



Якості гідного учня Дгарми



Авторство зображення: К'ябгон Пакчок Рінпоче (Ґуру Рінпоче з Кхандро Єше Цоґ'ял і Лхачам Мандаравою)

Дорогі друзі, близькі та далекі,

Як завжди, я сподіваюся, що це послання знайде вас при злагоді, здоров'ї та щасті. У цей день Ґуру Рінпоче я хотів би поділитися з вами важливим нагадуванням для всіх учнів Дгарми. Цими днями багато говорять про те, як перевіряти гуру, і які якості повинен мати справжній гуру. Дійсно, знайти належного вчителя надзвичайно важливо. Однак нам також потрібно перевірити, чи маємо ми якості гідного учня. Тому в цей день Ґуру Рінпоче

я особливо бажаю всім учням Дгарми, включно зі мною, нагадати собі про якості, які ми всі повинні плекати і розвивати, як вчив наш Мага Гуру Падмасамбгава:

Бути мудрим, співчутливим та старанним, докладючи радісних зусиль до практики. Зберігати чистими самаї та задовольнятися з малого. Мати відкритий ум і бути небагатослівним. Мати велике терпіння й утримуватися від осуду чи критики. Мати глибоке й чітке розуміння і бути гідним довіри.

Як видно з цієї цитати, основними якостями учня Дгарми є, по-перше, правильне розуміння вчення, справжній альтруїзм і співчуття. По-друге, ми повинні бути старанними, отримувати радість від докладання зусиль до практики, зокрема до медитації. Далі, ми повинні зберігати наші самаї якомога чистішими. Важливо також мати вдоволення, невелику кількість бажань як на мирському, так і на дгармічному рівні. Наш ум має бути відкритим і просторим, і ми повинні уникати вузьких і обмежених поглядів. Ми не повинні говорити надто багато, не повинні легко гніватися, але повинні розвивати велике терпіння. Нам слід утримуватися від критики чи осуду інших. Ми повинні бути швидкими на розуміння і намагатися бути гідними довіри .

Отже, моє побажання в цей день Гуру Рінпоче таке: нехай усі ми пам'ятаємо про ці якості та чесно перевіряємо в собі, які з них потребують нашої уваги найбільше.

З усією любов'ю і молитвами,

Сарва Мангалам.

A handwritten signature in black ink, appearing to be in Tibetan or Sanskrit script, enclosed within a circular flourish.

Пакчок Рінпоче