

## Las cualidades de un buen estudiante de Dharma



Imagen cortesía de Kyabgön Phakchok Rinpoche (Guru Rinpoche con Khandro Yeshe Tsogyal y Lhacham Mandarava)

Queridos amigos que se encuentran cerca y lejos:

Como siempre, espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices. En este día de Guru Rinpoche me gustaría enviar un recordatorio importante a todos los estudiantes de Dharma. Hoy en día, se habla mucho de examinar al guru y de las cualidades que debe tener un guru auténtico. Es cierto que es extremadamente importante encontrar al maestro correcto. Sin embargo, también necesitamos

examinarnos para ver si tenemos las cualidades de un buen estudiante. Por lo tanto, en este día de Guru Rinpoche deseo especialmente que todos los estudiantes de Dharma, incluyéndome a mí mismo, recordemos las cualidades que debemos cultivar y desarrollar, tal y como lo enseñó nuestro Maha Guru Padmasambhava:

*Ser sabio, compasivo y diligente, aplicando el esfuerzo gozoso a la práctica. Mantener samayas puros y estar satisfecho. Tener una mente abierta y ser de pocas palabras. Tener una gran paciencia y abstenerse de juzgar o criticar. Tener un entendimiento agudo y ser digno de confianza.*

Como se resume en esta cita, las cualidades esenciales de un estudiante de Dharma son, primero, comprender las enseñanzas correctamente y tener auténtico altruismo y compasión. En segundo lugar, necesitamos ser perseverantes, disfrutando el esfuerzo que ponemos en la práctica y particularmente en la meditación. Después, debemos mantener nuestros samayas tan puros como sea posible. También es importante estar satisfechos, con pocos deseos tanto a nivel mundano como a nivel del Dharma. Nuestras mentes deben estar abiertas y espaciosas y debemos evitar ser estrechos de mente. No debemos hablar demasiado ni enojarnos fácilmente; más bien, debemos cultivar una gran paciencia. Debemos abstenernos de criticar o juzgar a los demás. Debemos ser rápidos para comprender y esforzarnos por ser dignos de confianza.

Así pues, mi deseo en este día de Guru Rinpoche es que todos nosotros tengamos presente estas cualidades y examinemos honestamente en nuestro interior cuáles de ellas necesitan más nuestra atención.

Con todo mi amor y plegarias,

Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Phakchok Rinpoche', written in a cursive style with a large loop at the bottom.

Phakchok Rinpoche