

## Οι Ιδιότητες ενός Καλού Μαθητή του Ντάρμα



Φωτογραφία: Κιάμπγκον Πάκτσον Ρίνποτσε (Γκούρου Ρίνποτσε με την Κάντρο Γέσε Τσόγκιαλ και την Μάτσαμ Μανταράβα)

Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Όπως πάντα, ελπίζω ότι αυτό το μήνυμά σας βρίσκει καλά, υγιείς και ευτυχημένους. Σε αυτή την μέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, θα ήθελα να στείλω μια σημαντική υπενθύμιση για όλους τους μαθητές του Ντάρμα. Αυτές τις μέρες, γίνεται μεγάλη συζήτηση αναφορικά με τον έλεγχο του γκούρου και με το είδος των ιδιοτήτων που θα πρέπει να έχει ένας αυθεντικός γκούρου. Είναι αλήθεια ότι το να βρει κανείς τον κατάλληλο δάσκαλο είναι τρομερά σημαντικό. Όμως, χρειάζεται επίσης να ελέγξουμε αν εμείς έχουμε τις ιδιότητες ενός καλού μαθητή. Γι' αυτό το λόγο σε αυτή τη μέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, θα ήθελα όλοι οι μαθητές του Ντάρμα, συμπεριλαμβανομένου και του εαυτού

μου, να θυμηθούμε τις ιδιότητες που όλοι μας θα πρέπει να θρέψουμε και να αναπτύξουμε, όπως αυτές διδάχθηκαν από τον Μάχα Γκούρου μας Παντμασαμπάβα:

*Να είναι κανείς σοφός, ελεήμονας και πειθαρχημένος, εφαρμόζοντας χαρούμενη προσπάθεια στην άσκηση. Να διατηρεί αγνά τα σάμαγια και να είναι ευχαριστημένος. Να έχει έναν ανοιχτό νου και να είναι λιγόλογος. Να έχει μεγάλη υπομονή και να απέχει από κριτική ή επικρίσεις. Να έχει οξεία κατανόηση και να είναι αξιόπιστος.*

Όπως συνοψίζεται σε αυτό το απόσπασμα, οι ουσιώδεις ιδιότητες ενός μαθητή του Ντάρμα είναι πρώτα, να κατανοεί τις διδασκαλίες ορθά και να έχει αυθεντικό αλτρουισμό και έλεος. Δεύτερο, χρειάζεται να είμαστε φιλόπονοι, να χαιρόμαστε με την εφαρμογή προσπάθειας για την άσκηση και ειδικά για το διαλογισμό. Μετά, θα πρέπει να διατηρούμε τα σάμαγια μας όσο το δυνατό περισσότερο αγνά. Είναι επίσης το ίδιο σημαντικό να είμαστε ικανοποιημένοι με ό,τι έχουμε, με λίγες επιθυμίες και στο κοσμικό, αλλά και στο επίπεδο του Ντάρμα. Ο νους μας θα πρέπει να είναι ανοιχτός και απλόχωρός και θα πρέπει πάντα να αποφεύγουμε να είμαστε στενόμυαλοι. Δεν θα πρέπει να μιλάμε πολύ, ούτε και να θυμώνουμε εύκολα αλλά να καλλιεργούμε μεγάλη υπομονή. Χρειάζεται να απέχουμε από το να κριτικάρουμε ή να επικρίνουμε τους άλλους. Θα πρέπει να κατανοούμε γρήγορα και να αγωνιζόμαστε να είμαστε αξιόπιστοι.

Έτσι, η ευχή μου σε αυτή τη μέρα του Γκούρου Ρίνποτσε είναι να κρατάμε όλοι μας αυτές τις ιδιότητες στο νου μας και να ελέγχουμε ειλικρινά τους εαυτούς μας για να δούμε ποια από αυτές τις ιδιότητες χρειάζεται την περισσότερη προσοχή μας.

Με όλη μου την αγάπη και προσευχές,

Σάρβα Μάνγκαλαμ.

A handwritten signature in black ink, appearing to be in Tibetan or Sanskrit script, written in a cursive style.

Πάντσοι Ρίνποτσε