

## As Qualidades de um Bom Discípulo do Dharma



Crédito da imagem: Kyabgön Phakchok Rinpoche (Guru Rinpoche com Khandro Yeshe Tsogyal e Lhacham Mandarava)

Caros amigos próximos e distantes,

Como de costume, espero que esta mensagem os encontre bem, saudáveis e felizes. Neste dia de Guru Rinpoche, gostaria de enviar um lembrete importante para todos os discípulos do Dharma. Hoje em dia se fala muito em verificar o guru, sobre quais qualidades um guru autêntico deve apresentar. É verdade que encontrar o mestre certo é extremamente importante. No entanto, também precisamos verificar se apresentamos nós mesmos as qualidades de um bom discípulo. Portanto, neste dia do Guru Rinpoche, desejo especialmente que todos os discípulos

do Dharma, inclusive eu mesmo, nos recordemos das qualidades que devemos nutrir e desenvolver, conforme nos foi ensinado pelo nosso Maha Guru Padmasambhava:

*Ser sábio, compassivo e diligente, se engajando com a prática com alegre entusiasmo. Manter os samayas puros e ter contentamento. Ter a mente aberta e ser de poucas palavras. Ter grande paciência e abster-se de julgamento ou crítica. Ser sagaz e confiável.*

Conforme resumido nesta citação, as qualidades essenciais de um discípulo do Dharma são, em primeiro lugar compreender corretamente os ensinamentos e ter altruísmo e compaixão genuínos. Em segundo lugar, precisamos ser diligentes, nos alegrando com nosso esforço na prática e, em especial, na meditação. Em seguida, devemos manter os nossos samayas tão puros quanto nos seja possível. Também é importante ter contentamento, desejar modestamente tanto no nível mundano quanto no que tange ao Dharma. Nossas mentes devem estar abertas e desobstruídas, e devemos evitar qualquer parcialidade. Não devemos falar demais, nem nos irritar facilmente, mas ao contrário desenvolver bastante paciência. Devemos nos abster de criticar ou julgar os outros. Devemos ser rápidos em compreender as coisas e nos esforçar para sermos confiáveis.

Assim, meu desejo neste dia de Guru Rinpoche é que todos mantenhamos em mente tais qualidades e que honestamente verifiquemos no interior de cada um de nós quais dessas qualidades precisam mais de nossa atenção.

Com todo meu carinho e preces,

Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and curves, characteristic of a Tibetan Buddhist signature.

Phakchok Rinpoche