit am meisten benötigen.

Mit all meiner Liebe und meinen Gebeten,

Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and curves, characteristic of a Tibetan Buddhist signature.

Phakchok Rinpoche